



# GUARIGIONE per le NAZIONI

MAGGIO 2026

**ANCHE ALL'INTERNO**

**VEDI CON LA LUCE  
DI DIO**

**PASTOR CHRIS**

**UN FENOMENO  
GLOBALE DI GIOIA  
TRABOCCANTE**

**RAPPORTO DEI FLUSSI DI  
GUARIGIONE**

*La Salute*  
**DIVINA È  
TUTTA MIA ORA**

**SAKSHI SHIRKE TESTIMONIA**



## Vedi con **LA LUCE DI DIO**

**“Ti scongiuro al cospetto di Dio... il quale solo possiede l’immortalità e abita una luce inaccessibile; che nessun uomo ha visto né può vedere; al quale siano onore e potenza eterna. Amen” (1 Timoteo 6:13,16).**

**S**e oggi ti trovi in una condizione che non ti piace, hai il potere di uscirne. Molte volte pensiamo che sarà Dio a tirarci fuori, ma la verità è che, nella mente di Dio, sei già nel miglior posto in cui potresti mai essere.

Sta a te usare la tua fede per fare della tua vita un vero riflesso della Parola. Dio dimora nella luce della Sua Parola. Quindi, quando Lui ti guarda, ti vede nella luce della Sua Parola. Non ti vede malato, debole o legato a qualche infermità. Non riconosce che hai emicranie. Non ti vede come qualcuno che soffre di anemia falciforme.

Il problema di molti figli di Dio è che vivono troppo al livello naturale della vita. Vedono ogni cosa a questo livello. Sentono qualcosa nel loro corpo e concludono di essere malati.

Si guardano intorno e pensano di non potercela fare. Guardano tutte le difficoltà della vita e poi dicono: “Oh Dio, guarda quello che sto passando!”. Ma Dio dice: “Da dove hai preso tutto questo? Come sei finito in questo pasticcio?”.

Lascia che la Parola di Dio diventi la luce attraverso cui guardi. Allora scoprirai che quella condizione è solo un miraggio; non è reale. I medici possono averti detto: “Non c’è via d’uscita; non guarirai mai”, ma la realtà è ciò che la Parola di Dio ti rivela. 1 Pietro 2:24 dice: “Egli ha portato i nostri peccati nel suo corpo, sul legno, affinché, morti al peccato, vivessimo per la giustizia; e mediante le sue lividure siete stati guariti.”

In quella situazione difficile, è importante sapere che devi dare voce alla tua fede. Devi dichiarare la verità di ciò che la Parola di Dio dice che possiedi.

2 Corinzi 4:13 dice: “Avendo lo stesso spirito di fede, secondo ciò che è scritto: Ho creduto, perciò ho parlato; anche noi crediamo, perciò parliamo...”. La fede parla! Molte volte, quando le persone affrontano situazioni difficili, vogliono raccontarlo agli altri perché pensano che potrebbero morire in quel problema. La verità è che non devi parlare di ciò che stai attraversando; parla di ciò che la Parola di Dio ha fatto per te. La nostra responsabilità è testimoniare dalla Parola.

Cerca nella Parola di Dio e scopri da te stesso ciò che Cristo ha compiuto per te, poi accettalo e dichiaralo! Potrebbe esserci un referto medico che mostra che qualcosa non va nel tuo corpo fisico. La tua prima reazione non dovrebbe essere trovare qualcuno con cui condividere quel rapporto negativo. Piuttosto, dichiara la Parola di Dio riguardo a te, credendola nel tuo cuore.

Questa è la lotta della fede! E quando rimani saldo nella Parola, sicuramente avrai una testimonianza. L’ambiente di cui hai bisogno affinché il cambiamento che desideri avvenga è l’ambiente della fede.

Se sei fuori dall’ambiente della fede, sei nei guai, perché è lì che prosperano paura, fallimento e sconfitta. Quando operi nella fede, non importa ciò che attraversi; vivrai sempre al di sopra delle circostanze! Anche quando il cambiamento sembra impossibile, saprai che puoi uscirne solo vittorioso!

