



GUARIGIONE alle NAZIONI

MARZO 2026



FLUSSI
DI
GUARIGIONE
con Pastore Chris

**3 STRAORDINARI
GIORNI DI
DIMOSTRAZIONI
DIVINE**



VENERDÌ 13 - DOMENICA 15
MARZO 2026

ORE 14:00
(GMT+1) OGNI GIORNO

healingstreams.org

Fede

Nella Parola di Dio



«Ma subito Gesù parlò loro e disse: «Coraggio, sono io; non abbiate paura!» Pietro gli rispose: «Signore, se sei tu, comandami di venire da te sulle acque». Ed egli disse: «Vieni!» Pietro, sceso dalla barca, camminò sulle acque e andò verso Gesù» (Matteo 14:27-29, NR06).

La vita cristiana è un cammino sulle acque. Quando vieni a Cristo e ricevi la vita eterna, entri in una vita di cammino sulle acque. Questo significa semplicemente vivere per fede nella Parola di Dio. Il racconto ispirante di Matteo 14:26-29 è simbolico di questa meravigliosa verità. Quando i discepoli videro Gesù camminare verso di loro sulle onde, ebbero paura.

Placando subito i loro timori, il Maestro disse: «Coraggio, sono io; non abbiate paura» (Matteo 14:27). Sorprendentemente, Pietro rispose con audacia: «Signore, se sei tu, comandami di venire da te sulle acque» (Matteo 14:28), e Gesù disse: «Vieni». Spesso ho pensato: «E se non fosse stato Gesù?» Sarebbe stata una scommessa pericolosa! Ma Pietro non stava rischiando. Conosceva qualcosa riguardo alla Parola del Maestro: essa ti dà la capacità di fare una cosa e ti rende capace di compierla.

Così, agendo sulla parola del Maestro, Pietro scese dalla barca e camminò sull'acqua per incontrarlo. Questa è la vita alla quale Dio ha chiamato tutti i suoi figli: una vita di cammino con Gesù nella Sua Parola. Nel praticare questo stile di vita di fede, un principio vitale è agire sulla Parola.

Dio ci fa sempre sapere che, se agiamo sulla Sua Parola, vedremo la Sua gloria. In Giovanni capitolo 5 troviamo il racconto straordinario di un uomo presso la piscina di Betesda, malato da trentotto anni.

Quando Gesù lo vide, gli chiese: **«Vuoi guarire?» L'uomo iniziò a parlare delle sue limitazioni, ma Gesù gli diede una semplice istruzione: «Alzati, prendi il tuo lettuccio e cammina» (Giovanni 5:8, NR06).**

Nota che il Signore non lo toccò né fece qualcosa di

spettacolare. Parlò semplicemente, e l'uomo agì sulla Sua parola e fu guarito all'istante. Quando Pietro uscì dalla barca in Matteo 14:29, stava agendo per fede sulla parola del Maestro che diceva: «Vieni». Fu quella parola a sostenerlo sul mare agitato, sfidando ogni legge naturale.

Normalmente è impossibile per un uomo camminare sull'acqua, ma alla parola di Gesù Pietro lo fece! **«Ma vedendo il vento forte, ebbe paura...»** (Matteo 14:30, NR06). Finché il suo sguardo rimase su Gesù, non affondò. Ma nel momento in cui distolse l'attenzione dal Signore per guardare la violenza del vento, diede spazio al dubbio e alla paura e iniziò ad affondare.

C'è un versetto molto istruttivo in Ebrei 12:2: **«fissando lo sguardo su Gesù, colui che crea la fede e la rende perfetta...»** (NR06). Questo significa distogliere lo sguardo da tutto il resto e fissarlo su Gesù.

La seconda parte del versetto dice: **«il quale, per la gioia che gli era posta dinanzi, sopportò la croce, disprezzando l'infamia, e si è seduto alla destra del trono di Dio»** (Ebrei 12:2, NR06). Gesù vide la gioia davanti a sé e sopportò la croce. Non si preoccupò di ciò che pensavano gli uomini; la ricompensa della Sua fede era incomparabile. Così continuò, disprezzando la vergogna.

