



GUARIGIONE per le NAZIONI

LUGLIO 2026

**IL CAMBIAMENTO
È UNA TUA
RESPONSABILITÀ**

Page 2

LA MIA STORIA È CAMBIATA

Il Miracolo Di Completa
Restaurazione Di Lylie Klein

IL CAMBIAMENTO È UNA TUA RESPONSABILITÀ



**“E Gesù, guardatolo, gli disse: «Se puoi! Tutto è possibile a chi crede».”
(Marco 9:23, NR2006)**

Il racconto straordinario in Marco capitolo 9 narra la storia di un padre che era disperato per la guarigione di suo figlio. Il suo bambino era afflitto da uno spirito di sordità e di mutismo. Più volte il bambino soffriva di convulsioni, e lo spirito maligno lo scagliava nel fuoco e nell'acqua per distruggerlo.

Si trattava di un caso complicato, perché non solo il bambino soffriva di convulsioni, ma la sua condizione era causata da uno spirito di sordità e mutismo.

La Bibbia ci dice anche che soffriva di questa condizione sin da quando era piccolo. Immagina il tormento emotivo che il padre e la sua famiglia dovettero attraversare fino a quando non sentirono parlare di Gesù. L'uomo andò dai discepoli di Gesù, ma non riuscirono a scacciare il demonio. Poi incontrò Gesù e gridò a Lui: “...se puoi fare qualcosa, abbi pietà di noi e aiutaci.” (Marco 9:22, NR2006)

Ora è molto importante che tu noti la risposta di Gesù. Egli disse: “Se tu puoi! Tutto è possibile a chi crede.”

(Marco 9:23, NR2006)

Il Maestro ribaltò tutta la prospettiva e disse: “La potenza di Dio può fare qualsiasi cosa, quindi non è una questione di ciò che lo posso fare; è una questione di ciò che tu puoi credere.”

L'uomo probabilmente vedeva Gesù come un semplice guaritore miracoloso, ed è per questo che parlò in quel modo. È così che alcune persone pensano ancora oggi, e questo è un errore. Capisci che non è ciò che il ministro può fare. La domanda è: quanto puoi credere tu?

Forse c'è una condizione nel tuo corpo in questo momento e stai dicendo: “Oh! Spero che qualcuno pregherà per me.” No. Gesù disse che se tu credi, tutto è possibile per te. Puoi cambiare quella

situazione. È una questione di quanto puoi credere e di ciò che la tua fede può ricevere. Capisci che se la tua situazione deve cambiare, sarà per la tua fede. Non è la fede di un'altra persona a cambiare la tua situazione. Gesù non disse: “Se puoi credere, tutto è possibile a Dio.”

Egli disse che tutto è possibile a te quando credi. E non importa cosa stai passando oggi, puoi cambiare la situazione se puoi credere.

“Perché tutto quello che è nato da Dio vince il mondo; e questa è la vittoria che ha vinto il mondo: la nostra fede.” (1 Giovanni 5:4, NR2006)

La mancanza di comprensione di questa verità è la ragione per cui alcune persone pregano così quando affrontano difficoltà: “So che il mio Dio lo farà; so che Egli non mi deluderà.”

Anche se suona meraviglioso, è sbagliato e non funzionerà. Non è responsabilità di Dio provocare il cambiamento che desideri; è la tua responsabilità.

Vorrei che tutti i figli di Dio capissero che il cristianesimo non è una vita vissuta con l'aspettativa che Dio ci tirerà fuori dai guai. Dio ha già fatto tutto ciò che è necessario perché tu viva una vita sana, prospera, gioiosa e appagata. Ciò che ti serve è l'applicazione della tua fede.

Se c'è qualcosa nel tuo corpo che non ti piace, non rimanerci; cambialo! E lo fai proclamando e azionando la tua fede. Immergiti nella Parola di Dio che ti parla della tua salute e guarigione divina in Cristo Gesù, poi dichiara quella Parola e agisci di conseguenza.

Anche quando sembra che non sia successo nulla, continua a far agire la tua fede; è solo questione di tempo prima che il cambiamento diventi evidente agli occhi di tutti, perché la fede funziona sempre!

