

IL POTERE DELLA TUA MENTE

Cammina nell'eccellenza divina e trasforma il tuo mondo
con il potere di una mente rinnovata

CHRIS OYAKHILOME, D.Sc., D.D.

IL POTERE DELLA TUA MENTE

...cammina nell'eccellenza divina e trasforma il tuo mondo con il potere di una mente rinnovata

ISBN 978-978-51521-5-9

Copyright © 2016 LoveWorld Publishing Ministry of Believers' LoveWorld.

All rights reserved under International Copyright Law. Contents and/or cover may not be produced in whole or in part in any form without the express written permission of LoveWorld Publishing.

Tutte le scritture citate sono tratte dalla versione della Bibbia Nuova Riveduta, se non diversamente indicato.

Believers' LoveWorld, conosciuta anche come Christ Embassy

NIGERIA:

Christ Embassy
Plot 97, Durumi District
Abuja, Nigeria

LoveWorld Conference Center
Kudirat Abiola Way,
Oregun, Ikeja, Lagos
P.O. Box 13563 Ikeja, Lagos.
Tel: +234-8023324188,
+234-802 478 9892-3,
+234-8052464131

REGNO UNITO:

Believers' LoveWorld
Unit C2, Thamesview Business Centre
Barlow Way, Rainham
Essex, RM13 8BT
Tel: +44(0)170 855 6604

SUD AFRICA:

303 Pretoria Avenue
Cnr. Harley and Bram Fischer,
Randburg, Gauteng
South Africa.
Tel: + 27 11 3260 971;
+27 11 3260 972

CANADA:

Christ Embassy Int'l Office,
50 Weybright Court, Unit 43B
Toronto, ON M1S 5A8
Tel: +1 647-341-9091

CANADA:

600 Clayson North York,
Toronto, M9M 2H2, Canada
Tel/Fax: +1-416-746 5080

USA:

Christ Embassy Int'l Office,
200 E Arrowhead Drive
Suite W-3
Charlotte, NC 28213
Tel: +1-980-219-5150

USA:

Christ Embassy Houston,
8623 Hemlock Hill Drive
Houston, Texas. 77083
Tel: +1-281-759-5111;
+1-281-759-6218

*website: www.christembassy.org
email: cec@christembassy.org*

Contenuti

Introduzione: UNO STRUMENTO DATO DA DIO	5
Capitolo 1: RINNOVARE LA TUA MENTE: IL CONCETTO DI GESTIONE DELLA MENTE	9
Capitolo 2: COMPRENDERE LA MENTE	15
Capitolo 3: “PENSA A QUESTE COSE...”	39
Capitolo 4: USA LA TUA MENTE CORRETTAMENTE	51
Capitolo 5: LA MENTE CARNALE VS. LA MENTE SPIRITUALE	61
Capitolo 6: IL POTERE DEI PENSIERI	67
Capitolo 7: DISTRUGGERE LE FORTEZZE	83
Capitolo 8: GESTIRE LE EMOZIONI E I PENSIERI NEGATIVI	97
Capitolo 9: “NON STARE IN PENSIERO”	107
Capitolo 10: ATTEGGIAMENTO – LA TUA INCLINAZIONE MENTALE	117
Capitolo 11: VEDILO PRIMA DA DENTRO	129
Capitolo 12: LA MEDITAZIONE – IL TUO MOMENTO DI CREAZIONE	143
Capitolo 13: VEDI NUOVE TUTTE LE COSE!	161
Conclusione: SII RINNOVATO OGNI GIORNO!	169





Introduction

Uno Strumento Dato Da Dio

Il più grande desiderio di Dio per noi è che viviamo una vita vittoriosa e che ci godiamo continuamente delle Sue benedizioni lasciateci in eredità in Cristo Gesù. Ma uno dei motivi per cui molti fanno ancora fatica a vivere quella vita gloriosa è la loro incapacità di appropriarsi di ciò che Dio ha già reso loro disponibile. Dio nel Suo amore e nella Sua bontà ti ha comunque dotato di uno strumento speciale che ti aiuta ad appropriarti e a prendere pieno possesso di queste molteplici benedizioni. Questo strumento è la tua mente!

Dio ci ha dato molti doni straordinari, e tutti questi sono specializzati in alcune funzioni. Ci ha

dato una bocca con cui tracciare il corso della nostra vita, una bocca con cui fare la confessione per ottenere la salvezza, e non solo per ottenere la salvezza, ma anche tutti i benefici che da essa derivano (Romani 10:9-10). In **Romani 12:2**, Paolo ci parla di uno dei meravigliosi doni che Dio ci ha dato e della sua funzione; dice:

“Non conformatevi a questo mondo, ma SIATE TRASFORMATI MEDIANTE IL RINNOVAMENTO DELLA VOSTRA MENTE, affinché conosciate per esperienza quale sia la volontà di Dio, la buona, gradita e perfetta volontà.”

Questa è una rivelazione importante. Paolo, attraverso lo Spirito, ci fa capire che la mente Dio ce l’ha data per la nostra trasformazione. La parola “trasformati” deriva dalla parola greca “metamorphoo” che significa “essere trasfigurati o

cambiare da una forma, uno stato o un livello a un altro.”

Immagina se la Scrittura si fosse fermata a “... **siate trasformati**”, non sapremmo cosa fare per essere trasformati. Grazie a Dio che ci ha detto come fare! Ha detto che saremo trasformati mediante il rinnovamento della nostra mente, non mediante il rinnovamento del telefono, della macchina, del guardaroba, della casa o del conto in banca. Puoi rinnovare tutte queste cose quanto vuoi, ma non sarai trasformato finché non sarà la tua mente a essere rinnovata. Ciò dipende dal fatto che Dio ha plasmato la tua mente, affinché fosse per te uno strumento di trasformazione. E questa trasformazione di cui stiamo parlando è una trasformazione in cui si passa da un livello di gloria ad un altro, da uno standard di vita ad uno più elevato e migliore, gloria a Dio!

La tua mente è illimitata nelle potenzialità che

ha di creare qualsiasi cosa tu desideri. Quando fai funzionare il potere della tua mente, le possibilità sono infinite. Non ci sono limiti a quello che puoi realizzare, e assolutamente nessuna restrizione a quanto in alto puoi spingerti nella vita.

Fondamentalmente la tua prosperità non è determinata dalla tua posizione geografica o dall'economia del paese in cui vivi. Quello che diventi nella vita è ampiamente determinato dal contenuto e dalla qualità della tua mente, perché con la tua mente puoi cambiare qualsiasi cosa che ti riguarda: con essa, puoi stabilire una perfetta struttura e una perfetta amministrazione della tua vita, e puoi goderti al massimo la vita speciale che Dio ti ha dato.

Ad ogni modo, perché succedano tutte queste cose, devi sapere come usare la tua mente. In altre parole, il contenuto e il carattere della tua mente devono essere così ricchi e positivi, che ti fanno

arrivare ciò che desideri. Se fallisci nell'usare la tua mente nel modo corretto, ne risulterà solamente stagnazione e retrocessione, ma se vuoi una trasfigurazione e un trasporto al livello successivo di gloria, ad una migliore e più elevata qualità di vita, allora devi imparare a usare la tua mente in modo corretto.

Lo Spirito di Dio mi sta guidando in modo che possa aiutarti, con questo libro, a scoprire e a capire tutto ciò, perché così puoi usufruire del potere della tua mente in maniera efficace e puoi incanalarne i contenuti in una via che ti aiuterà a crearti una vita vincente, vibrante e di successo.



1

RINNOVARE LA TUA MENTE: IL CONCETTO DI GESTIONE DELLA MENTE

Dopo essere venuto in Cristo, Dio ti dà un nuovo modo di pensare di Lui, del Cielo, di te stesso, delle circostanze, del mondo intorno a te e della vita in generale; ti dà nuove informazioni e ti mostra come relazionarti con le altre persone.

Questo è il motivo per cui la Scrittura ci dice in Romani 12:2: *“...siate trasformati mediante il rinnovamento della vostra mente...”* In altre parole: “Non agite come il resto del mondo, ma siate trasformati (siate trasfigurati, compiate una metamorfosi) mediante il rinnovamento della vostra mente, cambiando modo di pensare, accettando i pensieri e le opinioni di Dio, sostituendo le vostre idee con le Sue, e imparando a pensare e a parlare come Lui.

Ma non puoi pensare come Dio, a meno che tu non abbia il materiale giusto su cui pensare, che è la Parola di Dio. Le parole di Dio sono i

IL MODO PER POTER
TRASFORMARE LA TUA
VITA, MIGLIORARLA
E AVANZARE DI
GRADO PASSA DAL
RINNOVAMENTO
DELLA TUA MENTE

Suoi pensieri rivestiti sotto forma di vocabolario. Dio ci ha mostrato che possiamo influenzare il nostro modo di pensare per poter diventare più produttivi, più prosperi e di successo. Puoi gestire la tua mente e produrre eccellenza, grandezza, successo e prosperità. Questa è una tua responsabilità, e Dio si aspetta che tu lo faccia.

La Bibbia ci fa capire quanto sia importante gestire la nostra mente; questo non solo determina il carattere della tua personalità, ma anche i risultati che ottieni e la tua qualità di vita.

Romani 12:1-2:

“Vi esorto dunque, fratelli, per la

misericordia di Dio, a presentare i vostri corpi in sacrificio vivente, santo, gradito a Dio; questo `il vostro culto spirituale. Non conformatevi a questo mondo, ma siate trasformati mediante il rinnovamento della vostra mente, affinché conosciate per esperienza quale sia la volontà di Dio, la buona, gradita e perfetta volontà.”

Domanda: Vuoi trasformare la tua vita? Vuoi avere una migliore qualità di vita? Bene, Paolo qui ti dice, per mezzo dello Spirito, che il modo per poter trasformare la tua vita, migliorarla e avanzare di grado passa dal rinnovamento della tua mente.

Ho chiamato questo principio spirituale **“GESTIONE DELLA MENTE”**; si riferisce al concetto di riorganizzare o riprogrammare la mente (i suoi contenuti e i suoi processi) con la Parola di Dio e

allineare il proprio modo di pensare, le percezioni e la mentalità riguardo a Dio, alle altre persone, al mondo e a se stessi con la Sua Parola. Se Dio ti sta dicendo di essere trasformato mediante il rinnovamento della tua mente, intende dirti che sta a te farlo accadere. Ti dà questa istruzione perché ha messo questa abilità dentro di te.

Sei L'Espressione Della Tua Mente

Quello che sei oggi è in funzione della tua mente. La tua personalità è l'espressione dei contenuti e del funzionamento della tua mente. La Bibbia dice che un uomo, come pensa nel suo cuore, così è (Proverbi 23:7 Nuova Diodati). La tua vita e la totalità della tua personalità (come vivi, ciò che fai, il carattere delle tue parole, ecc.) sono espressione della tua mente.

Ora, Dio ti ha mostrato che puoi gestire la tua mente. Ciò significa che puoi lavorare

sulla tua mente e cambiarne i contenuti, e quel cambiamento si manifesterà nel tuo carattere e nei risultati che ottieni nella vita.

Aumenta Il Tuo Valore

Gestire la mente è un principio fondamentale per poter aumentare il proprio valore, moltiplicare il proprio successo, migliorare il proprio stato e, quindi, allargare il proprio territorio. Può darsi il caso che tu abbia lottato duramente e che tu abbia fatto tutto ciò che pensavi di saper fare riguardo a qualcosa, senza ottenere molto successo. Cosa puoi fare di più? Beh, perché non inizi con la gestione della mente? Puoi gestire la tua mente in modo diverso relativamente a quella situazione? Puoi accedere all'hard disk della tua mente per vedere quali file devi cancellare o quali nuovi file devi scaricare e installare?

Sì, puoi e dovresti. Puoi rendere la tua vita più felice e molto più appagante facendo i giusti cambiamenti nella struttura del tuo modo di pensare. Abbiamo stabilito un punto importante qui: puoi trasformare la tua vita cambiando il tuo modo di pensare, per esempio rinnovando – o gestendo – la tua mente.