La Bibbia ci istruisce quindi ad agire come Lui. Cammina ogni giorno con gli occhi fissi su di Lui. Potranno insultarti, ma non turbarti. Se manterrai lo sguardo su Gesù, attraverserai vittoriosamente le tempeste della vita.

INDICE

Edizione Marzo 2026



Pagina
4

Storia principale



Pagina
6

Preghiera di salvezza



PREGHIERA DI SALVEZZA

Se desideri fare di Gesù Cristo il Signore della tua vita, recita questa preghiera credendo con tutto il cuore:

«O Signore Dio, vengo a Te nel Nome di Gesù. Credo che Gesù Cristo è il Figlio del Dio vivente. Credo che Dio lo ha risuscitato dai morti e confesso che Gesù Cristo è il Signore della mia vita da oggi. Ricevo, per fede, il perdono dei peccati per la mia anima. Ora, nel Nome del Signore Gesù Cristo, ricevo la vita eterna nel mio spirito. Sono nato di nuovo!»

Se hai appena pregato, scrivi a: info@httnmagazine.org
Dio ti benedica.

INVIA LE TESTIMONIANZE ALLA RIVISTA DELLE GUARIGIONI

testimonies@httnmagazine.org

Entra nel tuo
destino divino

CON

**L'AUDIO
DELLA
RIVISTA
DELLE
GUARIGIONI**

Scansiona qui per
ascoltare l'audio della
Rivista delle
guarigioni



LA HEALING SCHOOL È UN MINISTERO DI GUARIGIONE DI PASTORE CHRIS OYAKHILOME

La Rivista delle guarigioni è pubblicata dalla Healing School. Tutti i diritti riservati.

È vietata la riproduzione totale o parziale senza autorizzazione scritta. ISSM 1597 – 0833

UNA PAROLA, UN MOMENTO,

TOCCO – E SONO STATA GUARITA

TESTIMONIANZA DI HORTENSIA ROYE



Scansiona qui per guardare la testimonianza di guarigione di Hortensia su Healing Streams TV



Enrò nello studio dei Flussi di Guarigione camminando con le proprie gambe. Nessuna sedia a rotelle. Nessun aiuto. Nessun dolore. In piedi, radiosa e piena di gratitudine, Hortensia Roye, 56 anni, proveniente dalla Costa Rica, apparve davanti al pubblico globale come una testimonianza vivente della bontà di Dio. Non era la sua prima partecipazione ai Flussi di Guarigione, ma questa volta era il momento di raccontare la sua storia.

La vita non era sempre stata così. Per anni, Hortensia aveva vissuto sotto il peso di diverse gravi condizioni di salute che lentamente le avevano rubato forza, indipendenza e gioia. Nonostante cure mediche e lunghi trattamenti, la sua salute continuava a peggiorare.

La sua prova iniziò nel 2020. «Un giorno ero a casa quando cominciai ad avere un forte mal di testa e gli occhi diventarono rossi. Quando fui portata in ospedale, il medico mi disse che avevo la pressione sanguigna molto alta e anche il diabete», ricorda

«Sono stata ricoverata per un mese. Dovevo prendere molte pillole durante tutta la giornata per sopravvivere. Ero completamente allettata. Non riuscivo ad alzarmi, nemmeno per andare in bagno.»

Hortensia

Assumendo diversi farmaci ogni giorno, cercò di gestire le sue condizioni nel miglior modo possibile, aggrappandosi alla speranza che la vita sarebbe tornata normale. Ma accadde esattamente il contrario. Quattro anni dopo emersero nuovi problemi di salute.

«Nel 2024 ebbi il mio primo infarto», spiega. «Dopo questo, il diabete peggiorò. Il mio piede diventò rigido e doloroso e camminare divenne molto difficile. Provavo costantemente dolore dalla vita fino alle gambe. Soffrivo anche di profonde sensazioni di bruciore, come se le mie ossa fossero in fiamme.»

Decise di tornare in ospedale per capire cosa stesse realmente accadendo. Il medico diagnosticò un danno al nervo sciatico, un disturbo polmonare, insufficienza renale ed edema polmonare.

Ricordando quel periodo difficile, racconta: «Rimasi ricoverata per un mese. Dovevo prendere molte pillole durante tutta



la giornata per sopravvivere. Ero completamente allettata.