SOMMARIO

EDIZIONE GENNAIO 2026



La Mia Storia È Cambiata



**Proclamazioni
di Fede**

PREGHIERA DELLA SALVEZZA

**Se desideri fare di Gesù Cristo il Signore della tua vita,
di' questa preghiera credendo con tutto il tuo cuore:**

“O Signore Dio, vengo a Te nel Nome di Gesù. Credo che Gesù Cristo è il Figlio del Dio Vivente. Credo che Dio lo ha risuscitato dai morti e confesso che Gesù Cristo è il Signore della mia vita da oggi. Ricevo, per fede, la remissione dei peccati per la mia anima. In questo momento, nel Nome del nostro Signore Gesù Cristo, ricevo la vita eterna nel mio spirito. Sono nato di nuovo!”

Se hai appena detto questa preghiera, invia un'email a
info@httnmagazine.org.

Dio ti benedica.



**Rapporto dei Flussi
di Guarigione**

**INVIA LE TUE
TESTIMONIANZE
DELLA RIVISTA
HEALING TO
THE NATIONS**

testimonies@httnmagazine.org



LA HEALING SCHOOL È UN MINISTERO DI GUARIGIONE DEL PASTORE CHRIS OYAKHILOME

La rivista Healing to the Nations è pubblicata dalla Healing School. Tutti i diritti riservati. È vietata la riproduzione totale o parziale senza autorizzazione scritta. ISSM 1597 – 0833



LA MIA STORIA È CAMBIATA

IL MIRACOLO DI PIENA RISTORAZIONE DI LYLIE KLEIN

Per tre anni, Lylie Klein ha vissuto un declino che ha toccato ogni aspetto della sua vita. Tutto iniziò poco dopo una decisione che credeva avrebbe protetto la sua salute. Nel giro di poche settimane, qualcosa cambiò nel suo corpo, scatenando una serie di complicazioni che lo indebolirono, interruppero la sua carriera e lo costrinsero a vivere una vita che non riconosceva più.

“Ho fatto la vaccinazione contro il COVID-19. Due settimane dopo, ho scoperto che la mia gamba faceva male. Il dolore era così forte che dovetti prendere dei farmaci per contrastarlo,” ricorda Lylie.

«Ho fatto il vaccino contro il COVID-19. Dopo due settimane, ho scoperto un dolore alla gamba. Il dolore è diventato così forte che ho dovuto prendere dei medicinali per contrastarlo», ricorda Lylie.

I farmaci offrirono ben poco sollievo. Il dolore aumentò e rapidamente comparve un forte gonfiore. Il piede sinistro si ingrossò perché il sangue non scorreva correttamente attraverso le vene. Dopo diversi esami, i medici scoprirono che l'arteria principale della sua gamba era gravemente ostruita, una complicazione sorta dopo la vaccinazione.

“In ospedale mi dissero che avrei dovuto amputare la gamba a causa del flusso sanguigno ridotto. Non lo volevo, così chiesi che tentassero altri trattamenti. Mi somministrarono fluidificanti del sangue. Non potevo lavorare né fare le cose da solo. Da persona di successo, desideravo vivere in modo indipendente.”

Prima che potesse riprendersi, un'altra crisi arrivò:

“Ho iniziato a sentire fastidio allo stomaco. Quando andai in ospedale, dopo un'altra serie di esami, scoprirono che il coagulo era peggiorato e venni messo su due fluidificanti del sangue per raddoppiare l'effetto,” racconta.

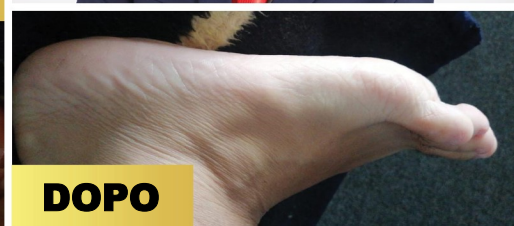
Lylie trascorse un mese in ospedale, affrontando affaticamento, debolezza e gli effetti debilitanti dei farmaci costanti. Ogni giorno era una lotta: stare in



**EMORRAGIA GRAVE PROVOCATA DALLA
ROTTURA IMPROVVISA DI UNA VENA**



PRIMA



DOPO

piedi, camminare, mangiare e persino dormire diventava difficile. Volevo solo andarmene. Stare lì mi faceva peggiorare. Diversi medici vennero per aiutarmi, ma nessuno poteva garantire la guarigione di cui avevo bisogno. Diverse persone vennero a pregare per me, quindi non mollai mai. Continuavo a pregare,” racconta, sottolineando la fede che lo sostenne in quei giorni bui.

Quando tornò a casa, la vita di Lylie era cambiata drasticamente. Ogni movimento era doloroso. Le attività quotidiane richiedevano una forza che non aveva più. Le sue giornate erano scandite dal dolore e dai numerosi farmaci.