Ma prima di addentrarci nei contenuti della mente e di come rinnovarla, dobbiamo avere prima una definizione della mente stessa.

2

COMPRENDERE LA MENTE

Molto della mente umana è stato esplorato e discusso, ma molto ancora deve essere scoperto nei laboratori, o rivelato attraverso la sperimentazione scientifica. Per certo, la comprensione della mente è un qualcosa che nemmeno i migliori scienziati, dottori o filosofi possono fornire, perché le loro spiegazioni migliori sono tuttalpiù speculative.

Questo perché la mente è un'entità intangibile, spirituale, e solo la Parola di Dio può gettare la miglior luce su di essa.

Ebrei 4:12 ci dice:

“...la parola di Dio ` vivente ed efficace, più affilata di qualunque spada a doppio taglio, e penetrante fino a dividere l'anima dallo spirito,

le giunture dalle midolla; essa giudica i sentimenti e i pensieri del cuore.”

Questa è una cosa che la mente ordinaria non può né fare né darti. Ci vuole la rivelazione della Parola di Dio per mezzo del potere dello Spirito Santo per arrivare a fare distinzioni di questo genere tra l'anima e lo spirito conosciuti.

Quindi inizieremo con una semplice definizione della mente:

La mente è la facoltà del ragionamento e dei pensieri dell'uomo. Detiene il potere dell'immaginazione, del riconoscimento e del giudizio, ha il ruolo di elaborare le sensazioni e le emozioni, da cui quindi derivano atteggiamenti e azioni.

Ci sono alcune parole chiave in questa

definizione, la prima delle quali è “pensieri”.

Pensiero(i) è la creazione, la rievocazione, la visualizzazione e l'elaborazione delle immagini, per darvi senso, ragione, linguaggio ed espressione.

Questo significa che puoi creare, rievocare, visualizzare ed elaborare le immagini per attribuire loro un significato. In altre parole, puoi dare significato alle immagini che ti arrivano. Puoi anche elaborare quelle immagini per darvi senso, linguaggio ed espressione. Tutto ciò avviene nella mente.

Quando i tuoi occhi si focalizzano su un'immagine, è la tua mente ad interpretarla, ed è proprio a quel punto che davvero vedi quell'immagine. Se la tua mente non è in grado di interpretarla, non importa quale sia l'immagine, non avrà alcun senso per te. Per esempio, ti viene

dato da leggere un libro in arabo, e la tua mente non è stata istruita per comprendere le lettere arabe; ti risulteranno irriconoscibili. La tua prima sorpresa sarà che le parole sono scritte da destra a sinistra!

Studiando questo argomento – sia nell’Antico che nel Nuovo Testamento – scoprirai che molte parole sono usate come sinonimi per riferirsi alla mente o alle sue attività. Alcuni esempi sono “pensieri”, “ragione/ragionamento”, “immaginazione”, “modo di pensare” e “inclinazione”.

A volte, ti capiterà di leggere una scrittura in una versione della Bibbia in cui viene usata la

LA MENTE È
UN'ENTITÀ SPIRITUALE
INTANGIBILE E SOLO
LA PAROLA DI DIO PUÒ
GETTARE LA LUCE
MIGLIORE SU DI ESSA.

parola “pensiero”, ma un'altra versione esprime la stessa parola con “ragionamento”. Troverai anche le parole “mente”,

“anima” e “cuore” usate come sinonimi. Ma la mente non è il cuore, e il cuore non è l’anima. A volte, “l’anima”, “il cuore”, “l’essere nascosto nel cuore ” e “lo spirito” sono usati per descrivere l’uomo interiore (che comprende lo spirito umano e la sua anima).

Ma tutte queste sono solo espressioni generiche di uomo interiore che troverai usate come sinonimi all’interno delle scritture. E sono solo una frazione del vasto numero di sinonimi che si usano per esprimere il fenomeno della mente e delle sue attività. Quindi, per capire meglio la mente, devi avere una chiara comprensione della definizione scritturale della persona umana.

L’Uomo Esteriore E L’Uomo Interiore

L’uomo, prima di tutto, ha una doppia natura: l’uomo esteriore e l’uomo interiore. In 2 Corinzi 4:16, Paolo distingue chiaramente questi due

quando dice: "Perciò non ci scoraggiamo; ma, anche se il nostro UOMO ESTERIORE si va disfacendo, il NOSTRO UOMO INTERIORE si rinnova di giorno in giorno."

Ci fa capire che c'è un uomo interiore e un uomo esteriore.

L'uomo esteriore è il corpo fisico ed i suoi cinque sensi (la vista, l'udito, l'olfatto, il tatto e il gusto). Questi sensi sono il suo mezzo per relazionarsi con il suo ambiente. Questo è il motivo per cui il corpo umano può ricevere informazioni da questo mondo solo attraverso i suoi cinque sensi.

L'uomo interiore, invece, è lo spirito umano e la sua anima (la sede della mente, della volontà, delle emozioni, del ragionamento e dell'intelletto). È quello che la Bibbia chiama "l'essere nascosto nel cuore". Non si vede con gli occhi naturali, perché è "l'uomo all'interno dell'uomo".

Ora, ciascuno di noi è un essere spirituale, e il nostro uomo interiore è la vera persona che vive nel corpo fisico. È lui che riceve la salvezza di Cristo. Quando hai creduto e confessato la Signoria di Gesù, non è il tuo corpo (il tuo uomo esteriore) che è rinato; è il tuo uomo interiore – il tuo spirito umano – che è nato di nuovo.

Il tuo spirito umano ha dei sensi spirituali, ed essi funzionano attraverso l'anima e la mente. Questo mostra perché la tua mente è così potente e importante, perché fa da connessione tra il tuo spirito e il tuo corpo.

Un'Immagine Più Chiara Della Mente E Dell'Anima

A volte, le cose spirituali possono essere difficili da comunicare, ma la Bibbia ci mostra che possiamo capirle guardando le cose fisiche. Questo perché lo spirituale ha dato vita al fisico.

Ebrei 11:3 ci dice: *“...i mondi sono stati formati dalla parola di Dio; così le cose che si vedono non sono state tratte da cose apparenti.”*

Per darti una comprensione migliore di cosa ho detto riguardo all'uomo interiore che è lo spirito umano e la sua anima, e riguardo all'uomo esteriore che è il corpo umano e i suoi sensi, paragonerò il sistema nervoso all'anima:

Ciò che il sistema nervoso è per il corpo, l'anima lo è per lo spirito.

Proprio come il sistema nervoso è una parte integrante del corpo umano, così l'anima è inseparabile dallo spirito umano; appartiene e funziona per lo spirito umano. Avrai un'immagine persino più chiara dell'anima con questo paragone con la sua controparte fisica.

Ciò che il sistema nervoso è per il corpo, l'anima lo è per lo spirito, e ciò che il cervello è per

il sistema nervoso, la mente lo è per l'anima.

Ciò che il sistema nervoso è per il corpo, l'anima lo è per lo spirito, e ciò che il cervello è per il sistema nervoso, la mente lo è per l'anima.

Questo significa quindi che la mente è nell'anima, proprio come il cervello fa parte del sistema nervoso centrale. Per questo puoi vedere (immaginare), udire o percepire con la tua mente. Tutte le cose che il sistema nervoso centrale e dei sensi fisici del corpo possono fare sono in realtà un riflesso degli attributi dell'uomo interiore.

Quindi, la tua mente ha l'abilità di vedere, udire, percepire e interpretare, anche se non puoi localizzarla fisicamente nel tuo corpo. Risiede nella tua anima ed è un'entità spirituale che solo Dio può vedere.

Il Cervello Umano

L'American Heritage Stedman's Medical Dictionary dà la definizione di cervello come "il centro primario di regolazione e controllo delle attività corporali, che riceve e interpreta gli impulsi sensoriali e trasmette le informazioni ai muscoli e agli organi del corpo. È anche la sede della coscienza, del pensiero, della memoria e dell'emozione."

Questa è un'ottima definizione di cervello, ma c'è una parte che non è esattamente corretta. La sede della coscienza, del pensiero, della memoria e delle emozioni non risiede nel cervello. Nella scienza medica e in altri campi, si sa che il cervello può essere pienamente funzionante anche quando un individuo non è cosciente. La coscienza, quindi, non risiede nel cervello. Non si può nemmeno dire che la memoria risieda nel cervello, perché la vera memoria non consiste solo nel registrare le informazioni ed elaborarle. E questo tipo di

elaborazione delle informazioni – solitamente per attribuirvi interpretazione, significato, linguaggio e espressione – non rientra nel potere del cervello,

ma in quello della mente.

IL CERVELLO NON È NÉ
LA MENTE NÉ L'ANIMA;
È UN ORGANO FISICO
DEL CORPO, MENTRE
L'ANIMA E LA MENTE
SONO INTANGIBILI.

Quindi l'esatta
definizione di cervello
sarebbe che il cervello è il
centro per la regolazione e

il controllo delle attività corporali, della ricezione e dell'interpretazione degli impulsi sensoriali e della trasmissione delle informazioni ai muscoli e agli organi del corpo.

Anche se la definizione che dà *L'American Heritage Stedman's Medical Dictionary* va al di là del raggio d'azione del cervello, vi è qualcosa di vero; ci mostra che esiste una sede per la coscienza, il pensiero, la memoria e l'emozione. Questo perché la scienza riconosce che c'è una connessione tra la mente e il cervello – per esempio tra l'uomo

interiore e l'uomo esteriore – ma non sa come stabilire quella connessione.

Il cervello non è né la mente, né l'anima; è un organo fisico del corpo, mentre l'anima e la mente sono intangibili. Inoltre, il sistema nervoso centrale del corpo (il cervello e il midollo spinale) funziona insieme alla mente, in modo che la coscienza, la cognizione e l'espressione risultino ottimali. In definitiva questi due – il sistema nervoso centrale e la mente – sono responsabili del carattere di una persona. Questa è la connessione che c'è tra la mente e il cervello e il modo in cui lavorano insieme.

Educare Il Tuo Uomo Interiore

La mente è in grado di ricevere ed elaborare le informazioni che arrivano dall'uomo esteriore e dai suoi sensi, e dall'uomo interiore e dai suoi sensi spirituali. È il connettore dell'uomo fisico o esteriore

e dell'uomo spirituale o interiore, determinando così il vero carattere di una persona. In sostanza la mente è responsabile dell'atteggiamento e delle azioni di una persona.

L'istruzione migliore del mondo consiste in un tentativo di informare, affinare e sviluppare la mente attraverso i sensi dell'uomo esteriore. Questo è il massimo, la cosa più estrema e persino migliore che le scuole e le università possono fare: educare la mente attraverso i sensi. Ma l'uomo ha un potenziale di gran lunga superiore e più sublime di questo. Consiste nell'educazione dell'uomo interiore, lo spirito umano, che in definitiva porta all'educazione della mente. Questo lo si può ottenere unicamente ricevendo e meditando sulla Parola di Dio.

Solo attraverso la Parola di Dio si può scoprire ed educare l'uomo interiore. Lo vedi in **Ebrei 4:12**,

“Infatti la parola di Dio ` vivente ed efficace, più affilata di qualunque spada a doppio taglio, e penetrante fino a dividere l’anima dallo spirito, le giunture dalle midolla; essa giudica i sentimenti e i pensieri del cuore.”

Nota che dice che la Parola penetra “fino a dividere l’anima dallo spirito.” Questo significa che va nel nucleo centrale della nostra natura per distinguere e separare l’anima e lo spirito. Solo la Parola di Dio può farlo. Ci aiuta a scoprire il nostro uomo interiore. Nessuna scuola al mondo che educi la mente attraverso i sensi può farlo. Il massimo che possono fare è di allenare la mente a diventare una mente istruita nella dimensione dei sensi, ma l’uomo vero – l’uomo spirituale – richiede un diverso tipo di educazione.

Non voglio in alcun modo sminuire l'istruzione formale, perché più una persona è istruita, più vantaggi può avere in questo mondo. Quando conosci più cose del tuo ambiente, del mondo in cui vivi e delle persone che vi sono, hai un vantaggio rispetto a colui che non sa.