Non riuscivo ad alzarmi, nemmeno per andare in bagno. Non potevo sollevare le mani. Avevo bisogno di aiuto per vestirmi e per ogni necessità di base. Anche respirare era difficile, quindi dipendevo dall'ossigeno. Vivere così mi rendeva molto infelice.»

Fu dimessa con la raccomandazione del medico di lasciare il lavoro, perché non poteva più condurre una vita normale. Le fu spiegato che non c'era garanzia di guarigione per tutte le sue condizioni, ma solo trattamenti per alleviare il dolore.

Ben presto il lato destro del suo corpo diventò rigido e debole. Non riusciva più a mangiare e digerire correttamente, provando forte disagio dopo ogni pasto.

Giorno dopo giorno, dolore e limitazioni continuarono. La sua mobilità diminuì fino a costringerla su una sedia a rotelle. Poi arrivò una svolta: Hortensia ricevette l'opportunità di partecipare ai Flussi di Guarigione.

Avendo precedentemente servito con un team di ministri che traducevano il programma per altri partecipanti, aveva già visto il soprannaturale manifestarsi nelle edizioni passate. Quando arrivò l'invito, capì che era giunto il suo momento per un miracolo.

Piena di aspettativa, Hortensia viaggiò dalla Costa Rica per partecipare ai Flussi di Guarigione nel luglio 2025. Durante il servizio, sedeva nella linea di guarigione sulla sua sedia a rotelle, adorando Dio insieme a molti altri. Poi Pastore Chris ministrò a loro, inclusa Hortensia.

«Quando Pastore Chris arrivò da me, disse soltanto: "Sei guarita". Immediatamente sentii la potenza di Dio nel mio corpo. Lo Spirito del Signore mi toccò. Sperimentai dentro di me la grazia della guarigione. La guarigione entrò nel mio corpo», racconta.

Per la prima volta dopo anni, Hortensia si alzò dalla sedia a rotelle, camminando, saltando e gioendo per il suo miracolo. Anni di dolore lasciarono spazio alla libertà in un solo momento che trasformò la sua vita. Nell'ottobre 2025 tornò ai Flussi di Guarigione per testimoniare la sua nuova vita di salute, forza e gioia.

«Ora posso camminare. Posso correre e muovermi

liberamente. L'ictus è sparito. Non ho più bisogno della sedia a rotelle. Il mio cuore è guarito. I miei polmoni sono guariti. Non ho più il diabete. Sono completamente guarita e sono molto felice», dichiara.

La testimonianza non si fermò a lei. Portando la grazia di guarigione ricevuta, Hortensia ministrò anche a suo figlio,

«Ora posso camminare. Posso correre e muovermi liberamente. L'ictus è sparito. Non ho più bisogno della sedia a rotelle. Il mio cuore è guarito. I miei polmoni sono guariti. Non ho più il diabete. Sono completamente guarita e sono molto felice», dichiara.

che soffriva di pressione alta, diabete e aveva avuto un infarto.

Era stato inserito in lista d'attesa per un trapianto di cuore. Dopo questo incontro, la sua storia cambiò. Pochi giorni dopo, durante un controllo ospedaliero, i medici confermarono che non aveva più bisogno del trapianto. Il suo cuore fu dichiarato perfetto.

In segno di gratitudine verso l'uomo di Dio, Hortensia afferma:



«Dal profondo del mio cuore, grazie, Pastore Chris, e partner, per avermi dato l'opportunità di partecipare ai Flussi di Guarigione.»

Per maggiori informazioni sui Flussi di Guarigione, visita: www.healingstreams.tv

3 Straordinari Giorni di Manifestazioni Divine



I Flussi di Guarigione con Pastore Chris sono alle porte, in programma da venerdì 13 marzo a domenica 15 marzo 2026. Questa prima edizione dell'anno è segnata dalla manifestazione della verità e della potenza di Dio in tutto il mondo, mentre corriamo per raggiungere l'ultimo uomo in questo tempo supplementare della Chiesa.

Questo mese, attraverso i Flussi di Guarigione, la potenza guaritrice di Dio è pronta a raggiungere le persone proprio dove si trovano, in tutte le nazioni. Un'ondata di aspettativa sta attraversando ogni angolo della terra, mentre innumerevoli vite si preparano a entrare nello straordinario e ad assistere al soprannaturale in modi profondi.