Per tre anni, la sua vita fu segnata da visite ospedaliere ripetute. Faceva fatica a camminare, non aveva energia per svolgere nemmeno compiti minimi e alla fine perse il lavoro. Ogni giorno desiderava poter vivere senza dolore e riconquistare l'indipendenza di un tempo.

Poi, una notte, un dolore addominale improvviso segnò un'altra emergenza. Nel sonno, una vena si ruppe nello stomaco causando una grave emorragia interna. Veniva portato d'urgenza in ospedale e perse conoscenza.

“Ripresi conoscenza due giorni dopo in ospedale. Avevo subito un intervento chirurgico. In tutto questo, capii che il fatto di essere ancora vivo era una prova che Dio aveva un miracolo in arrivo per me,” aggiunge.

Dopo ulteriori esami, gli fu diagnosticata una policitemia vera e gravi complicazioni da coaguli, tra cui trombosi e ipertensione portale. Il peso delle diagnosi era schiacciante e il futuro sembrava incerto.

In mezzo a questo periodo travolgente, qualcuno lo contattò e gli parlò dei Flussi di Guarigione. Lylie riconobbe in questo un tempestivo intervento divino. Si collegò al programma online da casa con aspettativa, credendo pienamente nella potenza di Dio di toccare il suo corpo.

“Ho guardato il servizio di guarigione. Fu un momento indimenticabile quando il Pastore Chris disse al pubblico di poggiare le mani sulle parti che facevano male. Misi le mani sul mio stomaco e sentii immediatamente qualcosa essere tirato fuori,” testimonia.

Quella notte segnò l'inizio della sua trasformazione. Dormì serenamente e al suo risveglio scoprì un miracolo.

“Il mio stomaco, che era gravemente gonfio, era

**Quella notte segnò l'inizio della
sua trasformazione. Dormì
serenamente, e quando si svegliò
il mattino seguente, scoprì un
miracolo.**

completamente piatto. Il dolore era sparito. La stanchezza era scomparsa. Sono una persona completamente diversa e mi sento meglio che mai,” racconta felice.

Ogni sintomo che l'aveva limitato per anni scomparve, lasciandolo stupito e colmo di gratitudine.

Oggi Lylie è forte, attivo e pieno di vita. I coaguli sono scomparsi. L'energia è tornata. Cammina ogni mattina, corre intorno al quartiere, guida con facilità e gestisce la sua attività con sicurezza. Libero dai farmaci, vive una vita pienamente restaurata e carica di vitalità.

Con profonda convinzione incoraggia chiunque abbia bisogno di un miracolo: “Se Dio ha potuto guarire me, può guarire anche te, e non è mai troppo tardi.”



Conclude esprimendo sincera gratitudine verso l'uomo di Dio: “Grazie, Pastore Chris, per aver guarito le nazioni. Questo ha cambiato completamente la mia vita.”

Per maggiori informazioni sui prossimi Flussi di Guarigione con il Pastore Chris, visita: www.healingstreams.tv

Gioire del Raccolto

L'IMPATTO SEMPRE CRESCENTE DEI FLUSSI DI GUARIGIONE



Flussi di Guarigione con Pastore Chris sono un potente testimone della gloria, dell'amore e della grazia di Dio rivelati in questa era. Anno dopo anno, persone da ogni continente si connettono attraverso i nostri vari canali per assistere e sperimentare la tangibile potenza dello Spirito Santo.

Case, ospedali, uffici, centri città e campi d'evangelizzazione diventano centri di guarigione, trasmettendo un flusso continuo della potenza guaritrice di Dio, risanando destini e generando miracoli per miliardi di persone.

Attraverso i Flussi di Guarigione, gli ammalati sono guariti, gli oppressi vengono liberati e le vite vengono trasformate in pochi istanti. Tumori scompaiono, il cancro si dissolve, gli orecchi sordi si aprono, i ciechi recuperano la vista e i morti ritornano in vita.

Coloro che avevano esaurito ogni opzione medica trovano nuova vita. Persone di ogni età vengono restaurate e le nazioni ne sono profondamente impattate. Veramente la terra è piena della conoscenza della gloria di Dio mentre queste testimonianze risuonano ovunque.