Ora pensa quanti vantaggi più grandi che avrai educando il tuo spirito e i tuoi sensi spirituali. Questo è il beneficio che ottieni leggendo del materiale spirituale come questo, che può aiutarti a scoprire il tuo vero io e a migliorare la qualità della tua vita da dentro. Questa vitale educazione del tuo uomo interiore si raggiunge con quella che io ho chiamato la GESTIONE DELLA MENTE, ed è ciò a cui Paolo si riferisce in **Romani 12:1-2** in cui ci dice:

“Vi esorto dunque, fratelli, per la misericordia di Dio, a presentare i vostri corpi in sacrificio vivente,

santo, gradito a Dio; questo ` il vostro culto spirituale. Non conformatevi a questo mondo, ma siate trasformati mediante il rinnovamento della vostra mente, affinché conosciate per esperienza quale sia la volontà di Dio, la buona, gradita e perfetta volontà.”

Nota che nel primo versetto dice: “...a presentare i vostri corpi”, questo significa che tu (l'uomo interiore) possiedi il tuo corpo. Ti fa capire che il tuo spirito umano ha potere sul tuo uomo esteriore. Quindi, non lasciare che il tuo corpo ti controlli; invece, prendine il controllo e presentalo a Dio come sacrificio vivente.

Continua poi nel secondo versetto a parlare della tua educazione spirituale: “siate trasformati mediante **IL RINNOVAMENTO DELLA VOSTRA MENTE.”**

Proprio come l'uomo si trasforma attraverso l'educazione dei suoi sensi naturali, anche il tuo uomo interiore può essere trasformato attraverso l'educazione dei tuoi sensi spirituali.

Quindi, non conformarti a questo mondo. Non vivere come loro, non pensare come loro, non vedere dalla loro prospettiva. Invece, sii trasformato, sii trasfigurato e mutato mediante il rinnovamento della tua mente.

Non dire: "Oh Dio, portami al livello successivo!" È tua responsabilità passare da un livello di gloria ad un altro nella tua vita. Puoi vivere una vita migliore e più gloriosa per tua scelta, ed Egli qui ti ha mostrato esattamente come farlo – mediante il rinnovamento (la gestione efficace) della tua mente.

Una Comprensione Migliore Del Funzionamento Del Cuore, Dell'Anima E Dei Pensieri

Ti mostrerò alcuni passaggi delle Scrittura che troverai utili per comprendere i punti che abbiamo redatto fino ad ora sul cuore, sull'anima, sulla mente e sui pensieri.

Matteo 15:1-11:

“Allora vennero a Gesù da Gerusalemme dei farisei e degli scribi, e gli dissero: «Perché i tuoi discepoli trasgrediscono la tradizione degli antichi? Poiché non si lavano le mani quando prendono cibo» ... Chiamata a sé la folla, disse loro: «Ascoltate e intendete: non quello che entra nella bocca contamina l'uomo; ma ` quello che esce dalla bocca che contamina l'uomo!»”

Gli scribi e i Farisei avevano incolpato i discepoli di Gesù di aver trasgredito, mangiando con le mani non lavate. Devi capire che non erano tanto preoccupati dell'igiene qui, quanto piuttosto del cerimoniale di purificazione. Quindi Gesù, rispose loro: "Non quello che entra nella bocca contamina l'uomo; ma è quello che esce dalla bocca che contamina l'uomo." I Suoi discepoli in seguito andarono da Lui, chiedendogli una spiegazione più approfondita di questa parabola, perché non l'avevano capita.

“E Gesù disse: «Anche voi siete ancora incapaci di comprendere? Non capite ancora che tutto quello che entra nella bocca va nel ventre ed ` poi espulso nella latrina? Ma ciò che esce dalla bocca viene DAL CUORE, ed ` quello che contamina l'uomo. Poiché dal cuore

vengono pensieri malvagi, omicidi, adult`ri, fornicazioni, furti, false testimonianze, diffamazioni. Queste sono le cose che contaminano l'uomo; ma il mangiare con le mani non lavate non contamina l'uomo». (Matteo 15:16-20).

Osserva le parole di Gesù qui. Il “cuore” di cui sta parlando non è l'organo fisico che ti batte nel petto e che pompa il sangue nel tuo corpo;

SEI UN RIFLESSO
DEI TUOI PENSIERI.
LA TUA VITA È LA
MANIFESTAZIONE
ESTERIORE DELLE
OPERAZIONI INTERNE
ALLA TUA MENTE.

piuttosto, è lo spirito umano e la sua anima (o in modo più specifico, la sua mente), da cui, Egli dice, vengono pensieri malvagi.

Ci fa capire che i pensieri malvagi non vengono dal corpo fisico (il cervello), ma dalla mente. Questo è notevole! Il Signore ci aiuta a vedere la differenza tra lo spirito

umano e il corpo umano, e come un uomo venga contaminato (corrotto, reso impuro) dai pensieri malvagi, che provengono non dal suo cervello, ma dal suo uomo interiore (il suo cuore e la sua mente).

Ci sono diversi tipi di pensieri – buoni e malvagi – che vengono dal cuore, e Gesù li ha categorizzati come malvagi, perché sono stati elaborati negativamente nella mente.

Ora, leggiamo un altro passaggio della Bibbia da **Luca 24:36-37**:

“Ora, mentre essi parlavano di queste cose, Gesù stesso comparve in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!» Ma essi, sconvolti e atterriti, pensavano di vedere uno spirito”

Questo accadde dopo la crocifissione e la resurrezione di Gesù. I discepoli erano tutti stretti

insieme in una piccola stanza, discutendo degli avvenimenti sconvolgenti dei giorni precedenti, e si chiedevano se fosse vero che Gesù fosse risorto come qualcuno aveva riferito.

Mentre stavano parlando, Gesù improvvisamente apparve in mezzo a loro, anche se le porte erano sprangate. Pensavano di aver visto un fantasma e, vedessi com'erano terrorizzati! Quindi Gesù disse loro:

***Perché siete turbati? E perché
salgono tali RAGIONAMENTI ne'
CUORI vostri? (Luca 24:38 Diodati).***

Di nuovo, voglio che tu osservi attentamente la parola "cuore". Ricorda, ti ho detto che le parole "cuore", "anima" e "mente" vengono usate in modo interscambiabile nella Scrittura. Leggiamo la traduzione resa dalla versione inglese New International Version e vediamo come è reso questo versetto,

***“Perché siete turbati, e perché sorgono DUBBI nelle vostre MENTI?”
(Luca 24:38).***

Questa volta, i traduttori hanno correttamente usato la parola “mente” al posto di “cuore”.

Gesù aveva detto ai Suoi discepoli che sarebbe risorto dai morti; in seguito avevano sentito i racconti di alcuni testimoni oculari che l’avevano visto vivo dopo la Sua crocifissione, ma avevano ancora dei dubbi.

Poi quell’Uomo Stesso si mostra proprio in mezzo a loro, ma Lo guardano e dubitano ancora, pensando: “Dev’essere il fantasma di Lui”. La risposta di Gesù fu bellissima. Ci aiuta a capire qualcosa sui dubbi e sulla mente. Chiese loro: “Perché sorgono questi ragionamenti (dubbi) nelle vostre menti?” facendoci capire che il dubbio è un tipo di pensiero che si forma nella mente.

Osserva una cosa qui, su come funziona la mente. Quando Gesù apparve ai Suoi discepoli, essi pensarono di aver visto un fantasma, e ne furono spaventati come non mai. Questi uomini avevano ovviamente sentito delle storie terrificanti sui fantasmi. Dovevano aver sentito che i fantasmi sono gli spiriti dei defunti che non hanno raggiunto il soggiorno dei morti e vagano sulla terra, pur essendo passati alla dimensione dello spirito.

Solo perché tu non hai mai visto un fantasma, non significa che i fantasmi non esistono. Sono reali, e a volte i nostri occhi e le nostre orecchie possono aprirsi alla dimensione dello spirito per vederli e sentirli prima che siano portati via.

I discepoli dovevano essere al corrente della realtà dei fantasmi, ma sai, le persone temono spesso ciò che non comprendono, o le cose che vanno al di là del loro controllo. In questo caso, i discepoli avevano paura dei fantasmi, anche se non ne avevano mai visto uno prima. Non sapevano

cosa fossero i fantasmi, a parte quello che avevano sentito dire a riguardo. Ora, pensavano di averne visto uno ed erano quasi morti di paura.

Ad ogni modo, non era un fantasma quello che avevano visto, ma il Signore Gesù – Colui che conoscevano e con cui avevano strettamente interagito nei tre anni precedenti. Ma in quel momento, fu difficile per Lui convincerli di non essere un fantasma. Disse: *“Guardate le mie mani e i miei piedi, perché sono proprio io! Toccatemi e guardate, perché uno spirito non ha carne e ossa, come vedete che ho io.”* (Luca 24:39).

E per fornire una ulteriore prova a quelli che ancora erano dubbiosi chiese loro: *“«Avete qui qualcosa da mangiare?» Essi gli porsero un pezzo di pesce arrostito e una parte di favo di miele; egli lo prese, e mangiò in loro presenza.”* (Luca 24:41-43).

Quando Lo videro mangiare in modo normale, si convinsero che era proprio il Maestro che era resuscitato dai morti.

Da Dove Veniva La Paura?

Innanzitutto, perché i discepoli ebbero così tanta paura? Questa paura veniva dalle informazioni sbagliate e negative che avevano ricevuto in precedenza riguardo ai fantasmi. Quelle informazioni avevano comunicato paura ai loro cuori. La paura risiedeva già dentro di loro, e quando apparve Gesù, i loro “file della paura” si aprirono, e manifestarono il loro spavento.

Devi capire questo: ciò che sentiamo (le informazioni che riceviamo) può produrre in noi fede o paura; può generare debolezza o forza. La paura non esiste di per sé; viene come risultato di informazioni.

Nel capitolo successivo, approfondiremo e vedremo gli standard di riferimento con cui misurare il carattere e la qualità del tuo modo di pensare. Paolo ci ha fornito una lista bellissima in Filippesi 4:8, ed è nostra responsabilità studiarla e conformare il nostro pensiero agli standard di Dio.



3

“PENSA A QUESTE COSE...”

Proteggi La Tua Mente; Non È Un Campo Aperto

Ci sono persone la cui mente è come un campo aperto in cui può entrare chiunque (o qualunque animale, nel caso del campo) e lasciare dei semi indesiderati. Quando lasci la tua mente aperta a questo modo, vi si può gettare qualunque seme inutile e crescerà. È lo spirito che la Bibbia descrive come un campo, non la mente. E dato che allo spirito vi si può accedere solo attraverso la mente – che è la porta dello spirito – niente può entrarvi se prima non gli viene permesso nella mente.

Questo è il motivo per cui il Signore ci istruisce:
“Custodisci il tuo cuore più di ogni altra cosa, poiché

da esso provengono le sorgenti della vita" (Proverbi 4:23).

La parola "custodire", usata in questa scrittura è la stessa usata in Genesi 2:15: *"Dio il Signore prese dunque l'uomo e lo pose nel giardino di Eden perché lo lavorasse e lo custodisse."* Non vuole dare l'idea di metter lontano il giardino, separarlo, in modo che sia al sicuro da qualche parte. Sta a indicare in realtà l'atto di prendersene cura in modo protettivo e di assicurarsi che sia protetto da qualsiasi aggressore esterno.

La versione della Bibbia Diodati lo dice in modo più chiaro. Dice: *"Il Signore Iddio adunque prese l'uomo e lo pose nel giardino di Eden, per lavorarlo, e per guardarlo."* La parola "guardare" ha una connotazione militare in questo caso, per cui sottintende l'idea di proteggere da un attacco, e di mantenere la sicurezza rispetto a un pericolo.

Sarai d'accordo che se non ci fossero nemici o avversari, non ci sarebbe nessun bisogno di proteggere, da un aggressore, qualcosa che ti appartiene. La verità è che c'è un avversario, e ed è per questo che il Signore ti dà questa istruzione, di custodire – guardare – il tuo cuore più di ogni altra cosa.