# CONTENUTO

EDIZIONE MAGGIO 2026



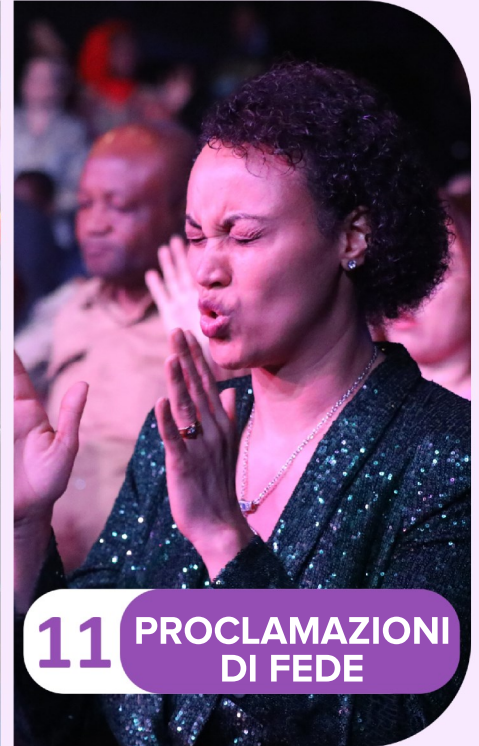
04

STORIA  
PRINCIPALE



08

RAPPORTO DEI FLUSSI  
DI GUARIGIONE



11

PROCLAMAZIONI  
DI FEDE



**PREGHIERA DI SALVEZZA**

Se vuoi fare di Gesù Cristo il Signore della tua vita, pronuncia questa preghiera credendo con tutto il tuo cuore:

“O Signore Dio, vengo a Te nel Nome di Gesù. Credo che Gesù Cristo è il Figlio del Dio vivente. Credo che Dio lo ha risuscitato dai morti e confesso che Gesù Cristo è il Signore della mia vita da oggi. Ricevo, per fede, la remissione dei peccati per la mia anima. Proprio ora, nel Nome del nostro Signore Gesù Cristo, ricevo la vita eterna nel mio spirito. Sono nato di nuovo!”

Se hai appena pronunciato questa preghiera, invia un'email a [info@httnmagazine.org](mailto:info@httnmagazine.org). Dio ti benedica.



**UN MIRACOLO  
NELLE TUE ORECCHIE**

CON

**L'AUDIO DI  
GUARIGIONE  
PER LE NAZIONI**

Scansiona qui per ascoltare l'audio della rivista Guarigione per le nazioni.



**Invia le tue testimonianze**

[testimonies@httnmagazine.org](mailto:testimonies@httnmagazine.org)

**LA SCUOLA DI GUARIGIONE È UN MINISTERO DI GUARIGIONE DI PASTOR CHRIS OYAKHILOME**  
La rivista Guarigione per le nazioni è pubblicata dalla Scuola di guarigione. Tutti i diritti riservati. È vietata la riproduzione totale o parziale senza autorizzazione scritta. ISSM 1597 – 0833

# La salute DIVINA È TUTTA MIA ORA SAKSHI SHIRKE TESTIMONIA

**S**akshi Shirke, una giovane professionista brillante e ambiziosa dell'India, stava costruendo la vita che amava. Con obiettivi chiari, una carriera in crescita e il costante supporto della sua famiglia, le sue giornate erano piene di propositi e promettenti. Tutto nella sua vita puntava verso crescita, realizzazione e un futuro che era entusiasta di abbracciare.

Tuttavia, nel 2023, quel ritmo costante fu interrotto quando Sakshi iniziò a sperimentare un persistente dolore al collo. Il dolore e il disagio continuarono senza sosta. Preoccupata, andò da un medico, sperando in una soluzione semplice. Lo specialista la informò che si trattava di un lieve problema muscolare e le prescrisse antidolorifici e un unguento. "Ho usato i medicinali ripetutamente, ma i giorni si trasformarono in mesi e il dolore non si fermava", ricorda.

Nel 2024, comparve un nodulo evidente nella zona in cui il dolore persisteva, complicando ulteriormente la sua salute. Una visita con un ortopedico e una risonanza magnetica rivelarono che si trattava di un gonfiore dei tessuti molli. "Ancora una volta mi furono dati compresse di calcio, antidolorifici e un unguento per il trattamento. Ma tutto questo non servì a nulla, perché il dolore persisteva e diventava sempre più forte. Assumere tutte quelle pillole nel tempo aggravò la mia iperacidità, una condizione di cui soffrivo fin dall'infanzia", racconta Sakshi.

A causa dell'iperacidità, soffriva di forte gonfiore addominale e difficoltà respiratorie. Mangiare divenne una lotta e il suo corpo si indebolì. Nonostante avesse consultato diversi specialisti, non c'era una diagnosi chiara. "Nel 2025, il dolore peggiorò così tanto che andai in altri ospedali. Ogni mese visitavo un nuovo ortopedico perché il problema di fondo lasciava i medici confusi", spiega.

Quando ogni opzione di trattamento proposta si rivelò inutile, iniziò a

**"Nel 2025, il dolore peggiorò così tanto che andai in altri ospedali. Ogni mese visitavo un nuovo ortopedico perché il problema reale lasciava i medici confusi", spiega.**

spostarsi da un ospedale all'altro per esami più approfonditi. Alla fine, le fu diagnosticata una poliartrite e una protrusione discale.