I Flussi di Guarigione creano un'atmosfera in cui la presenza di Dio è percepita in ogni parte del mondo. Dalle prime note di adorazione alle preghiere sincere dei partecipanti, molti vengono edificati e la fede prende vita. Ogni sessione conduce le persone in uno spazio sacro di aspettativa, liberando una manifestazione della potenza di Dio per guarire, restaurare e portare salvezza.

Quando Pastore Chris inizia a ministrare, i servizi di guarigione raggiungono livelli di gloria senza precedenti e la presenza di Dio diventa innegabile. Le sue parole portano vita e autorità, distribuendo guarigione ai malati, libertà agli oppressi e restaurazione ai miliardi collegati globalmente. I miracoli avvengono istantaneamente, spezzando ogni

limitazione, e la risposta è travolgente: grida di vittoria, lacrime di gioia e cuori traboccanti di lode testimoniano la potenza soprannaturale di Dio in azione.

A Pastore Lester fu diagnosticato un cancro alla gola. A causa di questa condizione non riusciva a respirare né a mangiare e per mesi dipese da un sondino per l'alimentazione, perdendo molto peso e la voce. Dopo sei mesi di ricovero e diversi trattamenti, i medici dichiararono la sua condizione incurabile. Mentre era ancora in ospedale, venne a conoscenza dei Flussi di Guarigione.

«Quando mi collegai al servizio, Pastore Chris stava pregando per i malati. Ricevetti la preghiera con fede e seppi di essere guarito. Ero programmato per un intervento il secondo giorno. In sala operatoria i medici esaminarono la mia gola e rimasero stupiti da ciò che trovarono: era completamente pulita, senza alcuna traccia di cancro. Dissi loro che il Signore mi aveva guarito attraverso i Flussi di Guarigione», racconta.



Pastore Lester — Nicaragua

Ora completamente ristabilito, Pastore Lester parla, mangia e vive in piena salute. È diventato distributore della Rivista delle guarigioni, condividendo i Flussi di Guarigione con altri.





Nel 2014 la vita di Amgalanzaya cambiò quando un ictus la lasciò allettata. In seguito le fu diagnosticato anche il diabete mellito e la sua condizione peggiorò negli anni. L'ictus paralizzò completamente il braccio e la gamba sinistra. Non riusciva a sollevare la mano, camminare o restare seduta a lungo. Anche mangiare era difficile e dipendeva dal marito per quasi tutto, incluso muoversi in casa e andare in bagno.

Dopo aver sentito parlare dei Flussi di Guarigione, partecipò con fede. «Mentre pregava, sentii lo Spirito Santo muoversi dentro di me e seppi che la mia guarigione era arrivata», racconta.

Una Nuova Stagione di Guarigione si Apre

Mentre cresce l'attesa per i Flussi di Guarigione di marzo 2026, questo è il momento di avere un impatto straordinario attraverso il Mandato Completo, mentre corriamo per raggiungere l'ultimo uomo tramite questo programma epocale. Visita herald.healingstreams.tv per partecipare responsabilmente come un araldo efficace.

Crociate e Centri: crea opportunità affinché le persone sperimentino la realtà dei miracoli. Organizza crociate e grandi centri che attirino molti alla fonte della guarigione e della salvezza. Pianifica luoghi strategici e preparati adeguatamente. Puoi anche sponsorizzare crociate tramite l'App HERALD.

Evangelizzazioni: porta ovunque il messaggio di guarigione. Manifesta la potenza di Dio in ogni strada e città attraverso outreach di guarigione e la distribuzione della Rivista delle guarigioni.

Missione: hai una missione nella nostra ricerca collettiva per raggiungere l'ultimo uomo. Cogli ogni opportunità per condividere il Vangelo, diffondendo guarigione e salvezza fino agli estremi confini della terra.

Penetrazione e saturazione dei territori: sii la strategia di Dio nel tuo luogo. Potresti essere l'unico punto di accesso affinché molti incontrino il Signore Gesù. Raggiungi ogni luogo con la visione di arrivare a ogni persona, ovunque.