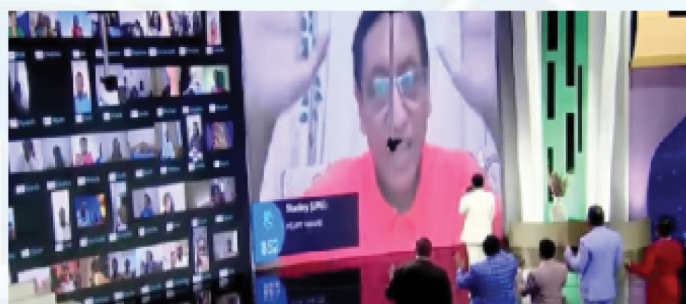


Sono Libero!

Il 52enne Pastore Ravi, dall'India, aveva sopportato per decenni intensi problemi di salute che avevano compromesso severamente la sua qualità di vita. Gli erano stati diagnosticati sindrome dell'intestino irritabile, orticaria cronica e ipertensione.

Queste condizioni causavano disagio persistente, frequenti episodi di vomito, indigestione, reazioni cutanee e pressione sanguigna instabile. Per molti anni, la sua vita quotidiana era scandita da numerosi farmaci, che però offrivano solo sollievo temporaneo.

Desideroso di completa guarigione e libertà, il Pastore Ravi decise di partecipare alla Healing School. Viaggiò per essere presente negli studi dei Flussi di Guarigione, confidando in un tocco divino che avrebbe trasformato permanentemente la sua salute.

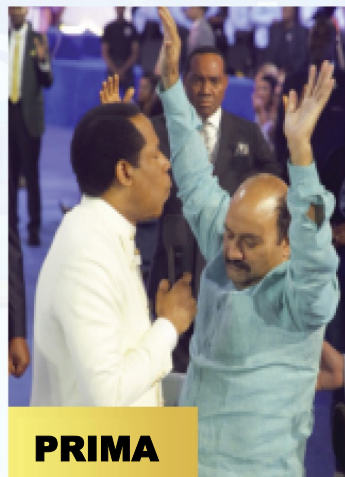


Durante il servizio, l'uomo di Dio, Pastore Chris, gli ministrò sotto la potenza dello Spirito Santo. Mentre la Parola veniva proclamata e la potenza guaritrice veniva rilasciata, il Pastore Ravi ricevette il suo miracolo.

La mattina seguente segnò un punto di svolta nella sua vita. Ogni segno e sintomo di tutte le sue condizioni scomparve completamente. Non vi erano più vomito, indigestione o reazioni cutanee, e la sua pressione sanguigna tornò normale.

Oggi il Pastore Ravi testimonia con sicurezza: «Sono libero! Ho smesso di prendere tutti i farmaci. Ora cammino senza più dolore né limitazioni. Questo è un grande miracolo nella mia vita».

La sua guarigione è completa e permanente. Ciò che lo aveva



PRIMA



DOPO



FLUSSI DI GUARIGIONE CON Pastore Chris

tormentato per decenni è stato cancellato dalla potenza di Dio.

Guarita da tutte le infermità

Per anni, la 45enne Faatasiga, da Tuvalu, aveva sopportato dolori costanti e problemi di salute debilitanti. La sua prova iniziò improvvisamente nel 2017, quando avvertì una sensazione intensa nella parte posteriore del collo.

La sensazione risalì alla testa come una scarica elettrica, così forte e travolgente che gridò dal dolore. Portata d'urgenza in ospedale, fu collegata a macchinari mentre lottava contro difficoltà respiratorie e brividi.

Gli esami rivelarono elevati livelli di zucchero nel sangue e le fu inoltre diagnosticato attacco d'ansia. La sua salute continuò a peggiorare nonostante i farmaci. Era continuamente ricoverata e non riusciva a frequentare le lezioni, a fare le faccende o a dormire serenamente.

A causa degli attacchi d'ansia, viveva costantemente nella paura, incapace di restare sola o di funzionare con sicurezza. In seguito sviluppò un dolore acuto intorno alla testa, che si irradiava verso la guancia destra, rendendo difficile mangiare, parlare e muovere la mandibola.

Ulteriori esami portarono alla scoperta di un disturbo neurologico. La sua vita sembrava intrappolata in un ciclo di dolore, paura e continui ricoveri.

Durante questo periodo, Faatasiga sentì parlare dei Flussi di Guarigione. Si registrò immediatamente e pregò con fervore per il suo miracolo.

Durante i Flussi di Guarigione del luglio 2023, mentre Pastore Chris pregava per coloro che erano in linea di guarigione online, pregò anche per lei e comandò a ogni demone di afflizione di lasciare il suo corpo. In quel momento, la potenza di Dio la attraversò.