“Fui costretta al riposo assoluto a letto per mesi, prendendo diverse pillole ogni giorno. Non riuscivo a dormire per il dolore. Stare in piedi e camminare era praticamente impossibile. Non riuscivo a stare seduta nella stessa posizione per due minuti. Dipendevo da un corsetto lombare e avevo bisogno di aiuto per andare in bagno o fare qualsiasi altra cosa. Costretta a letto tutto il giorno, caddi in depressione, con pensieri di morte che attraversavano la mia mente. Dovetti dimettermi dal lavoro”, racconta.

Il peso non era solo fisico ma profondamente emotivo. Nel suo punto più basso, paura e disperazione presero il sopravvento. “Ero davvero così senza speranza”, ammette.

Poco dopo fu ricoverata in ospedale e sottoposta a steroidi e farmaci forti. Eppure, anche dopo giorni di trattamento, non ci fu alcun miglioramento. I referti medici mostravano che la sua condizione peggiorava, con livelli di infiammazione in aumento. I medici la informarono che la sua condizione poteva solo essere gestita, non curata, e che avrebbe avuto bisogno di farmaci per tutta la vita e di riposo periodico a letto ogni tre mesi.

Non volendo accettare questo, Sakshi prese la coraggiosa decisione di essere dimessa e andò in chiesa, dove il suo pastore pregò per lei e le parlò dei Flussi di Guarigione.

“Avevo 12 giorni per prepararmi. Mentre frequentavo online le lezioni della Scuola di guarigione, guardavo testimonianze precedenti dei Flussi di Guarigione, e iniziai ad avere tanta speranza che, se quelle persone potevano essere guarite, anch'io potevo esserlo”, dice.

Nel giorno del servizio di guarigione, Sakshi partecipava da casa, sdraiata a letto con la sua fascia lombare, troppo debole per sedersi o stare in piedi. Poi l'uomo di Dio, Pastor Chris, la chiamò sulla linea virtuale di guarigione e dichiarò che era guarita.

“Ho sentito un rapido movimento dalla testa ai piedi. Il mio corpo era rigido, ma quando Pastor Chris ha detto: ‘È sparito’, ho sentito un'ondata di energia nel mio corpo”, testimonia. Immediatamente tutto cambiò. Si tolse la fascia lombare e si inginocchiò per lodare Dio, cosa che prima era impossibile.

Oggi, Sakshi vive in completa libertà. “Ora posso fare tutto. I medici mi avevano detto che non potevo indossare i tacchi,



ma ora porto i tacchi. Nessun dolore, nessun fastidio! Sono stata guarita anche dall'iperacidità. Il gonfiore e la stitichezza sono spariti”, ha detto, testimoniando in una recente edizione dei Flussi di Guarigione.

**“Ora posso fare tutto. I medici mi avevano detto che non potevo indossare i tacchi, ma ora porto i tacchi. Nessun dolore, nessun fastidio! Sono stata guarita anche dall'iperacidità. Il gonfiore e la stitichezza sono spariti”, ha detto.**

La sua vita non è solo stata restaurata, ma è anche piena di uno scopo rinnovato. Porta guarigione agli altri, condividendo la stessa potenza di guarigione che ha ricevuto. Con profonda convinzione, Sakshi condivide questo messaggio con chiunque abbia bisogno di un miracolo speciale da Dio:

“Non accettare la tua malattia. Non pensare che, poiché siamo umani, la malattia sia naturale. No, siamo stati fatti per la salute divina!” Concludendo il suo gioioso racconto, ha espresso la sua gratitudine all'uomo di Dio.

“Oh, Pastor Chris, grazie mille. Le parole non bastano per descrivere le meravigliose opere che stai facendo per il mondo intero. Grazie per i Flussi di Guarigione. Ti voglio tanto bene.”

Per maggiori informazioni sui prossimi Flussi di Guarigione con Pastor Chris, visita [www.healingstreams.org](http://www.healingstreams.org)

# UN FENOMENO Globale DI GIOIA TRABOCCANTE

Un rapporto sui Flussi di Guarigione di marzo 2026  
con Pastore Chris



Flussi di Guarigione sono la provvidenza divina di Dio per portare guarigione alle nazioni del mondo, e la 18ª edizione dei Flussi di Guarigione ha registrato un enorme impatto globale. Dal 13 al 15 marzo 2026, miliardi di persone da ogni angolo del mondo si sono riunite in unità, sia in presenza che online, per partecipare a una visita divina di guarigione, restaurazione e miracoli che trasformano la vita.