Lingue: diffondi fede, speranza, amore e guarigione senza barriere. Moltiplica l'impatto dei Flussi di Guarigione raggiungendo le persone nella lingua del loro cuore tramite SHIELD. Visita www.htnmagazine.org. Coinvolgi bambini, adolescenti e giovani: raggiungi e trasforma ogni fascia della società con la potenza e la grazia di Dio.

Televisione, Radio e Social Media: porta la trasmissione del programma nei media tradizionali e sulle piattaforme social per raggiungere anche chi non entrerà mai in un centro fisico di guarigione.

Herald efficaci: tutti sono ambasciatori. Attraverso la



Amgalanzaya — Mongolia

La mattina successiva si svegliò sentendo nuove forze attraversare il suo corpo. Per la prima volta dopo anni si alzò dal letto senza aiuto. Iniziò a camminare, alzare le mani, danzare e muoversi liberamente. Mangiare tornò facile e la vita come la conosceva prima della malattia divenne di nuovo realtà.



piattaforma HERALD, partecipa ai quattro punti di connessione ai Flussi di Guarigione: preghiera, pubblicità, penetrazione e saturazione dei territori e partnership.

50 GIORNI DI GRAZIA SOVRABBONDANTE

La Stagione 2, Fase 1 dei 50 Giorni di Grazia Sovrabbondante è in corso. Unisciti a noi mentre attiviamo la grazia per la corsa in questa finestra di tempo straordinaria.

Questo è un periodo speciale per tutti i partner della Healing School e i sostenitori globali per contribuire generosamente all'avanzamento del Regno attraverso la sponsorizzazione dei Flussi di Guarigione di marzo con Pastore Chris. Dona ogni giorno su give.healingstreams.tv.

Per maggiori informazioni, scrivi a info@healingstreams.tv o chiama uno dei numeri indicati nell'ultima pagina. Dio ti benedica.

Weekend:
12:00 (GMT+1)
16:00 (GMT+1), 19:00 (GMT+1)

Giorni feriali:
12:00 (GMT+1)
18:00 (GMT+1), 19:00 EST

In onda su www.healingstreams.tv
DISPONIBILE SULL'APP HERALD E SU TUTTE LE RETI LOVEWORLD

IN DIRETTA

PROGRAMMI – MARZO 2026

Servizio Globale di Comunione - Marzo
Domenica 1 marzo 2026

Your Loveworld Specials – Stagione 11
Fase 6
Mercoledì 4 - Venerdì 6 marzo 2026

Road to Flussi di Guarigione con Pastore Chris
Venerdì 27 febbraio - Giovedì 12 marzo 2026

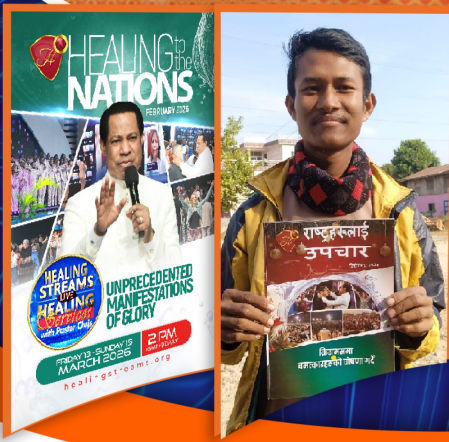
Flussi di Guarigione con Pastore Chris
Venerdì 13 - Domenica 15 Marzo 2026

Every Nation Under Heaven Conferences
Giovedì 12 - Giovedì 19 marzo 2026

Festival dei Miracoli – Flussi di
Guarigione
Lunedì 16 - Domenica 29 marzo 2026

Global Day of Prayer – 25ª Edizione
Venerdì 27 - Sabato 28 marzo 2026

Digiuno e Preghiera Globali
Venerdì 27 - Domenica 29 marzo 2026



UNA GUARIGIONE TANTO NECESSARIA

Nel 2020, Busi Lato, dal Sudafrica, si trovò ad affrontare uno dei periodi più difficili della sua vita. Quello che doveva essere un intervento di routine si trasformò presto in una dolorosa e spaventosa prova che mise alla prova la sua forza, le sue emozioni e la sua fede. Invece del sollievo e della guarigione attesi, affrontò gravi complicazioni post-operatorie che la lasciarono debole e con un futuro incerto. I medici avevano previsto nausea e debolezza dopo l'operazione, quindi Busi non si preoccupò quando fu dimessa due settimane dopo, pur sentendosi ancora fragile.