Amo la versione di James Moffat's di Proverbi 4:23-24. Nella sua traduzione dice (a cura del traduttore): *"Guarda più di ogni cosa, guarda il tuo io interiore per poter vivere e prosperare. Impedisci l'ingresso a tutti i pensieri malvagi e bandisci le parole ribelli."*

Hai mai sentito qualcuno dire: "Mi è stato impedito di far parte della squadra"? Significa che non gli è stato concesso di entrare a far parte della squadra, lo hanno tenuto fuori, è stato bloccato, o respinto. È questo il modo in cui la Bibbia ci dice di guardare, vigilare, custodire il nostro cuore,

bloccando (tenendo fuori, respingendo) tutti i pensieri che non sono conformi alla Parola di Dio.

Ora, così sembra che i pensieri malvagi non provengano da te, non è vero? Ciò che semplicemente ci mostra è che c'è un diavolo là fuori che sta cercando di introdurre i pensieri sbagliati nel tuo cuore (attraverso la tua mente). Quindi ti viene dato questo avvertimento: di bloccare i suoi pensieri malvagi e di bandire le sue parole ribelli.

Se qualcuno ti dice qualcosa che mette in discussione la Parola di Dio, bandiscila dalla tua mente!! Non cercare di accoglierla o di ragionarci su. La Bibbia dice di custodire il tuo cuore più di ogni altra cosa, quindi devi renderti conto che Dio non si metterà a custodire il tuo cuore al posto tuo. È una tua responsabilità. Ma la buona notizia è che non sei senza aiuto sul da farsi. Sei stato attrezzato con la "completa armatura di Dio" (Efesini 6:11), e

ciò che devi fare è di indossarla e non togliertela mai! Con la tua armatura addosso, sarai in grado di bloccare ogni pensiero malvagio e ogni idea contraria alla Parola di Dio che cerchi di assalire la tua mente (*Esamineremo questo aspetto nel dettaglio nel capitolo sette*).

Il Metro Di Dio Per Misurare I Pensieri Buoni

Dio non ci ha solo dato l'istruzione di montare la guardia alla porta del nostro cuore e di impedire a qualsiasi cosa che non dovrebbe passare, di varcare quella soglia; ci mostra anche in modo esatto come montar la guardia nella nostra mente – scegliendo i pensieri ai quali permettiamo il passaggio. In altre parole, non ci ha solo detto di rinnovare la

SE QUALCUNO TI
DICE QUALCOSA CHE
METTE IN DISCUSSIONE
LA PAROLA DI DIO,
BANDISCILA DALLA TUA
MENTE. NON CERCARE
DI ACCOGLIERLA O DI
RAGIONARCI SU.

mente senza mostrarci come. Ci ha detto quali file cancellare dalle nostre menti, e quali scaricare e sostituire con quelli vecchi.

“Quindi, fratelli, tutte le cose VERE, tutte le cose ONOREVOLI, tutte le cose GIUSTE, tutte le cose PURE, tutte le cose AMABILI, tutte le cose di BUONA FAMA, quelle in cui ` qualche VIRTÙ e qualche LODE, siano oggetto dei vostri pensieri.” (Filippesi 4:8).

Che cosa notevole! Ci mostra immediatamente il metro di Dio per misurare i pensieri. Dice: tutte le cose conformi alla verità [la Parola di Dio], tutte le cose eccellenti, amabili, di buona fama e degne di lode, focalizza la tua mente su queste. In altre parole, lascia che questi pensieri occupino la tua mente e controllino il tuo processo di pensiero.

A Cosa Stai Pensando?

Immagina il tipo di vita che vivresti se questo versetto della Scrittura controllasse la tua mente. Quante volte hai ascoltato qualcosa che non era vero, o onorevole, o puro, o di buona fama, ma l'hai tenuto nella tua mente e ci hai pensato su?

Potresti aver ascoltato, visto, o provato qualcosa che ti ha reso triste, e ti ha fatto stare sveglio tutta la notte, facendoti rimuginare e rigirare nel letto. Ogni volta che chiudevi gli occhi, vedevi quelle immagini negative e vivevi di nuovo quella brutta esperienza, cosa che ti faceva solo turbare ancora di più. Perché ti preoccupi in questo modo? Liberati la mente da questi conflitti interni auto inflitti.

Perché pensi a qualcosa che non è vero, onorevole, puro o giusto? Perché dilungarsi su qualcosa che non è amabile, virtuoso o degno di lode? Perché attaccarsi a qualcosa che diventa una connessione con l'infelicità? Lo sapevi che i

pensieri negativi possono ricostruire la tua faccia e farti apparire più vecchio di quanto tu non sia in realtà? Questo è il motivo per cui certa gente dimostra dieci anni di più della propria età!

Entri in ufficio e vedi alcuni colleghi tutti in cerchio che si scambiano storie su di un altro collega, e tu ti prendi una sedia e ti unisci alla

FATTI E VERITÀ SONO
DUE COSE DIVERSE.
UNA COSA POTREBBE
COSTITUIRE UN FATTO,
MA SE NON È IN LINEA
CON LA PAROLA DI DIO,
NON È VERITÀ.

discussione. Poi ti chiedi perché sei infelice, e ti giri in tondo, invece di fare progressi, fai un passo avanti e due indietro. Beh, è perché ti sei dilungato in

cose che non sono di buona fama!

La Parola di Dio ti ha mostrato su cosa soffermarti in quanto Suo figlio. Dice che deve essere ONOREVOLE, GIUSTO, PURO, AMOREVOLE, DI BUONA FAMA, VIRTUOSO e DEGNO DI LODE. Magari potresti sentire

qualcosa che sembra onesto, o vero ma che non è amorevole o di buona fama; non soffermartici, perché non rientra nella misura dello standard di Dio dei pensieri da accogliere.

A certe persone piace focalizzare la propria mente sulle notizie o sulle informazioni che non sono degne di lode. Ancor peggio, invitano gli altri ad unirsi a loro e formano il "gruppo dei brontoloni". Rifiutati di fare da terreno di scarico per la loro immondizia.

Credo che tu voglia vivere una vita brillante e di successo, piena di risultati straordinari e conquiste notevoli. Perché questo accada, non puoi permetterti di avere una mente di dimensioni limitate. Quando hai grandi cose da fare, e hai un mondo da conquistare, non puoi permetterti di focalizzarti sulle frivolezze e sulle mondanità.

Cosa Dio Si Aspetta Che Tu Pensi Di Te Stesso

Magari, stai attraversando delle sfide nella tua salute, o i dottori ti hanno diagnosticato una malattia terminale. E infatti sei turbato e ti chiedi cosa fare con questa tua condizione. Voglio che tu realizzi che, agli occhi di Dio, quella diagnosi non è vera, perché non è in linea con tutto ciò che Lui ti ha procurato, che è rivelato nella Sua Parola. Questa condizione non si allinea con la definizione che dà Dio di verità. Quindi rifiutati di restarci. Rigettala nel Nome di Gesù. Non pensarci, e non darle voce.

Il dottore, in virtù della sua formazione, potrebbe comunicarti i fatti, ma la Parola di Dio è la verità (Giovanni 17:17). Fatti e verità sono due cose diverse. Potrebbe essere stato provato e verificato che una certa cosa è un dato di fatto, ma se non è allineato con la Parola di Dio, non è verità.

La Bibbia ha già detto: *"Se dunque uno è in Cristo, egli è una nuova creatura; le cose vecchie sono passate: ecco, tutte le cose sono diventate nuove"* (2 Corinzi 5:17). Questo significa che anche se sei nato con una malattia, ora che sei in Cristo, non ce l'hai più; è scomparsa. Ora vivi nella salute divina. Quindi la malattia o l'infermità non hanno più posto in te, lode a Dio!

Questa è la consapevolezza che Dio vuole che tu abbia. Questo è il modo in cui Egli vuole che tu pensi riguardo a te stesso.

Puoi Farlo!

Ecco che magari ti trovi a leggere tutto questo e ti viene da pensare: *"Ma questo non è realistico."* Beh, è realistico e normale nel Regno di Dio in cui io vivo! Ricorda, la Parola di Dio è *"verità"*, che significa *"realtà"*. Quindi nel nostro Regno, queste sono le realtà con cui viviamo. Non partecipiamo a

nessun tipo di comunicazione negativa. Il Signore mi disse alcuni anni fa: “Figliolo, guarda dalla cima della montagna.” È da lì che vivo, e di sicuro non è una zona di scarico per le conversazioni o i pensieri-spazzatura!

“...Tutte le cose VERE, tutte le cose ONOREVOLI, tutte le cose GIUSTE, tutte le cose PURE, tutte le cose AMABILI, tutte le cose di BUONA FAMA, quelle in cui è qualche VIRTÙ e qualche LODE, siano oggetto dei vostri pensieri.” (Filippesi 4:8). Dio non ci sta dicendo di fare qualcosa che sa che non possiamo fare. Siamo i Suoi figli, e questa è la vita a cui ci ha chiamati. Se ha detto che queste sono le cose a cui dovremmo pensare, significa che possiamo e che dobbiamo farlo, se vogliamo godere dei pieni benefici di questa vita che ci ha dato.

Ciò che fai con la tua mente è molto importante. Ricorda, sei l'espressione della tua mente, e la qualità della vita che vivrai qui sulla

terra non è in funzione della qualità del tuo spirito ma del carattere della tua mente. La tua mente può renderti povero o ricco. Può posizionarti sul piedistallo della gloria e della grandezza o gettarti nella polvere della sofferenza e della vergogna. Scegli la gloria. Scegli la vita. Scegli di usare la tua mente in modo corretto.



4

USA LA TUA MENTE IN MODO CORRETTO

È fondamentale che tu capisca come usare la tua mente in modo corretto, perché è il tuo biglietto per il livello successivo e più elevato, che stai desiderando. Una delle prime cose che devi imparare a fare con la tua mente è di focalizzarla sulla cosa giusta. Isaia 26:3 (Nuova Diodati) dice:

“Alla mente che riposa in te tu conservi una pace perfetta, perché confida in te.”

La parola ebraica del termine “pace perfetta” è “shalom shalom”, che essenzialmente significa “pace di prosperità”. Il Signore conserva nella pace della prosperità, colui la cui mente riposa (è fissa, focalizzata) su di Lui. Non è meraviglioso?

Non solo la sua vita è in pace, ma nella pace della prosperità, lode a Dio!

*“Tu **conservi** una pace perfetta”* significa che quando entri nella dimensione della pace e della prosperità, lì rimani e lì viene mantenuta la tua vita, perché ti ci tiene Dio.

“Alla mente che riposa in te tu conservi una pace perfetta...”

Nota infatti che la scrittura non dice: “Alle mani e gambe che riposano su di te...”, ma “Alla mente che riposa in te.” Questo ci fa capire molto. Ci sta parlando di nuovo di questo strumento chiamato mente. Se ti sei mai chiesto cosa devi fare perché il potere di Dio operi in tuo favore e ti mantenga

UNA DELLE PRIME
COSE CHE DEVI IM-
PARARE A FARE CON
LA TUA MENTE È FO-
CALIZZARLA SULLA
COSA GIUSTA.

in pace e prosperità, hai la risposta giusta proprio qui – far riposare la tua mente sul Signore!

Con Tutta La Tua Mente

Forse stai pensando: “Come posso far riposare la mia mente sul Signore e rimanere nella pace della prosperità?” Deuteronomio 6:5 ci dice qualcosa di molto istruttivo a riguardo; dice:

“Tu amerai dunque il SIGNORE, il tuo Dio, con tutto il cuore, con tutta l’anima tua e con tutte le tue forze.”

Mosè diede questo comandamento da parte del Signore ai figli di Israele, istruendoli su come amare il Signore, loro Dio. Altre traduzioni usano la parola “potere” al posto di “forza”. Per esempio, la versione Diodati dice:

“Ama dunque il Signore Iddio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta l’anima tua, e con tutto il tuo maggior potere” (Deuteronomio 6:5).