Ogni giorno si apriva con un appuntamento di gloria mentre i Loveworld Singers ministravano con canti celestiali. Una ministratura dopo l'altra, i partecipanti venivano spinti in una profonda adorazione, offrendo il frutto delle loro labbra e alzando mani sante al Signore nella più santa adorazione.

In quella crescente atmosfera del soprannaturale, la direttrice della Scuola di guarigione, la Pastora Deola Phillips, guidò i partecipanti a disporsi per il miracoloso attraverso il suo messaggio introduttivo e la sua esortazione:

“I flussi di guarigione stanno arrivando a voi dalla presenza di Dio. Stanno arrivando a voi, e la Scrittura dice che tutto sarà guarito ovunque queste acque arrivino. Questo significa che ovunque tu sia oggi, la guarigione è tua. Tutto ciò che stai aspettando verrà a te con potenza.”

Il programma ha presentato un coinvolgente talk show con



PASTOR DEOLA PHILLIPS

ministri senior della Scuola di guarigione, mettendo in evidenza testimonianze di guarigioni miracolose e rapporti di vittoria dai Flussi di Guarigione.

“Dio sta inviando la Sua Parola per la tua guarigione, liberazione e salvezza. Sei nel luogo dove la grazia abbonda. Quando l'uomo di Dio arriverà, la sua presenza libererà la

potenza di Dio, e sarai guarito”, ha affermato Rev. Tom Amenkhienan.

Rev. Ray Okocha ha incoraggiato i partecipanti, dichiarando che nessuna situazione è al di fuori della portata di Dio:

“Non importa quale sia il caso. Non importa quale sia stata la situazione. Il cielo è pronto per te. Il Signore è pronto per te.”

Aumentando la crescente aspettativa, Pastor Johan De-Beer ha dichiarato:

“A livello globale, c'è una grande aspettativa per questi Flussi di Guarigione, e questa edizione sarà molto più grande delle precedenti.”

In ogni sessione giornaliera, Rev. Ray Okocha ha guidato il pubblico globale in fervente preghiera e intercessione, rafforzando l'autorità di Dio sulle vite e sulle nazioni.



È stata una parata di testimonianze mentre l'Evangelista Dott. Eddy Owase accoglieva i testimoni sul palco per condividere racconti diretti di guarigione e trasformazione vissuti attraverso i Flussi di Guarigione.

“Mentre ascoltate queste testimonianze, aprite il vostro cuore alla potenza di Dio”, ha esortato, introducendo questo momento importante del servizio.

Dmitri, della Corea del Sud, ha sofferto di una grave condizione alla colonna vertebrale per oltre 20 anni. Un improvviso infortunio sul lavoro in un cantiere, mentre sollevava un oggetto pesante, si trasformò in un incubo. Quella che sembrava una lesione minore si sviluppò in dolore cronico, colpendo tutta la sua colonna vertebrale e rendendo estremamente difficili movimenti semplici come piegarsi, accovacciarsi o persino girare la testa. Farmaci e



terapie fecero poco per aiutarlo, e i medici consigliarono un intervento chirurgico, che lui non voleva affrontare. Nel 2022, la sua condizione lo portò anche alla depressione.

Un intervento miracoloso avvenne quando Dmitri venne a conoscenza dei Flussi di Guarigione e partecipò in presenza. Durante il programma, Pastor Chris gli ministrò.

“L'uomo di Dio, Pastor Chris, mi ha toccato, e ho sentito la

con facilità tutto ciò che prima non poteva fare. Alleluia!

I servizi erano magnificamente intervallati da momenti di adorazione. Dopo questo, un'ondata di entusiasmo attraversò il mondo mentre Pastor Chris entrava nell'auditorium dei Flussi di Guarigione.

Manifestando la potenza di Dio, ministrò guarigione e restaurazione ai malati presenti sul posto, sul muro virtuale di guarigione e alla congregazione globale. Diverse infermità scomparvero. I malati ricevettero sollievo immediato, gli oppressi furono liberati e innumerevoli persone sperimentarono i flussi di guarigione di Dio nelle case, negli ospedali, negli uffici e nei centri di guarigione in tutto il mondo. Furono registrate testimonianze da nazioni vicine e lontane mentre la potenza di Dio penetrava ovunque senza restrizioni.

Dopo aver perso suo padre, Chris dalla Nuova Zelanda sopportò per anni una grave depressione e tossicodipendenza, e la sua vita precipitò con molteplici tentativi di suicidio. Nel 2017 fu coinvolto in un incidente automobilistico che provocò gravi fratture alle gambe, causando anni di dolore atroce e mobilità limitata. Non poteva più praticare la corsa, il suo sport preferito.