Una volta tornata a casa, però, la stanchezza continuò. Non riusciva a camminare senza aiuto e doveva essere trasportata in bagno. L'allarme scattò quando la ferita chirurgica iniziò a secernere pus. La ferita avrebbe dovuto migliorare, ma qualcosa non andava. Dopo tentativi falliti di gestire la situazione a casa, tornò in ospedale, dove fu diagnosticata un'infezione e venne nuovamente ricoverata.

Rimase in ospedale per oltre un mese. Nonostante le cure, l'infezione persisteva e il pus doveva essere drenato regolarmente. I medici non riuscivano a spiegare cosa stesse accadendo e il dolore prolungato la lasciò fisicamente ed emotivamente esausta.

Un sabato ricevette una telefonata che cambiò tutto: il suo pastore aveva saputo della sua condizione e sarebbe andato a trovarla.

Quando Pastore Mabenzana arrivò in ospedale, portò con sé una copia della Rivista delle guarigioni. Senza perdere tempo, posò la rivista sulla zona colpita dell'addome di Busi, le impose le mani e pregò intensamente.

In quel momento la potenza di Dio si manifestò e avvenne un intervento soprannaturale. L'infezione che aveva devastato il suo corpo per quasi due mesi scomparve istantaneamente. Il giorno seguente il pus si era asciugato e la ferita iniziò a guarire, con stupore del personale medico. Nel giro di pochi giorni fu dimessa dall'ospedale, questa volta completamente guarita e ristabilita. Questo segnò la fine di un periodo doloroso della sua vita: era guarita e libera.



Busi Lasum Tato — Sudafrica



UTILIZZA PER LE EVANGELIZZAZIONI DI GUARIGIONE

SPONSORIZZA LA RIVISTA DELLE GUARIGIONI

DISTRIBUISCI A TUTTI, OVUNQUE

Per maggiori informazioni visita: htnmagazine.org

6 Motivi

PER CUI IL TUO CORPO AMA IL MOVIMENTO ALL'ARIA APERTA

Scansiona per guardare documentari sulla salute su Healing Streams TV



Fare esercizio all'aria aperta non è solo un'abitudine salutare: è un modo naturale per rafforzare le difese del corpo. Che si tratti di una camminata veloce al mattino, di una corsa al parco, di un giro in bicicletta o di qualche esercizio di stretching sotto il cielo aperto, il movimento intenzionale all'esterno apporta benefici che vanno ben oltre la semplice forma fisica.

Queste attività semplici sostengono il cuore, i muscoli e la mente, rafforzando allo stesso tempo il sistema immunitario e aiutando il corpo a rimanere forte e resiliente nel tempo.

L'esercizio all'aperto combina attività fisica, aria fresca, luce solare e un cambio di ambiente, creando condizioni naturali in cui il corpo può prosperare.

Con il tempo, queste piccole abitudini migliorano la circolazione, regolano lo stress, riducono l'infiammazione e favoriscono un sonno migliore — tutti fattori fondamentali per un sistema immunitario più forte.

Migliora la circolazione delle cellule immunitarie

Il movimento mette in circolo il corpo, e questo include anche le cellule immunitarie. Quando ti alleni all'aperto, il sangue circola più efficientemente e il sistema linfatico diventa più attivo.

Questo permette alle cellule immunitarie di viaggiare rapidamente dove sono necessarie e aiuta il corpo a rilevare e rispondere alle minacce potenziali. Anche una breve camminata quotidiana mantiene attivo questo sistema. Con l'esercizio all'aperto regolare, il sistema immunitario diventa più reattivo, più vigile e pronto a rispondere quando necessario.

Riduce gli ormoni dello stress

Lo stress grava silenziosamente sul corpo, influenzando più che l'umore. L'esercizio all'aperto riduce i livelli degli ormoni dello stress e favorisce il rilassamento. Ambienti naturali come alberi, luce solare e spazi aperti potenziano questo effetto calmante. Quando la tensione svanisce, il sistema immunitario può funzionare senza ostacoli, permettendo al corpo di difendersi in modo più efficace. Molti notano di sentirsi più leggeri, calmi ed energici dopo aver trascorso del tempo in movimento all'aperto.