Hai mai ponderato su questa scrittura e ti sei

mai chiesto come può uno amare il Signore con tutta la sua forza o con tutto il suo potere, dato che l'amore in quanto emozione non necessariamente si esprime per mezzo di energia fisica?

Grazie al cielo, il Signore Gesù ci ha dato la risposta. In uno dei Suoi insegnamenti, prende la stessa scrittura dall'Antico Testamento e la decodifica con una semplicità mai vista, in risposta ad una domanda che Gli avevano fatto per metterLo alla prova:

“E uno di loro, dottore della legge, gli fece una domanda per metterlo alla prova, dicendo: Maestro, qual ` , nella legge, il gran comandamento? Gesù gli disse: Ama il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua MENTE” (Matteo 22:35-37).

Qui il Signore Gesù introduce la parola “mente” al posto di “forza”, facendoci capire che amare il Signore con tutte le tue forze (o con tutto il tuo potere) è lo stesso che amarLo con tutta la tua mente. Ciò sottintende l’atto di focalizzare o incanalare la propria mente in una certa direzione. È per questo che si usa la mente. Focalizzare la mente ci aiuta a dirigere e a orientare le energie per portare a termine una cosa o un’attività in particolare.

FOCALIZZARE LA MENTE
CI AIUTA A DIRIGERE E
A ORIENTARE LE EN-
ERGIE PER PORTARE A
TERMINE UNA COSA O
UN’ATTIVITÀ IN PARTI-
COLARE.

Quindi Gesù ci mostra come amare il Signore con tutta la nostra forza o con tutto il nostro potere focalizzando la nostra mente su di Lui.

Guardiamo alcune altre scritture che gettano più luce su questo.

1 Cronache 22:19

“Disponete dunque il vostro cuore e l’anima vostra a cercare il Signore vostro Dio; poi alzatevi e costruite il santuario di Dio, il Signore, per trasferire l’arca del patto del Signore e gli utensili consacrati a Dio nella casa che dev’essere costruita al nome del Signore.”

Davide, il re di Israele, era diventato anziano, e vedendo che aveva i giorni contati qua sulla terra, stabilì re suo figlio Salomone, e gli diede questa importante istruzione per la sua vita. “Disponete dunque il vostro cuore e l’anima vostra a cercare il Signore vostro Dio.”

Questo è il modo in cui porti a termine quel comandamento in Deuteronomio 6:5 – disponendo il tuo cuore e la tua anima a cercare il

Signore.

Ricorda, con la tua mente crei, ricordi, visualizzi ed elabori le immagini per darvi significato, motivo, linguaggio ed espressione. Quindi Davide ci ha azzeccato quando disse a suo figlio: “Disponi il tuo cuore e la tua anima a cercare il Signore il tuo Dio.”

Vedi come presenta a Salomone la stessa questione in un altro versetto:

“E tu, Salomone, figlio mio, riconosci il Dio di tuo padre e servilo con cuore integro e con animo volenteroso; poiché il SIGNORE scruta tutti i cuori e penetra tutti i disegni e tutti i pensieri. Se tu lo cerchi, egli si lascerà trovare da te; ma, se lo abbandoni, egli ti respingerà per sempre” (1 Cronache 28:9).

Come cerchi il Signore? Fissando la tua mente su di Lui. Lo cerchi, non perché sia scomparso e Lo vuoi ritrovare, ma perché vuoi focalizzare il tuo cuore, la tua mente e il tuo affetto su di Lui.

Romani 8:5 dice anche la stessa cosa:

“Infatti quelli che sono secondo la carne pensano alle cose della carne; invece quelli che sono secondo lo Spirito pensano alle cose dello Spirito.”

Quelli che sono secondo la carne, fissano la loro mente sulla carne (sulle cose carnali, del mondo), ma se sei secondo Dio, fisserai la tua mente su di Lui e sulle cose di Dio.

Hai Il Controllo Della Tua Mente

Fissare la tua mente su qualcosa o qualcuno presuppone che tu abbia il controllo della tua mente. Per l'appunto questa è una delle più profonde verità che tu possa mai leggere o sentire riguardo alla tua mente. La tua mente è sotto il tuo controllo, e devi conoscere questa verità, accettarla, approvarla e agire di conseguenza!

IL TUO SPIRITO HA
LA CAPACITÀ DI
CONTROLLARE LA
TUA MENTE

Guardiamo di nuovo
Romani 8:5-6, questa volta dalla versione Nuova
Diodati. Dice:

***“Infatti coloro che sono secondo
la carne volgono la mente alle cose
della carne, ma coloro che sono
secondo lo Spirito alle cose dello
Spirito. Infatti la mente controllata
dalla carne produce morte, ma***

***la mente controllata dallo Spirito
produce vita e pace.”***

Questo significa che il volgere la tua mente al livello ordinario della vita – sulle cose carnali, del mondo – produce morte. Ma se è la pace che vuoi, allora la tua mente deve essere controllata dallo Spirito . In altre parole, quando focalizzi la tua mente sulle cose spirituali, avrai vita e pace.

Il tuo spirito ha la capacità di controllare la tua mente. Paolo ci fa capire che possiamo controllare la nostra mente a partire dal nostro spirito. Puoi decidere di voler fissare la tua mente sulle cose di Dio, e controllare i tuoi sensi spirituali perché a siano conformi a questa decisione. Questa decisione viene presa dal tuo spirito con il suo strumento, l'anima (la sede della mente, della volontà e delle emozioni); decide cosa vuole pensare e vi fissa la sua mente e inizia a pensarci.

Fissa La Tua Mente Sulla Parola

Magari ti chiederai: “Come faccio a fissare la mia mente sul Signore e sulle cose spirituali?” Lo fai fissando la tua mente sulla Parola di Dio! La Parola ti mostra quali sono le cose spirituali e te le consegna. Questo perché la Parola di Dio è Luce (Giovanni 1:1; Giovanni 1:5), e la luce definisce e rivela (Efesini 5:13).

Se hai spento tutte le luci della stanza in cui ti trovi in questo momento, non potrai vedere niente con i tuoi occhi naturali, perché hanno bisogno di luce per vedere. I tuoi occhi spirituali allo stesso modo hanno bisogno della luce di Dio – la Sua Parola – per mostrarti quali sono le cose che provengono da Lui.

Quando parlo di fissare la mente sulle “cose spirituali”, non mi sto riferendo a qualsiasi cosa spirituale, perché satana e i suoi demoni sono spiriti, e anche loro hanno le loro cose spirituali.

Ci sono persone che hanno una mentalità spirituale che va in quella direzione negativa, ma non è quello che Dio vuole che tu faccia. Il contesto qui è: "le cose spirituali rivolte a Dio". Quindi, Paolo non ti sta semplicemente dicendo di avere una mentalità spirituale, ma di avere una mentalità spirituale rivolta a Dio.

5

MENTE CARNALE VERSUS MENTE SPIRITUALE

Abbiamo appena letto in Romani 8:5 che quelli che sono secondo lo spirito volgono la loro mente alle cose spirituali. Ed è quello che stai facendo tu leggendo questo libro. La tua attenzione va sulle cose spirituali che riguardano Dio, Suo Figlio Gesù Cristo, lo Spirito Santo e il Regno di Dio. Questo è il motivo per cui dedichi tempo, attenzione e impegno allo studio di un manuale importante come questo.

Infatti ci sono dei cristiani che non si interessano a queste cose né a qualunque altro tipo di ricerca spirituale. Preferiscono invece volgere la loro mente e la loro attenzione alle cose del mondo che sono più appetibili per la carne. Ma Paolo pronuncia una forte nota di avvertimento per queste persone;

dice in **Romani 8:6**:

“Infatti la mente controllata dalla carne produce morte”

La mente carnale è la mente che è stata educata a riconoscere, esaminare e desiderare solo le cose del mondo (dei sensi) che non hanno affatto benefici spirituali. Si preoccupa solo delle cose di questa terra, della gratificazione dei sensi e della soddisfazione dei suoi appetiti, essendo devota a questo mondo e alle sue occupazioni, piuttosto che alle cose spirituali.

Paolo, attraverso lo Spirito, ci avverte che coloro che volgono la mente (prestano attenzione e ripongono il loro affetto) sulle cose carnali si programmano per la morte spirituale, e ci dice perché: ***“Infatti ciò che brama la carne `inimicizia contro Dio, perché non `sottomesso alla legge di Dio e neppure può esserlo” (Romani 8:7).***

Tutto ciò a cui pensa la mente carnale sono le cose terrene, e come compiacere se stessa; non pensa alle cose spirituali di Dio in Cristo, o alle cose che compiaccono Dio. La Parola dichiara che una mente così è in inimicizia contro Dio, perché non è e non può essere sottomessa alla legge di Dio. E il motivo è semplice: non è controllata dallo Spirito, ma dalla carne o dai sensi.

Paolo continua, fornendoci un punto di riflessione molto stimolante in **Romani 8:8**:

“E quelli che sono nella carne non possono piacere a Dio.”

Come vivi la tua vita? Vivi secondo i tuoi sensi e le cose che sono attraenti per il tuo uomo esteriore? Se vivi in quel modo, non puoi piacere a Dio. Paolo, comunque, non conclude così il suo ragionamento: segue, a quella grave sentenza, una conclusione vitale e rassicurante:

“Voi però non siete nella carne ma nello Spirito, se lo Spirito di Dio abita veramente in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, egli non appartiene a lui” (Romani 8:9).

Se sei nato di nuovo, il tuo spirito è vivo a Dio. Non sei nella carne ma nello spirito, perché lo Spirito di Dio dimora in te. Quindi non vivrai nella carne, ma rimarrai vivo in Cristo con la vita che ti ha dato, lode a Dio!

Hai Una Mente Saggia

Nell'imparare ad usare la tua mente in modo corretto, devi essere consapevole della realtà del fatto che hai una mente saggia. In **2 Timoteo 1:7** nella versione CEI, Paolo disse:

“Dio infatti non ci ha dato uno Spirito di timidezza [di paura, ndt],

ma di forza, di amore e di saggezza.”

Immaginati che, per tutti quegli anni in cui stavi crescendo, i tuoi genitori ti avessero sempre detto che hai una mente saggia, invece di dirti che eri un cocciuto buono a nulla. Immaginati se, per qualsiasi sbaglio o pasticcio che combinavi, ti avessero corretto con amore, e ti avessero detto di non agire in quel modo perché tu hai una mente saggia. Pensa solamente a cosa tutto ciò avrebbe comportato per la tua autostima e per l'immagine che avevi di te mentre stavi crescendo.

Beh, non è troppo tardi. Puoi cominciare oggi e iniziare a dire a te stesso che hai una mente saggia. Continua semplicemente a dichiarare “La mia mente è acuta, e sono saggio. Sono super-intelligente ed eccellente.” Quando parli in questo modo, le persone potrebbero dire che sei orgoglioso e pomposo, ma non lasciare che tutto ciò ti fermi. Dio non ti ha dato lo spirito di paura, ma

di forza, di amore e di saggezza. Questo significa che sei forte, amorevole e mentalmente saggio.

Quando metti insieme queste tre qualità – la forza, l'amore e la saggezza – il risultato è l'eccellenza. Sei eccellente! Alcune persone sono forti ma non amorevoli; alcune sono amorevoli ma non sagge. Ma questo non sei tu; tu hai tutte e tre queste caratteristiche; sei completo! Hai una mente saggia, e devi usarla per trasformare la tua vita e il tuo mondo.

6

IL POTERE DEI PENSIERI

Devi aver osservato che abbiamo parlato molto dei pensieri. Questo perché non ci può essere alcun discorso significativo sulla mente senza un riferimento costante al materiale con cui essa funziona – i pensieri.

Nel secondo capitolo, ho dato la definizione di pensiero come la creazione, la rievocazione, la visualizzazione e l'elaborazione delle immagini, per darvi senso, ragione, linguaggio e espressione.

Ora che approfondiamo questo argomento, vedrai che i pensieri sono ***immagini della mente con potere costruttivo o distruttivo, che funzionano*** con le emozioni umane o all'interno

di esse. In altre parole, hanno l'abilità di influenzare le tue emozioni. A volte sono delle immaginazioni, ma in realtà sono più di tutto ciò. I pensieri sono costruzioni mentali consapevoli della tua mente, basati su immaginazioni, informazioni o stimoli.