Pronto per il miracoloso, Chris si iscrisse ai Flussi di Guarigione. Durante il servizio, Pastor Chris istruì i partecipanti globali a mettere le mani dove avevano bisogno di un miracolo. Quando toccò la sua gamba, sentì una sensazione divina e il nodulo nella gamba scomparve istantaneamente. Oltre a questo, la potenza guaritrice di Dio toccò la sua vita e lo guarì da ogni dipendenza. Ora Chris vive



**DMITRI DALLA COREA DEL SUD**

potenza di Dio entrare in me. Quando mi sono alzato, la gioia del Signore ha riempito il mio cuore. Ho sentito tanta gioia e libertà. Dopo la preghiera, sono stato fortificato. Ora tutto è normale.”

Sahira, 38 anni, dall'Italia, si è ritrovata ad affrontare problemi di salute per oltre 10 anni. Le furono diagnosticati asma, gravi allergie e fibromialgia. Respirare era difficile per lei, ed era solo uno dei gravi sintomi che soffriva. Le semplici faccende domestiche non erano più possibili e non riusciva a concentrarsi sul lavoro. Anni di farmaci senza soluzione la lasciarono debole ed emotivamente esausta.

Si iscrisse ai Flussi di Guarigione, e il suo momento di guarigione arrivò quando l'uomo di Dio, Pastor Chris, la chiamò per nome e le ministrò attraverso lo schermo. Immediatamente, Sahira ricevette la sua guarigione.



**SAHIRA DALL'ITALIA**

Quell'incontro divino cambiò la sua vita per sempre. Sahira è stata restaurata in piena salute e forza. Ora è in grado di fare



**CHRIS DALLA NUOVA ZELANDA**



senza dolore e senza limitazioni. Niente più depressione!

Nel 2017, Lucia dall'Italia ricevette una diagnosi di fibrosi polmonare causata dalla sindrome di Sjögren. Di conseguenza, non riusciva a respirare da sola e doveva dipendere dall'ossigeno supplementare, che portava con sé ovunque andasse. Questa condizione limitava enormemente la sua vita e affaticava il suo corpo.

Disperata, Lucia si iscrisse ai Flussi di Guarigione. Mentre Pastor Chris ministrava ai malati online, improvvisamente sentì un sollievo nel suo corpo come non provava da molto tempo. Dimostrando immediatamente il suo miracolo, si tolse la maschera dell'ossigeno e iniziò a camminare per casa ringraziando Dio per la sua guarigione. Oggi Lucia respira liberamente senza assistenza e si muove senza alcun fastidio. Piena di gratitudine, ringrazia Pastor Chris e i partner della Scuola di guarigione per questo miracolo che ha trasformato la sua vita.

Pastore Chris ha condiviso vari insegnamenti, illuminando tutti e indirizzandoli verso i piani e i propositi di Dio attraverso la Parola e per mezzo dello Spirito. Molti furono introdotti alla vita eterna in Cristo mentre li guidava nella preghiera di salvezza.

Negli ultimi momenti del servizio, l'uomo di Dio ha riconosciuto calorosamente ministri e giovani provenienti da vari paesi per partecipare al programma. Insieme, hanno pregato per le nazioni del mondo. Pastor Chris ha anche pregato per le famiglie, impartendo benedizioni illimitate a tutti coloro che erano connessi.



I Flussi di Guarigione di marzo 2026 sono stati un tempo di miracoli senza precedenti, come predetto, lasciando il pubblico globale ovunque rinnovato, incoraggiato e benedetto. Senza dubbio, è stata una fenomenale esperienza globale di gioia traboccante in tutte le nazioni.



LUCIA DALL'ITALIA

## PROGRAMMI EDIFICANTI DI QUESTO MESE

**Servizio globale di comunione di maggio**  
Domenica 3 maggio 2026

**Your Loveworld Specials Stagione 12**  
Fase 1  
Mercoledì 6 - Venerdì 8 maggio 2026

**Pregiera e digiuno globale**  
Martedì 26 - Giovedì 28 maggio 2026

**Serata di lode con Pastor Chris**  
Domenica 17 maggio 2026

## MIRACOLI SPECIALI CON LA RIVISTA GUARIGIONE PER LE NAZIONI

### OSSA FRATTURATE GUARITE COMPLETAMENTE

**U**na sera, mentre tornava a casa dal lavoro, John di Nairobi, Kenya, sentì un forte clacson provenire da un minibus dietro di lui. Prima ancora di potersi voltare per vedere cosa stava succedendo, il veicolo lo colpì con forza sul lato destro del corpo da dietro, facendolo svenire.