«Era la potenza dello Spirito Santo», racconta con gioia. «Quella notte dormii serenamente. Il giorno dopo, i medici confermarono che la mia glicemia era normale e che le altre condizioni erano sparite. Sono libera! Posso fare tutto e

andare ovunque voglio. La paura della morte è sparita da me. Grazie, Pastore Chris. Hai cambiato la mia vita!» Preparati per i Flussi di Guarigione di marzo 2026 con Pastore Chris. Registrati ora su www.healingstreams.tv/LHS



PRIMA



DOPO

PARTNERSHIP

HEALING
Streams
TV

DIFFONDENDO GUARIGIONE E CONDIVIDENDO LA FEDE

Healing Streams TV è una piattaforma televisiva online, divinamente ispirata, dove il soprannaturale è tangibile e le vite vengono trasformate mediante la potenza della Parola di Dio.

Dal suo lancio nel 2020, questo dinamico canale online si è esteso attraverso continenti, lingue e culture, portando la potenza guaritrice di Dio a miliardi di spettatori in tutto il mondo, creando un'atmosfera di fede, salute e miracoli giorno dopo giorno. Trasmettendo 24 ore su 24, rappresenta una forza strategica che avanza il mandato di portare guarigione alle nazioni.

Attraverso la sua vibrante programmazione di contenuti d'impatto, Healing Streams TV connette miliardi di persone al Vangelo, all'insegnamento della fede, all'ispirazione, alle testimonianze e agli incontri divini. Come casa dei Flussi di Guarigione con Pastore Chris, il canale è divenuto la principale via attraverso cui questo fenomeno globale raggiunge le moltitudini, traducendo, trasmettendo e amplificando il messaggio di guarigione al mondo.

Ogni momento su Healing Streams TV è un appuntamento divino. Ogni trasmissione porta la presenza tangibile di Dio, creando momenti in cui vite e storie cambiano. Gli ammalati ricevono restaurazione, gli sfiduciati ritrovano fede e gli oppressi sorgono in vittoria. La portata di Healing Streams TV

continua ad espandersi, saturando le trasmissioni e stabilendo una cultura globale di fede e guarigione. Le testimonianze continuano a giungere mentre le vite vengono trasformate dalla potenza di Dio.

Macheli testimonia: «Mi era stata diagnosticata l'ipertensione e mi erano stati prescritti farmaci quotidiani. Ma da quando ho iniziato a collaborare con Healing Streams, tutto è cambiato nella mia vita. Dio è stato così buono con me e la mia famiglia. Non sono più malata e la mia vita continua ad andare solo avanti e in alto. Ho visto la potenza di Dio nel mio corpo e gli sono veramente grata. Anche mia cognata è sopravvissuta a un terribile incidente d'auto ed è stata completamente guarita da un ictus. Oggi non c'è più traccia di ictus nel suo corpo.»

Opportunità di Sponsorizzazione

- Sponsorizza la produzione di nuovi episodi dei tuoi programmi preferiti di Healing Streams TV.
- Collabora con noi per costruire studi ultramoderni in 5 nazioni.
- Sponsorizza la traduzione dei programmi di Healing Streams TV in 50 lingue.
- Sponsorizza la trasmissione dei nostri contenuti su emittenti televisive e radiofoniche terrestri.
- Sponsorizza aggiornamenti tecnologici continui 24/7, sviluppo di app e campagne pubblicitarie globali.

Visita www.healingstreams.tv/give per maggiori informazioni.

PROSSIMI PROGRAMMI MINISTERIALI A GENNAIO

January Global Communion Service
Domenica 4 Gennaio 2026

Global Service con Pastore Chris
Domenica 18 Gennaio 2026

Global Fasting and Praying
Martedì 20 – Giovedì 22 Gennaio 2026

SPECIAL
MIRACLES
WITH THE
HEALING TO THE NATIONS
MAGAZINE

**MIRACOLI SPECIALI
CON LA RIVISTA
HEALING TO THE
NATIONS**



Escrenza Anomala Guarita

«Per diversi anni ho avuto una escrenza insolita dietro l'orecchio sinistro. Con il tempo è aumentata di dimensioni, diventando estremamente dolorosa, tanto che non potevo toccarla o lavarmi i capelli correttamente. Un giorno ho ricordato le parole di Pastore Chris, che la rivista Healing to the Nations porta angeli della guarigione, e come molti avessero ricevuto miracoli attraverso di essa.