I pensieri, quindi, sono un flusso di immagini che creano significato. Non puoi pensare senza che ci sia significato; se lo fai, vuol dire praticamente

I PENSIERI SONO
IMMAGINI DELLA
MENTE CHE HANNO UN
POTERE COSTRUTTIVO
O DISTRUTTIVO,
FORZE VITALI CHE
HANNO POTERE CON LE
EMOZIONI UMANE.

che non stai pensando. Il pensiero reale è creare o fissare la mente su di un flusso di immagini che creano o hanno senso, e quindi trasmettono un messaggio.

I pensieri, se impiegati nel modo sbagliato, possono tenere un uomo in schiavitù e bloccare gli ingranaggi del suo successo e del suo progresso. D'altra parte, può godere di una libertà gloriosa

come risultato dei pensieri che fa. Questo è il motivo per cui la Bibbia in Filippesi 4:8 ci consiglia di scegliere e fare solo i pensieri giusti.

Molte volte sottovalutiamo il potere e le possibilità dei nostri pensieri. Finché non cambi il tuo modo di pensare, non puoi cambiare la tua vita; non puoi cambiare il tuo stato, e quindi non puoi cambiare la tua condizione. La tua vita andrà sempre nella direzione dei tuoi pensieri. La tua vita non sarà mai diversa dal carattere dei tuoi pensieri.

Sei un riflesso dei tuoi pensieri. La tua vita è la manifestazione esteriore dei funzionamenti interni alla tua mente. Questo è il motivo per cui è essenziale capire l'importanza dei tuoi pensieri e come usarli nel modo corretto.

Da Dove Vengono I Tuoi Pensieri?

A questo punto, confido che tu abbia compreso il potere latente della tua mente e l'importanza di coltivare il tuo processo di pensiero e la creazione delle immagini corrette su tutto ciò che ti riguarda. Sono sicuro che tu ora sappia anche come incanalare efficacemente i tuoi pensieri, nel modo in cui Dio vuole che tu lo faccia.

Tuttavia, non devi ignorare il fatto che c'è un avversario (il diavolo) là fuori che escogita costantemente dei trucchi per derubarti delle benedizioni di Dio. La Bibbia lo descrive come il mimo di un leone ruggente, che vaga in cerca di

SEI UN RIFLESSO
DEI TUOI PENSIERI.
LA TUA VITA È LA
MANIFESTAZIONE
ESTERIORE DEI
FUNZIONAMENTI
INTERNI ALLA TUA
MENTE.

chi possa divorare (1 Pietro 5:8). E uno dei modi in cui cercherà di dominarti sarà quello di piantare ogni sorta di pensiero e immagine sbagliati nella tua mente.

Cercherà di fuorviarti facendoti credere che dei pensieri dannosi che sono in grado di metterti in catene. Questo è il motivo per cui, prima di accettare e soffermarti su qualsiasi informazione che ti arriva, devi discernere la sua fonte in modo da non permettere alle cose sbagliate di entrare nel tuo spirito.

Devi essere in grado di distinguere i pensieri che ti arrivano, perché se non sei attento alla provenienza dei pensieri che elabori e non li elabori con la Parola di Dio, potrebbero portarti fuori strada.

Comprendere Quali Sono Le Varie Fonti Dei Pensieri

1. Il Tuo Stesso Ragionamento:

Questi sono pensieri che provengono da te, basati sulle informazioni che hai acquisito. Tali

informazioni, molte volte, sono condizionate dagli avvenimenti del tuo ambiente: ciò che hai studiato a scuola, letto sui giornali, ascoltato alla radio, visto in TV, cercato su Internet o sentito da qualcuno.

2. Da Dio:

I pensieri possono anche arrivarti da Dio. Dio, a volte, comunica i Suoi pensieri alla tua mente, che è la porta d'ingresso per il tuo spirito.

3. Da Satana:

Le informazioni, le opinioni e i suggerimenti malvagi e negativi, se ciò viene permesso, ti possono essere gettati nella mente dal diavolo. E il diavolo ti dà questi pensieri per inquinarti la mente, accecarti e impedirti di vedere la

EVERY THOUGHT THAT
MAKES YOU RESENT
OR DESPISE PEOPLE,
OR MAKES YOU WORK
AGAINST THE PURPOSES
OF GOD IS FROM THE
DEVIL, NOT FROM YOU.

verità di Dio, e derubarti della vita gloriosa che ti dovresti godere. Questo avviene principalmente attraverso l'immaginazione, le immagini, e le voci impercettibili (2 Corinzi 4:4).

Ogni pensiero che ti fa provare del risentimento o ti fa disprezzare le persone, o che ti fa operare contro gli scopi di Dio, proviene dal diavolo, non da te.

Ti potresti chiedere: "Allora come posso distinguere i pensieri che vengono da me? Come posso sapere quali pensieri dovrei o non dovrei accettare?" È semplice. Se sei nato di nuovo, la Bibbia dice che hai la mente di Cristo: *"Infatti chi ha conosciuto la mente del Signore da poterlo istruire? Ora noi abbiamo la mente di Cristo."* (1 Corinzi 2:16). Anche se prima avevi un certo modo di pensare, ora che sei un figlio di Dio, la tua mente è stata abilitata e autorizzata a pensare come Lui.

Prima che venisse la nuova creazione, Dio disse: *“Infatti i miei pensieri non sono i vostri pensieri, né le vostre vie sono le mie vie”* (Isaia 55:8). Ma ora che sei nato di nuovo, hai la Sua vita; adesso sei partecipe della Sua natura divina (2 Pietro 1:4), gloria a Dio! C'è solo un modo di pensare e tu ti trovi in quel modo di pensare ora – in Cristo.

Gesù disse: *“Io sono la via, la verità e la vita”* (Giovanni 14:6). Quindi ogni pensiero che è buono per Dio e buono per le persone proviene dal cielo, e il cielo di Dio è operativo nel tuo cuore. Ogni pensiero che ti fa provare del risentimento, ti fa disprezzare qualcun altro o ti fa operare contro gli scopi di Dio, proviene dal diavolo, non da te. Quando ti ritrovi a fare dei pensieri che frustrano o contraddicono i piani di Dio per te, o per la Chiesa, che è il Suo corpo, devi capire che non provengono da te né da Dio, ma dal diavolo. Quando ti arrivano dei pensieri del genere, devi discernarli immediatamente e respingerli.

I tuoi pensieri provengono principalmente dal punto di vista del Signore. Ti ha dichiarato buono, quindi non puoi emanare pensieri malvagi, insani o negativi.

Sei Responsabile Dei Tuoi Pensieri

La Scrittura documenta in Genesi 6:5 che Dio guardò la vita dell'uomo, il modo in cui viveva e come si relazionava con gli altri uomini,

***“E il Signore, vedendo che la malvagità degli uomini era grande in terra; e che tutte le IMMAGINAZIONI de' PENSIERI del CUOR loro non erano altro che male in ogni tempo”
(Genesi 6:5 Diodati)***

“Immaginazione” è la parola che voglio che tu noti qui. Alcune versioni la indicano come “inclinazione”. In altre parole, “ogni inclinazione

dei pensieri del cuore dell'uomo non era altro che male in ogni tempo." Questo significa che l'uomo era costantemente inclinato a pensare e a immaginare il male. La malvagità era nel suo cuore continuamente. Quindi il Signore disse: *"... lo sterminerò dalla faccia della terra l'uomo che ho creato: dall'uomo al bestiame, ai rettili, agli uccelli dei cieli; perché mi pento di averli fatti"* (Genesi 6:7).

Dio ritenne l'uomo responsabile dei suoi pensieri. Altrimenti non avrebbe pronunciato questo giudizio su di lui. Alcune persone dicono: "Sai, mi vengono in mente questi pensieri negativi, ma non so come mi arrivino." Ebbene, Dio ti ritiene responsabile del fatto che tu elabori questo tipo di pensieri.

Ricorda, abbiamo definito "pensiero" come la creazione, la rievocazione, la visualizzazione e l'elaborazione di immagini, per darvi un senso.

La creazione, la rievocazione, la visualizzazione e l'elaborazione dipendono da te. Dipende da te se elaborare o non elaborare le immagini che ti arrivano. Se non le elabori per ricavarne un significato, non possono da sé darti un significato. Devi dar loro un significato, proprio come quei discepoli in Luca 24:37 che diedero un significato ai fantasmi (rivedi il racconto nel Capitolo 2).

Non avevano mai visto nessuno attaccato o distrutto da un fantasma, ma avevano ascoltato delle storie, e la paura dei fantasmi si era impressa nelle loro menti. Quindi quando videro Gesù – il Guaritore di chi ha il cuore spezzato, la Bontà di Dio, l'Espressione dell'amore di Dio – ne ebbero paura, perché pensavano che fosse un fantasma. Immagina se Gesù non avesse detto loro niente per dissipare i loro timori? Pensa cosa sarebbe successo se avesse anche solo aggrottato le sopracciglia di fronte a loro.

Forse sarebbero svenuti o persino morti di paura. E allora si sarebbe sparsa la notizia che li aveva uccisi un fantasma, mentre in realtà, erano morti di paura.

Quindi con la nostra mente diamo senso, interpretazione e ragione alle immagini che riceviamo e che elaboriamo. Puoi dare una ragione a qualsiasi cosa che crei nella tua mente, e anche attribuirle un linguaggio in modo da esprimerla.

Cambia Il Tuo Modo Di Pensare

Ti ho appena detto che Dio ti ritiene responsabile dei tuoi pensieri. **Geremia 17:9** dice:

***“Il cuore ` ingannevole più di ogni
altra cosa e insanabilmente maligno;
chi potrà conoscerlo?”***

Finché un uomo non è nato di nuovo, questa è la descrizione dello stato del suo uomo interiore.

Non a caso Gesù disse che devi nascere di nuovo, perché il cuore dell'uomo naturale è insanabilmente maligno.

Isaia 55:7 dice anche:

“Lasci l’empio la sua via e l’uomo iniquo i suoi pensieri; si converta egli al SIGNORE, che avrà pietà di lui, al nostro Dio, che non si stanca di perdonare.”

Tutto questo ci mostra che Dio ritiene ogni uomo, anche gli empi e gli iniqui, responsabile dei propri pensieri. Cosa dovrebbe fare allora l’empio riguardo al suo stato, dato che, secondo Geremia 17:9 e Genesi 6:5-6, il suo cuore è insanabilmente maligno ed i suoi pensieri sono sempre malvagi? Gesù ci ha dato la risposta in Giovanni 3:3. Dice che deve essere ricreato, deve nascere di nuovo e deve ricevere una nuova natura e un nuovo cuore.

Ma la questione dei suoi pensieri negativi e malvagi rimane, anche dopo che ha ricevuto istantaneamente un nuovo cuore grazie al miracolo della salvezza. Dio lo ritiene ancora responsabile dei suoi pensieri, nonostante la sua nuova natura. Ecco perché in Isaia 55:7 dice: *“Lasci l’empio la sua via e l’uomo iniquo i suoi pensieri; si converta egli al Signore, che avrà pietà di lui, al nostro Dio, che non si stanca di perdonare.”* In altre parole, cambia il tuo modo di pensare. Il Signore ti ritiene responsabile dei tuoi pensieri, e si aspetta che tu cambi il tuo modo di pensare in modo che sia conforme alla Sua Parola.

I Tuoi Pensieri Influenzano Le Cose Intorno A Te

Sapevi che i tuoi pensieri possono anche influenzare le cose intorno a te? Questo perché i pensieri rilasciano segnali, e quei segnali possono

essere ricevuti dalle cose intorno a te e dalle persone a te connesse.