Controlla l'infiammazione

L'infiammazione è una parte normale della difesa del

corpo, ma un eccesso può essere dannoso. L'esercizio moderato all'aperto segnala al corpo di regolare l'infiammazione, evitando che diventi eccessiva. Risposte infiammatorie equilibrate mantengono il sistema immunitario efficiente, pronto a reagire quando necessario, senza reagire in modo eccessivo o affaticarsi. Questo semplice meccanismo spiega perché il movimento costante all'aperto riduce la suscettibilità alle malattie nel tempo.

Aumenta i livelli di vitamina D

Un vantaggio chiaro dell'esercizio all'aperto è l'esposizione al sole. La luce solare stimola la produzione di vitamina D, fondamentale per l'attività immunitaria. La vitamina D aiuta le cellule immunitarie ad attivarsi e coordinare le difese contro le infezioni. Esercitandosi all'aperto in modo costante, anche per brevi periodi, il corpo mantiene naturalmente livelli di vitamina D più sani senza fare affidamento solo sugli integratori.

Migliora la qualità del sonno

Un sonno migliore è essenziale per il recupero immunitario e l'esercizio all'aperto aiuta a regolare l'orologio interno del corpo. L'attività fisica rilascia la tensione accumulata durante il giorno, mentre la luce naturale segnala quando è ora di riposare. Un sonno più profondo e rigenerante permette al sistema immunitario di riparare, rigenerare e prepararsi per il giorno successivo, creando un ciclo che supporta la salute e l'energia a lungo termine.

Costruisce resilienza immunitaria a lungo termine

La costanza è più importante dell'intensità. L'esercizio all'aperto favorisce routine facili da mantenere, come passeggiate mattutine, stretching serale, escursioni nel fine settimana o ciclismo leggero.

Un'attività moderata e regolare rafforza gradualmente il sistema immunitario, rendendo il corpo più resistente alle sfide quotidiane. Col tempo, questo approccio aiuta il corpo a rispondere efficacemente alle malattie, supportando la salute e la vitalità complessiva.

L'esercizio all'aperto non richiede attrezzature speciali né orari rigidi. La chiave è l'intenzione e la costanza. Incorporando il movimento all'aperto nella vita quotidiana, dai al tuo corpo un modo naturale ed efficace per restare forte ed equilibrato. Col tempo, questi piccoli passi si accumulano, creando un corpo più sano, resistente e pronto ad affrontare le sfide della vita.

Proclamazioni di fede per Guarigione e salute



“...questi segni seguiranno quelli che credono; nel mio nome scacceranno i demoni; parleranno nuove lingue; prenderanno in mano serpenti; e se berranno qualche cosa di mortale, non farà loro alcun male; imporranno le mani ai malati ed essi guariranno” (Marco 16:17-18).

C'è potere nel Nome di Gesù. Il Suo Nome ci dà assoluta padronanza sul diavolo e su ogni malattia e infermità. Ciò che il popolo di Dio deve fare è comprendere il potere del Nome e come applicarlo. Puoi iniziare oggi a fare richieste nel Nome di Gesù.

Parla al tuo corpo e digli come vuoi che funzioni: obbedirà! Ricorda che Gesù parlò a un albero, ai venti, alle onde e persino ai morti, dimostrando che tutto ciò che Dio ha creato ha intelligenza. Il tuo corpo e le circostanze intorno a te hanno intelligenza, quindi parlaci oggi nel Nome di Gesù!

La verità è che molte malattie derivano da demoni. Se stai soffrendo per una condizione che la scienza medica non riesce a risolvere, rifiuta di lasciarla persistere. Puoi e devi scacciare quel demone nel Nome di Gesù.

CONFESIONI

La Parola opera potentemente in me! Lo Spirito di Colui che ha risuscitato Gesù dai morti dimora in me e vitalizza il mio corpo. Salute, forza, vittoria e prosperità sono mie ora, per il potere nel Nome del nostro Signore Gesù.