In fede, ho posato la rivista sul mio orecchio dichiarando: «Questa escrenza è recisa nel Nome di Gesù». Pochi giorni dopo, il mio miracolo è arrivato. Mentre mi lavavo il viso, ho controllato e la protuberanza era sparita! La pelle in quella zona era completamente normale. Che miracolo!»

Sam dal Regno Unito



Ritornato in Salute

«Avevo forti dolori al basso ventre, che mi causavano anche minzione frequente. Era difficile dormire la notte e funzionare normalmente durante il giorno. Una notte presi la rivista Healing to the Nations, la posai sul mio stomaco e andai a dormire.

Quando mi svegliai, il dolore era completamente sparito e anche la minzione frequente era cessata.

Sono passati più di sei mesi e tutto è normale. Ringrazio Dio per aver restaurato la mia salute attraverso la rivista Healing to the Nations. Questo miracolo ha acceso il mio spirito e mi ha portata a diventare partner della Healing School.

Sono profondamente grata a Pastore Chris e ai partner della Healing School per essere stati strumenti di Dio per la mia guarigione. Alleluia!»

Monie dal Sudafrica



La Potenza di Dio all'Opera

«Nel marzo 2024, viaggiai in Uganda per visitare mia madre. Lì trovai mia nipote Barbara incapace di camminare a causa di un forte gonfiore ai piedi. Molti pensavano potesse trattarsi di un problema ai reni.

Avevo portato con me una copia della rivista Healing to the Nations, così la posai sui suoi piedi e pregai in fede, dichiarando la sua guarigione.

Dopo la preghiera la incoraggiai ad alzarsi, e lo fece. Si mise in piedi senza dolore per la prima volta dopo tanto tempo. Quello stesso giorno iniziò a camminare normalmente. Il giorno seguente andò in chiesa correndo e saltando liberamente. Da quel momento, Barbara è stata completamente guarita!»

Rebecca dagli Emirati Arabi Uniti



USA LA RIVISTA PER
OUTREACH DI GUARIGIONE

SPONSORIZZA LA RIVISTA HEALING
TO THE NATIONS

DISTRIBUISCI A TUTTI,
OVUNQUE

Per maggiori informazioni visita htnmagazine.org

IL MODO SANO PER ELIMINARE I RIFIUTI CORPOREI



Scansiona per
guardare
documentari
sulla salute

La corretta eliminazione dei rifiuti corporei è essenziale per la salute generale, ma rimane uno degli aspetti più trascurati del benessere quotidiano. Buone abitudini di eliminazione influenzano molto più della semplice digestione: influiscono sull'energia, sull'immunità, sull'equilibrio ormonale, sulla chiarezza mentale e perfino sulla stabilità emotiva. Quando il tuo corpo elimina i rifiuti in modo efficiente, ogni sistema funziona con maggiore facilità. L'istruzione della Bibbia in Deuteronomio 23:12-13 rivela che le corrette pratiche di eliminazione erano enfatizzate molto prima che la scienza moderna iniziasse a studiarle. Oggi la medicina chiama questo fenomeno "allineamento anoretale", ma il principio esiste da migliaia di anni.

Sfortunatamente, il design moderno dei servizi igienici non supporta l'allineamento naturale del corpo per una facile eliminazione. Le toilette moderne imitano la forma di una sedia, costruite ad altezza fissa per simboleggiare comfort e raffinatezza, ma in realtà questa posizione elevata va contro i meccanismi naturali del corpo.

Più alto è il sedile del gabinetto, più acuto diventa l'angolo dell'anca, e maggiore è lo sforzo posto sull'addome. Questa postura innaturale è una delle principali ragioni per cui molte persone faticano con emorroidi, stitichezza cronica e movimenti intestinali incompleti.

Assumi la Postura Accovacciata

Il corpo umano è progettato per eliminare i rifiuti più efficacemente nella posizione accovacciata. Quando ti accovacci, il retto si allinea naturalmente con il canale anale. Questo angolo naturale rilassa il muscolo puborettale, il muscolo a forma di fune che normalmente si contrae per mantenere la continenza. Quando è rilassato, questo muscolo raddrizza l'angolo anoretale, facendo sì che l'eliminazione avvenga in modo più fluido.