Pochi istanti dopo, John riprese conoscenza, e nel frattempo una folla si era radunata intorno a lui. Uno di loro intervenne rapidamente e lo portò all'ospedale più vicino. Lì, i medici gli somministrarono antidolorifici e trattamento per la gamba e la mano colpite.

Più tardi quel giorno fu riportato a casa, ma durante la notte il dolore peggiorò al punto che riusciva a malapena a dormire. Il giorno seguente, la sua condizione non era migliorata, e fu costretto a tornare in ospedale. Dopo ulteriori esami e scansioni, i risultati confermarono che aveva subito fratture alla mano destra e alla gamba destra.

John fu costretto all'uso delle stampelle e a iniezioni quotidiane, e gli fu detto di prepararsi a un lungo periodo di recupero. Anche con le stampelle non riusciva a muoversi da solo. Aveva bisogno di aiuto praticamente per tutto.

Giorni dopo, il suo pastore lo visitò portando con sé alcune copie della rivista delle guarigioni. Mise la rivista sul suo corpo e pregò, dichiarando la sua guarigione e il suo rapido recupero nel Nome di Gesù. Quel momento divenne il catalizzatore del cambiamento nella sua situazione. La sua guarigione ebbe luogo, e presto fu evidente.

Inspirato dai cambiamenti nel suo corpo, John iniziò a proclamare la Parola così come riportata nella pagina delle proclamazioni di fede della rivista, con fede e profonda convinzione. Nel giro di pochi giorni, riuscì ad appoggiare la gamba ferita a terra senza stampelle. La settimana seguente, il recupero era innegabile. John lasciò le stampelle e si fece rimuovere il gesso dalla gamba e dalla mano.

Ciò che era stato previsto richiedere mesi fu risolto rapidamente dalla potenza di Dio. Oggi John cammina senza aiuto e vive senza dolore. Esprime profonda gratitudine all'uomo di Dio, Pastor Chris, per il dono della rivista delle guarigioni e ai partner il cui impegno continua a garantire che la guarigione raggiunga case e vite in tutte le nazioni.



**USALA** PER LE USCITE  
DI GUARIGIONE

**SPONSORIZZA** LA RIVISTA GUARIGIONE  
PER LE NAZIONI

**DISTRIBUISCI** A TUTTI,  
OVUNQUE

**CODICE ESPEES : HTTPN**

Per maggiori informazioni, visita [httnmagazine.org](http://httnmagazine.org)



# Detox

## Fatto Bene:



Scansiona qui  
per guardare  
documentari  
sulla salute

sostieni il tuo fegato senza seguire le mode

La disintossicazione non è la stessa cosa di una “pulizia”. Una pulizia può ridurre il gonfiore o il peso dovuto alla ritenzione idrica, ma non aiuterà il fegato a svolgere il suo compito vitale. Ogni giorno, il tuo fegato rimuove silenziosamente tossine, ricicla cellule danneggiate e mantiene il corpo in equilibrio. La buona notizia è che non hai bisogno di routine estreme o prodotti alla moda per sostenerlo. Semplici abitudini, incluso ciò che mangi, bevi e come ti muovi, fanno tutta la differenza. Comprendere come funziona il fegato ti aiuta a dargli il supporto che merita, aumentando l'energia, proteggendo le tue cellule e migliorando la salute generale.

A livello cellulare accadono cose straordinarie. Il fegato filtra tossine provenienti da farmaci, sostanze chimiche presenti nel cibo e inquinanti ambientali. Inoltre, collabora con un processo naturale chiamato autofagia, un sistema di riciclo cellulare che scompone cellule danneggiate, scarti e agenti patogeni, trasformandoli in nuovi componenti sani. Sostenere questi processi in modo naturale rafforza il fegato e tutto il corpo.

### Come il fegato purifica il corpo

- **Disintossicazione dalle tossine:** Il fegato utilizza enzimi per neutralizzare e scomporre veleni, sostanze chimiche e altre sostanze dannose. Una corretta alimentazione, idratazione e uno stato generale di buona salute aiutano questo processo a funzionare in modo efficiente. Un fegato ben supportato previene l'accumulo di tossine che potrebbe influire su altri organi come reni e apparato digerente.
- **Riciclo cellulare attraverso l'autofagia:** L'autofagia elimina cellule danneggiate e scarti, riciclando i componenti per la crescita di nuove cellule. Può essere sostenuta attraverso fitonutrienti, diete a basso contenuto di carboidrati o chetogeniche, esercizio fisico regolare, sonno adeguato e moderazione calorica. Mantenere attivo questo processo rafforza la funzionalità del fegato e la salute cellulare generale.