Probabilmente hai fatto questa esperienza, quando pensi a qualcuno e quella persona improvvisamente si presenta, o ti chiama, o ti manda un messaggio. O può essere che stai pensando a una cosa in particolare, e anche se non dici niente a nessuno di quella cosa, qualcuno vicino a te inizia a pensarci e dà voce a quel pensiero. La scienza la chiama telepatia: un trasferimento di pensiero da una mente ad un'altra tramite mezzi extrasensoriali. Ma se comprendi la spiritualità al di là della scienza, starai ancora più attento ai pensieri che lasci passare.

Io proprio non lascio passare qualsiasi pensiero nella mia mente. Se non voglio creare certi pensieri in qualcuno vicino a me, non penserò a quelle cose, perché so che posso trasmettere quei pensieri.

Noi tutti trasmettiamo pensieri, e a volte inavvertitamente trasmettiamo pensieri negativi al nostro ambiente, che fanno sì che si ripercuota su di noi e che ci attacchi. Sapevi, per esempio, che la tua stanza ha ricevuto dei pensieri da te? I muri, i mobili, i vestiti ecc., che sono nella tua stanza sono fatti di materiali che hanno memoria e che possono ricevere e trattenere informazioni provenienti da te, e qualsiasi cosa abbiano ricevuto da te, può rimanere in loro. Questo è il motivo per cui devi fare attenzione al tipo di pensieri che lasci entrare nella tua mente, in modo da non far succedere qualcosa che non vuoi.

“Non Aver Paura”

Perché pensi che il Signore ci dica così spesso “Non aver paura”? È perché se ammetti pensieri di paura, questi influenzeranno la tua mente e impediranno al potere di Dio di fluire nella tua

direzione.

Dovrai disciplinare la tua mente per poterla usare in modo corretto. Inizia ad imparare a fare pensieri felici. Mettilo in pratica finché non diventi bravo, in modo che ogni volta che ti vengono dei pensieri negativi o di sconforto, di frustrazione, rabbia, fastidio e amarezza ecc., puoi facilmente rifiutarli e cambiare idea.

Cambia il tuo modo di pensare; inizia dicendo le cose giuste, esprimendo parole di gratitudine e cantando cantici di lode a Dio.

Questo è il modo in cui puoi usare la tua mente per far sì che le cose buone fluiscano nella tua direzione, e impedire ai pensieri sbagliati, negativi e malvagi di fare danni intorno a te.





7

DISTRUGGERE LE FORTEZZE

Siamo In Guerra!

Uno dei punti fondamentali che abbiamo stabilito nel nostro discorso fino ad ora è che le nostre parole e azioni sono guidate dai nostri pensieri predominanti. Infatti, se non arresti e controlli i tuoi pensieri, ti ritroverai a dire e a fare cose terribili che non avevi mai immaginato di poter dire o fare. Questo perché c'è un costante assalto del diavolo alla tua mente. Lui cerca sempre di attaccare e inquinare la tua mente, in modo da renderti indifeso e inefficace nelle cose dello spirito.

La Scrittura ci mostra che è in corso una guerra spirituale nella quale siamo coinvolti:

“In realtà, sebbene viviamo nella carne, non combattiamo secondo la carne” (2 Corinzi 10:3).

“Il nostro combattimento infatti non è contro sangue e carne, ma contro i principati, contro le potenze, contro i dominatori di questo mondo di tenebre, contro le forze spirituali della malvagità, che sono nei luoghi celesti” (Efesini 6:12).

Ma ci fa anche capire che siamo equipaggiati di armamenti spirituali che ci assicurano la vittoria:

“Infatti le armi della nostra guerra non sono carnali, ma hanno da Dio il potere di distruggere le fortezze, poiché demoliamo i ragionamenti e tutto ciò che si eleva orgogliosamente contro la conoscenza di Dio,

***facendo prigioniero ogni pensiero
fino a renderlo ubbidiente a Cristo;”
(2 Corinzi 10:4-5).***

Osserverai che Paolo, qui, stava parlando delle cose che hanno luogo (o risiedono) nella mente – fortezze, ragionamenti, pensieri e “tutto ciò che si eleva”, a indicare che le nostre menti sono il campo di battaglia di quella guerra spirituale.

Fortezze, Ragionamenti, Pensieri e “Tutto ciò che si eleva”

“Fortezze”, nel contesto in cui è usata questa parola in 2 Corinzi 10:4, non sta a indicare una struttura fisica fortificata o qualche forza esterna che il diavolo scatena contro di te. Si riferisce a idee, teorie, immaginazioni,

LE FORTEZZE SONO
BARRIERE MENTALI
DI CONTENIMENTO
CHE IMPEDISCONO
ALLE PERSONE DI
AVANZARE NELLE
COSE DI DIO.

ragionamenti, credenze ecc., contrari alla Parola di Dio che attaccano e catturano la mente delle persone, facendole pensare, agire e reagire in un certo modo, e di conseguenza, impedendo loro di godere della loro eredità in Cristo.

Le fortezze possono anche essere dei pensieri che si sono stabiliti nella tua mente come conseguenza dell'ambiente in cui sei cresciuto e del modo in cui sei stato portato a pensare. Si sono formati come risultato delle cose che hai visto, sentito e provato, e delle abitudini e del carattere che ti sei costruito prima o addirittura dopo che sei nato di nuovo. Potrebbero anche essere delle credenze culturali o tradizionali che magari sono persino riconosciute e accettate come norme sociali. Ma tutto ciò che fanno è di impedire ai nuovi pensieri di Dio di entrare nella tua mente.

In sostanza, **le fortezze sono barriere mentali di contenimento che impediscono alle persone di**

avanzare nelle cose di Dio.

Per esempio, qualcuno pensa: “Non ce la farò mai”, perché suo nonno o suo padre prima di lui erano dei falliti. Un altro dice: “Ogni volta che mi sta per succeder qualcosa di buono, si scatena l’inferno e mi gioco quell’occasione”, perché quella è sempre stata la loro esperienza. Queste sono fortezze!

Paolo ha parlato anche di “tutto ciò che si eleva”.

“... demoliamo i ragionamenti e tutto ciò che si eleva orgogliosamente contro la conoscenza di Dio...” (2 Corinzi 10:5).

Ciò si riferisce a dei sistemi di etica, religione, filosofia ecc. falsamente innalzati, stabiliti dagli uomini per opporre e opporsi alla conoscenza di Dio. Sono opinioni, dogmi, schemi mentali,

pregiudizi, superstizioni e credenze; sono vani e infondati, sono diventati delle barriere mentali erette nelle menti delle persone e sono contrari alla conoscenza di Dio.

Ma grazie siano rese a Dio che ci ha reso forti grazie a un'armatura impenetrabile e ci ha resi invulnerabili a queste incursioni sataniche contro la nostra mente. La Parola ci mostra che siamo equipaggiati di armi che sono potenti in Dio per distruggere ogni pensiero e demolire ogni ragionamento presentatoci dal diavolo, per abbattere tutto ciò che si eleva contro la conoscenza di Dio, e far prigioniero ogni pensiero per renderlo obbediente a Cristo (la Parola). Siamo in grado, con le nostre armi, di liberare gli uomini che sono tenuti in schiavitù da queste manipolazioni sataniche, Alleluia!

L'Armatura Di Dio

Abbiamo stabilito che siamo coinvolti in un conflitto contro le forze sataniche (che ci piaccia o no, che ne siamo consapevoli o no). E dato che è una battaglia spirituale, possiamo solo combattere il nemico usando artiglieria spirituale (2 Corinzi 10:4).

In **Efesini 6:13-17**, Paolo elenca le diverse parti della nostra formidabile e impenetrabile armatura:

Perciò prendete la completa armatura di Dio, affinché possiate resistere nel giorno malvagio e restare in piedi dopo aver compiuto tutto il vostro dovere. State dunque saldi: prendete la verità per cintura dei vostri fianchi; rivestitevi della corazza della giustizia; mettete come calzature ai vostri piedi lo zelo dato dal vangelo della pace; prendete

***oltre a tutto ciò lo scudo della fede,
con il quale potrete spegnere tutti i
dardi infocati del maligno. Prendete
anche l'elmo della salvezza e la
spada dello Spirito, che ` la parola
di Dio:"***

Quindi ecco in cosa consiste la nostra armatura:

- 1. La cintura della verità**
- 2. La corazza della giustizia**
- 3. Le calzature dello zelo del Vangelo**
- 4. Lo scudo della fede**
- 5. L'elmo della salvezza e**
- 6. La spada dello Spirito**

Osservando attentamente ognuna di queste armi, ti accorgi che solo una – la spada dello Spirito – è un'arma offensiva; tutte le altre servono per difenderci dagli attacchi.

Tuttavia, la traduzione del 16° versetto nella

versione Nuova Riveduta potrebbe essere un po' fuorviante. Dice: "prendete oltre a tutto ciò lo scudo della fede, con il quale potrete spegnere tutti i dardi infocati del maligno", e sembra suggerire che lo scudo della fede sia l'elemento finale e il più importante dell'armatura di un cristiano. Un commentario illuminante di W. J. Conybeare afferma che se fosse stato così, lo scudo della fede sarebbe stato l'ultimo della lista, ma Paolo ha continuato ad elencare altri due elementi dell'armatura dopo quello della fede.

Quindi invece di "oltre a tutto ciò", Conybeare dice: *"...tenete alto lo scudo della fede per potervi coprire, perché con esso potrete spegnere tutti i dardi infuocati del maligno"* (Efesini 6:16).

La versione inglese Amplified Bible lo presenta così: *"Sollevate al di sopra di tutto lo scudo [di protezione] della fede salvifica, su cui si spegneranno tutti i missili in fiamme del maligno."*

In questo insegnamento sull'armatura cristiana, Paolo stabilisce un parallelo interessante con l'armatura del soldato romano. La parola greca tradotta qui con "scudo" è "thureos", ed è usata specificatamente per lo scudo brandito dalla fanteria pesante romana. Questo era uno scudo grande, largo quattro piedi per due e mezzo (120 cm x 76 cm ca., ndt), di forma ovale, non era quello rotondo, che era ben più piccolo in confronto. Una delle armi più pericolose durante i combattimenti dell'antichità era il dardo infuocato – una freccia la cui punta era rivestita di stoppa che veniva a sua volta immersa nella pece. La stoppa imbevuta nella pece veniva poi infiammata e la freccia infuocata lanciata contro il nemico. Per contrastare queste armi, il soldato romano, totalmente coperto sotto o dietro il suo scudo, lo alzava contro la freccia, che si spegneva affondando nello scudo.

Paolo qui stava dicendo che il tuo scudo della fede deve essere grande e forte, tanto da

proteggere e difendere ogni parte di te, in modo che i dardi infuocati del maligno non penetrino affatto attraverso nessuna altra parte della tua armatura!

Quindi, tieni alto il tuo scudo di fede, perché ti copra completamente e spenga tutti i dardi infuocati del maligno. Questi dardi infuocati sono i pensieri che il diavolo spara nelle menti delle persone e che finiscono per distruggere la loro vita e la loro famiglia, rovinare i loro business, provocare guerre, e devastare nazioni. Ma con il tuo scudo della fede, puoi e devi spegnere ogni singolo dardo che il nemico lancia contro di te.

Demolire I Ragionamenti Del Contestatore

2 Corinzi 10:4 dice:

***“Perché le armi che io brandisco
non vengono da debolezza carnale,***

ma sono potenti nella forza di Dio per abbattere le fortezze dell'avversario, così posso abbattere i ragionamenti del contestatore e demolire tutti gli alti baluardi che si elevano orgogliosamente contro la conoscenza di Dio, facendo prigioniero ogni pensiero ribelle fino a renderlo ubbidiente a Cristo" (resa a cura del traduttore dalla versione Conybeare).

Cosa usi per distruggere le fortezze dell'avversario? La spada dello Spirito – la Parola di Dio! Ricorda, questa è l'unica arma offensiva del nostro arsenale. Quando ci mediti su, mormori e parli la Parola di Dio, quelle barriere mentali basate sulle cose sbagliate che hai sentito e in cui hai creduto per tutta la vita crollano come le mura di Gerico, gloria a Dio!