L'angolo anoretale è l'angolo formato tra il retto e il canale anale. In una tipica posizione seduta, quest'angolo è storto. In una posizione accovacciata, l'angolo si apre naturalmente. Poiché la maggior parte dei bagni moderni non è costruita per accovacciarsi, semplici aggiustamenti possono aiutare a riprodurre questa postura naturale:

□ Usa uno sgabello per i piedi: Solleva i piedi in modo che le ginocchia siano più alte delle anche. Questo replica l'angolo dell'accovacciamento e riduce lo sforzo.

□ Piegati leggermente in avanti: Appoggia i gomiti sulle ginocchia e lascia che l'addome si rilassi. Questo migliora l'allineamento e favorisce un rilascio più naturale.

Questi piccoli aggiustamenti possono ridurre drasticamente la stitichezza, lo sforzo e le complicazioni correlate.

Non Fare Le Cose Di Fretta O Con Sforzo

Molte persone si affrettano o spingono con forza, forzando l'espulsione prima che il corpo sia pronto. Concedi al tuo corpo il tempo di cui ha bisogno. Siediti, rilassa l'addome e permette ai muscoli interni di rilassarsi naturalmente. Quando elimini con facilità, il tuo sistema nervoso, il pavimento pelvico e l'intestino ne traggono beneficio.

Sforzarsi durante i movimenti intestinali esercita una forte pressione sulla colonna vertebrale e mantiene tesi i muscoli addominali e della schiena, il che, col tempo, può portare a stanchezza muscolare, rigidità e dolore. L'eccessivo sforzo può anche aumentare il rischio di complicazioni gravi:

Le feci possono diventare troppo dure da espellere, causando impatto fecale.

Le vene gonfie nell'area rettale possono portare alle emorroidi.

Parte del retto può protrudere all'esterno del corpo (prolasso rettale).

In rari casi può causare la sindrome della cauda equina, caratterizzata da intenso dolore alla schiena.

Mantieni Una Corretta Idratazione E Dieta

Mangiare bene e mantenersi idratati aiuta anche il tuo corpo a eliminare i rifiuti più facilmente. Bere abbastanza acqua – circa 3 litri al giorno – mantiene le feci morbide e facili da espellere. Mangiare molta fibra da frutta, verdura, legumi e cereali integrali dà alle feci maggiore sostanza e le aiuta a muoversi agevolmente attraverso l'intestino.

L'eliminazione dei rifiuti dal corpo non è semplicemente una routine. Quando avviene in modo fluido e confortevole, riduce lo sforzo, supporta la digestione e aiuta il corpo a funzionare al meglio. Prestare attenzione a questo processo quotidiano trasforma un'abitudine semplice in un passo chiave verso la salute e il benessere generale.

Proclamazioni Di Fede Per GUARIGIONE E SALUTE



**“Perché se con la bocca avrai confessato Gesù come Signore e avrai creduto con il cuore che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvato.”
(Romani 10:9-10, NR2006)**

Attaverso la morte sacrificale di Cristo e la Sua successiva risurrezione, è diventato possibile per chiunque godere di una vita libera da malattia e infermità. Questo è lo scopo e il desiderio di Dio: che tutti vivano una vita equilibrata, sana e prospera sempre. “Carissimo, io desidero che tu prosperi in ogni cosa e sia in buona salute, così come prospera la tua anima.” (3 Giovanni 1:2, NR2006)

La guarigione è diventata tua quando Gesù ha preso il tuo posto sulla Croce. È importante sapere che ciò che Egli ha compiuto per te non è una guarigione parziale, tanto da poter essere a volte malato e a volte bene. In verità, il Signore Gesù ha portato con successo le tue infermità sul Suo corpo e è morto affinché tu possa continuamente godere una vita di perfetta salute, se credi e sostieni questa verità, come indicato nella Scrittura d’apertura.

CONFESSIONI DI FEDE

La mia vita è piena di pace e prosperità, il mio corpo è in perfetta salute e i miei giorni sono benedetti con la pienezza delle benedizioni e delle ricchezze di Dio nella gloria. Dio vuole che io stia bene; perciò rifiuto di accogliere malattia o qualsiasi cosa contraria alla vita gloriosa che mi è stata ordinata in Cristo Gesù. Sono libero dalla malattia, perché Gesù portò le mie infermità sul Suo corpo, assicurando salute per sempre. Alleluia!

Rifiuto malattia, infermità e tutte le opere delle tenebre e abbraccio la vita vittoriosa e gloriosa. Sono passato dalla morte alla vita, dal peccato alla giustizia, e dalla malattia alla salute.