### Semplici modi per sostenere il tuo fegato

- **Bevi molta acqua:** L'idratazione aiuta la circolazione, il trasporto dei nutrienti e l'eliminazione dei rifiuti, permettendo al fegato di funzionare in modo efficiente. L'acqua sostiene anche la digestione, la funzione renale e l'eliminazione generale delle tossine.

- **Mangia verdure a foglia verde e crucifere:** Broccoli, cavoletti di Bruxelles, cavolo riccio, cavolo cappuccio e rucola contengono fitonutrienti che attivano gli enzimi di disintossicazione del fegato. La frutta aggiunge antiossidanti e fibre, aiutando a gestire gli scarti e a sostenere l'autofagia.

- **Includi fonti proteiche ricche di aminoacidi:** Le proteine provenienti da carne, uova o fonti vegetali forniscono aminoacidi che contribuiscono alla produzione del glutatone, il quale neutralizza i radicali liberi e riduce lo stress ossidativo. Le proteine forniscono anche ferro e vitamine del gruppo B, essenziali per la disintossicazione e l'energia.

- **Riduci cibi processati e zuccheri:** Gli alimenti altamente processati e gli zuccheri raffinati aumentano il carico di lavoro del fegato. I cibi integrali e minimamente lavorati riducono lo stress e supportano una funzionalità ottimale.

- **Evita alcol e sostanze dannose:** L'alcol e alcune sostanze chimiche costringono il fegato a lavorare più intensamente. Evitarli aiuta il fegato a disintossicarsi in modo efficiente e protegge cellule e organi.

- **Sostieni il flusso biliare:** Mantenere i dotti biliari liberi è essenziale per la disintossicazione, soprattutto in alcune persone. Alimenti come barbabietole e aceto di mele possono aiutare a fluidificare la bile e prevenire blocchi, garantendo una disintossicazione efficace.

- **Esercizio, sonno e stile di vita:** Il movimento regolare migliora la circolazione e il metabolismo e può stimolare il normale mantenimento cellulare (autofagia). Un sonno adeguato, la gestione dello stress e un apporto calorico equilibrato sostengono ulteriormente il fegato e le funzioni cellulari.

Questo approccio non è una moda passeggera. Un fegato sano significa una persona più sana, dall'energia alle difese naturali del corpo. Integrare queste abitudini — idratazione, frutta e verdura ricche di nutrienti, proteine, consumo limitato di zucchero e alcol, esercizio fisico, sonno adeguato e attività che supportano l'autofagia — rafforza i sistemi naturali del corpo e promuove il benessere a lungo termine. È uno stile di vita che ti mantiene energico, protegge le tue cellule e aiuta il corpo a funzionare al meglio.

# PROCLAMAZIONI di fede di guarigione

■ E SALUTE

**“E noi tutti, a viso scoperto, contemplando come in uno specchio la gloria del Signore, siamo trasformati nella stessa immagine, di gloria in gloria, come per lo Spirito del Signore” (2 Corinzi 3:18).**

**C**i sono persone che soffrono anche stando alla presenza di Dio. Non basta dire: “Io credo in Dio” oppure “Cristo vive in me”. Prima di tutto, devi riconoscerLo e dargli libertà di operare nella tua vita. Il cristianesimo è una relazione reale tra un Dio reale e un essere umano, e questa relazione trasforma l'individuo nell'immagine o rappresentazione di Dio.

In secondo luogo, attiva la Sua potenza attraverso le tue parole di fede. Pronuncia sempre parole di fede sul tuo corpo. Non pronunciare parole negative di paura e incredulità. Se lo fai costantemente con fede nel cuore, scoprirai che la potenza di Dio sarà sempre attivata nella tua vita e il ministero dello Spirito Santo nel tuo corpo diventerà un'esperienza quotidiana.

## **CONFESIONI**

Io sono vivo in Dio! Le mie ossa sono forti, le mie articolazioni sono flessibili e i miei muscoli sono energizzati dalla vita dello Spirito. La mia pelle irradia salute e la gloria di Dio. I miei occhi vedono, le mie orecchie sentono e ogni organo del mio corpo funziona perfettamente in armonia con l'ordine divino.

Caro Padre, Ti ringrazio per avermi dato l'autorità di operare cambiamenti e determinare il corso e le circostanze della mia vita in linea con la Tua perfetta volontà. Anche ora, le Tue benedizioni, la salute, la pace e la prosperità sono evidenti nella mia vita, ora e per sempre.