Vivo in Sion. Pertanto, la malattia è lontana da me. Le mie membra sono sottomesse a Dio come strumenti di giustizia. Il peccato e la malattia non hanno dominio sul mio corpo. La mia atmosfera è la manifestazione della presenza dello Spirito Santo. Vivo sempre in perfetta salute.

Il mio corpo è il tempio del Dio vivente. Pertanto, solo la salute divina può funzionare in esso. Nessuna malattia, infermità o disturbo può prosperare nel mio corpo perché lo Spirito di Dio che dimora in me dà vita e lo rigenera giorno per giorno.

Sono nato dalla Parola incorruttibile di Dio che vive e rimane per sempre. Quella stessa Parola è vita e salute per la mia carne. La Parola di Dio vitalizza il mio corpo e lo mantiene sempre in perfette condizioni. Alleluia!

Sono una nuova creatura in Cristo Gesù; sono superiore a ogni forma di malattia. La divinità è al lavoro in me; pertanto, non mi ammalo perché ho la vita e la natura di Dio in me.

Sono la giustizia di Dio in Cristo Gesù. Sono morto a

questo mondo, ma vivo a Dio.

Il peccato, la malattia e la morte non hanno potere su di me. Regno e governerò in vita. Dimoro in Cristo, seduto con Lui sopra ogni principato, potenza, forza e dominio. Gloria a Dio!

Non vivo secondo il sangue, ma secondo la Parola di Dio. Così come la Parola è incorruttibile, anche il mio corpo è indistruttibile. La Parola di Dio cresce nel mio spirito, producendo benessere per il mio corpo e salute mentale. Ogni parte di me resta viva e in perfetta forma.

La Parola di Dio è la mia vita. Sono libero dalla malattia e non sarò sopraffatto da dolore o disagio, perché la Parola di Dio opera potentemente in me. Parlo la Parola e essa funziona nel mio corpo, rendendolo vivo ogni giorno.

Sono un'incarnazione della bontà di Dio. Salute e benessere sono la mia eredità in Cristo Gesù. Ho preso possesso di questa eredità e prospero come la palma, sempre fresca e verdeggiante. Sono nutrito quotidianamente dalla Parola di Dio.

Chiunque è nato da Dio vince il mondo! Sono nato da Dio; pertanto, ho vinto il mondo. Ho vinto malattie e morte perché appartengono al mondo! Vengo da Dio e, poiché Egli è invincibile e indistruttibile, così sono io in questo mondo. Alleluia!

UNISCITI A NOI PER **DIFFONDERE** IL MESSAGGIO DI GUARIGIONE E SALUTE IN OGNI LINGUA E DIALETTO CONOSCIUTO QUESTO MARZO



Sponsorizza
oggi una lingua mentre portiamo la
guarigione all'ultimo uomo attraverso
l'edizione di marzo dei Flussi di
Guarigione con Pastore Chris.

...insieme, portando guarigione alle nazioni!

Scansiona per guardare video di testimonianze dei

**Flussi di Guarigione pieni
di fede ed entusiasmo**
www.healingstreams.tv/hovideos



SUD AFRICA

Christ Embassy Healing School
303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley
and Bram Fischer), Randburg,
Gauteng.

P. O. Box 323, Randburg 2125.

Tel: +27 79 967 5852
+27 79 967 5853

STATI UNITI D'AMERICA

Christ Embassy Healing School
328 Changebridge Rd, Pine
Brook,
NJ 07058
New Jersey.

Tel: +1 832 724 9390
+1 347 872 6811

NIGERIA

Christ Embassy Healing School
21/23 Ize Iyamu Road
Ikeja, Lagos.

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos.

Tel: +234 201 330 0167
+234 808 678 3344

CANADA

Christ Embassy Healing School
31 Conair Parkway,
Woodbridge ON
L4H0S4.

Tel: +1 289 622 1634

ASIA

Christ Embassy Healing School
2nd floor, Florida Amenity,
Keshav Nagar,
Pune 411036
Maharashtra.

Tel: +91 779 499 3762
+977 970 339 2238

REGNO UNITO

Tel: +44 (0) 333 188 0710

EUROPA

Tel: +49 1 766 227 2458



**Segui il Superutente di Healing School su KingsChat
per gli ultimi aggiornamenti e le notizie in tempo reale.
Cerca @hschool e segui.**