Il mio corpo non è sostenuto dal sangue, ma dalla potenza dello Spirito Santo che vive in me. La mia salute fiorisce da un livello di gloria all’altro. Quotidianamente, il mio sangue è purificato dallo Spirito Santo, e cammino nella perfetta volontà di Dio ogni giorno.

Sono una testimonianza, discendenza di Abramo, e un erede della benedizione di Abramo attraverso Cristo. Prosperità e salute si manifestano nella mia vita, portando prova vivente della grazia infinita, delle benedizioni e dell’amore di Dio. Lo Spirito del Signore è su di me, facendo scaturire vita da dentro di me.

Caro Padre Celeste, grazie per la mia speranza benedetta in Cristo Gesù. Vedo immagini di possibilità mentre applico la Tua Parola alla mia salute, vita e ministero. Ogni giorno ho la sicurezza che Cristo in me è

garanzia di gloria in ogni area della mia vita.

La mia mente è salda nella Parola di Dio; quindi Egli mi mantiene in perfetta pace. Per la vita divina di Cristo che opera in me, sperimento salute, vittoria e prosperità, ora e sempre. Sono l’espressione della pienezza, della grazia e della gloria di Dio. Manifesto il Suo regno e la Sua potenza.

Padre benedetto, grazie per la potenza nel Nome di Gesù e per l’autorità che ho di usarlo contro il diavolo, le malattie e le crisi della vita. Vivo in salute. Sono trionfante e sostenuto dalla potenza e dall’autorità di quel Nome, oggi e sempre.

La potenza dello Spirito Santo tocca ogni parte del mio corpo; perciò sono infuso di forza divina. Non c’è situazione che non possa cambiare, perché il potere insito di fare oltre ogni mia richiesta o pensiero è dentro di me.

Sono forte nella fede, dando gloria a Dio in ogni momento! Nessuna malattia, infermità o debolezza può prosperare nel mio corpo perché sono unito al Signore e sono uno spirito con Lui. La vita divina, la salute incrollabile e la forza operano in me oggi e per sempre.

La mia vita è l’espressione e la manifestazione della gloria e della giustizia di Cristo. Pertanto sono sovrumano! Ho la vita di Cristo che opera nel mio spirito, anima e corpo. Nessuna oscurità, miseria, infermità o dolore è associato a me perché Cristo è la mia vita.

Nessuno È Lasciato Indietro UNISCITI AL SUPER AIUTANTE CAMPAGNA OGGI!



Un Super H.E.L.P.ER è una Zona, un Campus o un individuo
con oltre 5.000 H.E.L.P.ERs attivi.



...insieme, portando guarigione alle nazioni.

Iscriviti su
www.healingstreams.tv/helper
e genera il tuo link unico.

Inizia con il tuo
seme personale
KingsPay Code: **HSHP1**
Espees Code: **HSHELPERS**

Recluta almeno 10 partner
esterni per sponsorizzare i
Flussi di Guarigione di marzo
2026 usando il tuo link unico.

Mobilita i fratelli nella tua
Zona o Campus a fare lo
stesso; ognuno deve
raggiungere 10 persone.



**Scansiona per guardare video di testimonianze
ispirate alla fede dai Flussi di Guarigione!**

www.healingstreams.tv/hovideos



SUD AFRICA

Christ Embassy Healing School
303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley
and Bram Fischer), Randburg,
Gauteng.

P. O. Box 323, Randburg 2125.

Tel: +27 11 326 2467
+27 799 675 852
+27 799 675 853

NIGERIA

Christ Embassy Healing School
21/23 Ize Iyamu Road
Ikeja, Lagos.

O. Box 13563, Ikeja, Lagos.

Tel: +234 808 678 3344
+234 803 981 6243
+234 (01) 888 5066

ASIA

Christ Embassy Healing School
2nd floor, Florida Amenity,
Keshav Nagar,
Pune 411036
Maharashtra.

Tel: +9177 9499 3762
+9192 0592 5531

STATI UNITI D'AMERICA

Christ Embassy Healing School
328 Changebridge Rd, Pine
Brook,
NJ 07058
New Jersey.

Tel: +1 832 724 9390
+1 347 872 6811

CANADA

Christ Embassy Healing School
31 Conair Parkway,
Woodbridge ON
L4H0S4.

Tel: +1 289 622 1634

UNITED KINGDOM

Tel: +44 (0) 333 188 0710

EUROPA:

Tel: +4917662272458



**Segui il SuperUser della Healing School su KingsChat
per gli ultimi aggiornamenti e notizie in tempo reale
Cerca @hschool su KingsChat e segui**