Prospero nella mia salute e porto la prova vivente della grazia infinita, della benedizione e dell'amore di Dio. Lo Spirito del Signore è su di me e fa scaturire vita dal mio interno. La mia vita è piena di pace e prosperità e il mio corpo è in perfetta salute e forma.

Cammino nella consapevolezza della pienezza delle benedizioni del Vangelo del nostro Signore Gesù Cristo. La mia vita è piena della gloria, della potenza e dell'amore di Dio. Influenzo il mio mondo e coloro che mi circondano con questa vita gloriosa e trionfante ogni giorno, mentre manifesto frutti di giustizia, nel Nome di Gesù. Amen.

La vita divina di Dio opera in me, spirito, anima e corpo. Produce in me tutto ciò che è coerente con la vita eterna. Ho dominio su demoni, malattie e morte, e testimonia che più grande è Colui che è in me di colui che è nel mondo.

Cristo dimora in me, e io in Lui. Sono inseparabilmente uno con Lui, membro del Suo corpo, della Sua carne e delle Sue ossa.

Io sono il vaso attraverso il quale Egli manifesta la Sua gloria e rivela la Sua sapienza multiforme senza limiti. Gloria a Dio!

Ho in me la vita e la natura di Dio; gli attributi organici ed esistenziali della divinità. Questa vita divina mi distingue e mi dà il potere di vivere al di sopra di malattia, infermità e ogni debolezza. Cammino ogni giorno nella realtà di questa vita incorruttibile e invincibile.

Grazie, caro Padre, per la Tua Parola che porta guarigione. La Tua Parola è medicina per il mio corpo; tutto il mio essere — organi, ossa, vene, arterie e sangue — è pervaso dalla Parola. Cammino nella salute divina e nella vittoria perché la Tua Parola è la mia vita.

Prendo il mio posto di dominio e regno attraverso le parole. Cammino nella salute divina, nella vittoria, nella pace e nella prosperità. Vivo al di sopra degli elementi e delle forze debilitanti di questo mondo perché vivo in Cristo. Sono seduto con Cristo, molto al di sopra di Satana e delle forze malvagie delle tenebre.

Io sono una nuova creatura in Cristo; le cose vecchie, inclusi malattia, infermità, debolezza e ogni tipo di limitazione, sono passate, e tutte le cose sono diventate nuove. Cammino nella conoscenza di questa verità, e la sua potenza è pienamente attivata nella mia vita. Gloria a Dio!



GENTILMENTE,  
SCANSIONA PER  
REGISTRARTI



ce-ism.org/gmc



**VENERDÌ 15  
E SABATO 16  
MAGGIO 2026**

DALLE  
**14:00**  
(GMT+1)

**Registrati su:** [www.ismglobalministersclassroom.org](http://www.ismglobalministersclassroom.org)

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI, CHIAMA I SEGUENTI NUMERI:**

**(USA): +1-561-506-6498 (REGNO UNITO): +44 7514300785 (SUDAFRICA): +27 788187561 (INDIA): +91 7058178740 (NIGERIA): +234 8100823321**

**E-MAIL : [info@christembassy-ism.online](mailto:info@christembassy-ism.online)**

## Scansiona per guardare video di testimonianze Healing Streams ispiranti ed emozionanti.

[www.healingstreams.tv/hovideos](http://www.healingstreams.tv/hovideos)



### **SOUTH AFRICA**

Christ Embassy Healing School  
303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley  
and Bram Fischer), Randburg,  
Gauteng.

P. O. Box 323, Randburg 2125.

Tel: +27 79 967 5852  
+27 79 967 5853

### **UNITED STATES OF AMERICA**

Christ Embassy Healing School  
328 Changebridge Rd, Pine  
Brook,  
NJ 07058  
New Jersey.

Tel: +1 832 724 9390  
+1 347 872 6811

### **NIGERIA**

Christ Embassy Healing School  
21/23 Ize Iyamu Road  
Ikeja, Lagos.

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos.

Tel: +234 201 330 0167  
+234 808 678 3344

### **CANADA**

Christ Embassy Healing School  
31 Conair Parkway,  
Woodbridge ON  
L4H0S4.

Tel: +1 289 622 1634

### **ASIA**

Christ Embassy Healing School  
2nd floor, Florida Amenity,  
Keshav Nagar,  
Pune 411036  
Maharashtra.

Tel: +91 779 499 3762  
+977 970 339 2238

### **UNITED KINGDOM**

Tel: +44 (0) 333 188 0710

### **EUROPE**

Tel: +49 1 766 227 2458



**Siga o Superusuário da Healing School no KingsChat  
para as últimas atualizações e notícias ao vivo.  
Procure por @hschool e siga.**