Questo è il motivo per cui amo insegnare e predicare la Parola, perché non appena lo faccio, le idee e le teorie sbagliate che sono state tutto quel tempo nella mente delle persone, e le culture e le tradizioni contrarie a Dio alla base della loro vita e società, vengono rase al suolo; quelle cose non possono resistere alla Parola di Dio!

E riguardo ai ragionamenti del contestatore? Demolisci anche quelli con la spada dello Spirito. Satana è il contestatore della Parola di Dio. Quando Dio ordinò ad Adamo di non mangiare dall'albero della conoscenza del bene e del male, satana (sotto forma di serpente) andò da Eva nel giardino e mise in discussione la Parola di Dio, e lei venne ingannata (Genesi 3:1-6). Opera allo stesso modo ancora oggi.

Per esempio, la Parola dichiara che mediante le lividure di Gesù siamo stati guariti (1 Pietro 2:24), ma il diavolo ti dirà: "Dai, davvero pensi di essere guarito? Se lo fossi, allora perché patisci ancora

questo dolore?”

Vedi, mette in discussione ciò che ha detto Dio e cerca di imbrogliarti con i suoi ragionamenti e suggerimenti negativi, in modo da privarti delle benedizioni che hai ricevuto. Ma puoi demolirli tutti con la spada dello Spirito, e come la traduzione di Conybeare di Efesini 6:13 dice: “...avendoli abbattuti tutti... rimanete incrollabili.” Quindi mantieni la tua posizione e rimani fermo contro il diavolo, dichiarando la Parola di Dio e rivendicando la tua eredità in Cristo. Con tutta l’armatura indosso, niente di ciò che il diavolo ti possa lanciare contro sarà in grado di penetrare. E con la spada dello Spirito, puoi proseguire l’offensiva contro di lui e abbattere le sue fortezze. Gloria a Dio!

8

GESTIRE LE EMOZIONI E I PENSIERI NEGATIVI

Nella nostra definizione di mente, abbiamo detto che essa è responsabile dell'elaborazione dei sentimenti e delle emozioni. Ciò si riferisce più in particolare ai diversi gradi di affetto, disaffezione e passione. Puoi essere più o meno affezionato a qualcuno o a qualcosa. Quindi ci può essere affetto o disaffezione. Puoi anche essere appassionato a una cosa o esserne contrario. Questi sono tutti prodotti della mente.

Non Fabricare La Preoccupazione e Il Dolore

Neemia 8:10:

“Poi Neemia disse loro: Andate,

mangiate cibi grassi e bevete bevande dolci, e mandate delle porzioni a quelli che non hanno preparato nulla per loro; perché questo giorno ` consacrato al nostro Signore; non siate tristi; perché la gioia del SIGNORE ` la vostra forza."

La parte di questa Scrittura che voglio che tu osservi è quella in cui dice: *"...non siate tristi; perché la gioia del SIGNORE è la vostra forza."* L'espressione "non siate tristi" non è tradotta in modo appropriato nella versione Nuova Riveduta. Nel testo ebraico, la parola tradotta con "tristi" è "awtsab", e significa "scolpire, fabbricare o modellare preoccupazione, dolore, rabbia, dispiacere, afflizione, tristezza." Quindi, Neemia, in sostanza, stava dicendo a Israele: "Non elaborate, non fabbricate, né producite queste emozioni e questi sentimenti negativi di preoccupazione,

dolore, rabbia, dispiacere, afflizione o tristezza, perché la gioia del Signore è la vostra forza.”

Neemia qui aveva un focus: li stava vedendo forti e non deboli, di successo e non sconfitti, prosperi e di nulla mancanti. Quindi disse loro di non fabbricare né preoccupazioni, né dolore, perché queste cose li avrebbero abbattuti e distrutti.

La gioia del Signore è la tua forza, e Dio vuole che tu sia forte nella forza che ti ha messo a disposizione. Sennò, non può usarti. Ricorda cosa disse a Giosuè: “Solo sii molto forte e coraggioso”

SE SATANA VUOLE
CHE TU PROVOCHI
UN DISPIACERE A DIO,
MINERÀ ALLA TUA
GIOIA.

(Giosuè 1:7), e ora Neemia ci dice che quella forza si trova nella gioia del Signore.

Questo è il motivo per cui se satana vuole che tu provochi un dispiacere a Dio, minerà alla tua gioia; cercherà di impedire che tu sia gioioso e farà sì che tu incolpi chiunque intorno a te a causa delle tue emozioni e dei tuoi sentimenti negativi. Se ci riesce, ti ritroverai ad essere costantemente arrabbiato e irritato, perché qualcuno da qualche parte ti offende sempre, o ti ferisce, o ti dà fastidio. Allora maturi “un atteggiamento”. Ma ciò che in realtà ti sta accadendo è che stai diventando più debole spiritualmente, perché hai permesso a satana di rubarti la gioia del Signore che avrebbe dovuto essere la tua forza.

SEI UN MANIFESTATORE
DELLA GIUSTIZIA DI
DIO, UN RIVELATORE
DELLA SUA LUCE,
UN DISPENSATORE
DELLA SUA BONTÀ...
NON LASCIARE CHE IL
CARATTERE DI SATANA
SI ESPRIMA ATTRAVERSO
DI TE.

Se il Signore ti dice:
non creare, non fabbricare,
non elaborare, né produrre
dolore, dispiacere, afflizione
e preoccupazione, ti sta
facendo capire che, a meno

che tu non li riproduca o li elabori nella tua mente, non hanno influenza né potere su di te.

Dio disse a Giosuè: *“Nessuno potrà resistere di fronte a te tutti i giorni della tua vita; come sono stato con Mosè, così sarò con te; io non ti lascerò e non ti abbandonerò. Sii forte e coraggioso, ... Solo sii molto forte e coraggioso...”* (Giosuè 1:5-7).

Come con Giosuè, il Signore ti sta chiedendo di essere molto forte e coraggioso. Ma come puoi essere forte? Questa forza viene dalla gioia del Signore, e questa gioia si esprime cantando, ridendo, ballando, si esprime con parole di lode e attraverso quell'armonia d'amore che hai con i tuoi fratelli e le tue sorelle nel Signore, quando dici loro parole positive, edificanti e incoraggianti. Rifiutati di risiedere nel dolore, nel dispiacere, nella preoccupazione e in tutte quelle emozioni e quei sentimenti negativi.

Non Fissare La Mente Sul Fallimento

Non fissare la mente sul fallimento, o su quelli che stanno cercando di crearti dei problemi. Non fissare la mente sulle loro parole negative, offensive o piene di odio. Sei nato da Dio, e hai la Sua natura. Sei stato creato a Sua immagine, quindi pensa e agisci come Lui.

Sei un figlio di Dio, un manifestatore della Sua giustizia (2 Corinzi 5:20), un rivelatore della Sua luce, e un dispensatore della Sua bontà. Quindi non dare sfogo ad alcuna cosa negativa; non lasciare che il carattere di satana si esprima attraverso di te.

Ci potrebbe essere qualcuno che hai dichiarato persona non grata, e a cui hai deciso di non parlare mai più a causa di un torto che ti ha fatto. Ma un atteggiamento del genere è contrario alla natura di Dio. Nel nostro Regno, non ci facciamo dei nemici: ci possono dichiarare loro nemici, ma noi ci facciamo solo degli amici.

La Bibbia dice: *“Dio invece mostra il proprio amore per noi in questo: che, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi”* (Romani 5:8). Abbi un atteggiamento come quello di Cristo. Non aspettare che chi ti ha offeso si scusi, prima che tu lo perdoni e gli parli di nuovo. Piuttosto agisci come Dio, che estende il Suo amore ai peccatori anche quando non Lo riconoscono. Estendi il tuo amore (la tua cura e attenzione) verso gli altri, anche se ti disprezzano e non ti rispettano. Da’ adito alla giustizia di Dio nel tuo spirito, e sarai sempre felice.

Reagisci Spiritualmente, Non Emotivamente

Le persone attorno a te potrebbero reagire negativamente, trasportate dalle loro emozioni, ma devi imparare a reagire dal tuo spirito. Dio vuole che la Sua Parola sia nel tuo spirito, e che

Essa controlli anche la tua mente. Questo è il motivo per cui Paolo ci dice attraverso lo Spirito: *“dovete rinnovarvi nello spirito [o carattere] della vostra mente”* (Efesini 4:23, CEI).

Abbiamo imparato da Romani 12:2 come si può trasformare la nostra vita attraverso la mente: *“Non conformatevi a questo mondo, ma siate trasformati mediante il rinnovamento della vostra mente, affinché conosciate per esperienza quale sia la volontà di Dio, la buona, gradita e perfetta volontà.”*

Quando ero un giovane cristiano, questo è stato uno dei primi versetti che mi hanno insegnato, e che ho memorizzato crescendo in chiesa. Dice che è tua responsabilità rinnovare la tua mente. Nota inoltre che non si ferma solo a dirti di essere trasformato mediante il rinnovamento della tua mente. Va avanti facendoti capire che rinnovando la tua mente, scoprirai qual è la buona, gradita e

perfetta volontà di Dio.

Leggi questa scrittura lentamente e meditaci su. È la Parola di Dio, ed è concepita per produrre risultati nella tua vita.

Lascia Che Di Te Venga Fuori Solo Il Meglio

Se tu ti dovessi mai ritrovare a esprimere qualche emozione o atteggiamento negativo, ravvediti e correggiti velocemente. Dì: “Padre, non pensavo di poter arrivare a spazientirmi in questo modo. Da oggi, rifiuto l’impazienza nel Nome di Gesù.” Se, invece di reagire con amore, ti ritrovi a reagire con odio, rabbia o amarezza, dì: “Padre, nel Nome del Signore Gesù, rifiuto tutto ciò. Non avrà potere su di me.”

Non lasciare che niente e nessuno ti porti a produrre il peggio di te. Non ritrovarti a manifestare

tali empie caratteristiche. Rifiutati di lasciare che la tua vita sia una valvola di sfogo per le espressioni sataniche. Per questo mi piace quella canzone che dice:

“Satana non ha autorità qui in questo posto, non ha autorità qui, perché questa abitazione è stata costruita per la presenza del Signore, nessuna autorità qui.”

Questa è una di quelle canzoni che, cantandole, ci aiutano nella vita ad andare nella giusta direzione. Sei l’abitazione del Signore, costruita per la Sua presenza.

Quindi, satana non ha autorità in nessuna parte della tua vita. Se tu dovessi mai scorgere della rabbia che cerca di ribollire dentro di te, dì: “No! Sono pieno di amore!” Quindi ti rivolgi così alla rabbia: “Rabbia, tu non hai autorità nel mio cuore, perché sono l’abitazione del Signore, costruita per la Sua presenza!” Quando lo fai, l’amore di Dio sgorgherà e riempirà il tuo cuore, gloria a Dio!

9

“NON STARE IN PENSIERO”

In questa lettera alla chiesa dei Filippesi, l'Apostolo Paolo ci presenta una delle eccezionali benedizioni, uno dei benefici unici, che derivano dalla gestione della mente; ha scritto:

“Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a Dio in preghiera e suppliche, accompagnate da ringraziamenti. E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù” (Filippesi 4:6-7).

La parola “angustiatevi” è tradotta dalla parola greca “Merimnao”, e significa “stare in pensiero”

o “stare in ansia per qualcosa”. Ecco perché nella versione Bibbia della Gioia e in molte altre traduzioni, Filippesi 4:6 è tradotta con: “Non state in ansia per nessuna cosa...” *La traduzione inglese della Amplified Bible, nello stesso versetto dice: “Non agitatevi o non state in ansia per cosa alcuna...”*

I pensieri ci sorgono in ogni momento. La tua mente (e il sistema ricettivo mentale) starà elaborando le miriadi di segnali dei pensieri che la attraversano, proprio ora mentre leggi questo libro. Potresti pensare a una vasta gamma di argomenti e di cose: cosa è successo ieri, le cose da fare domani, il lavoro d'ufficio rimasto in sospeso, un affare da concludere, il compleanno del tuo consorte, l'allenamento di calcio dei tuoi figli, un sogno che hai fatto, ecc.

Può esserci una barriera di pensieri che ti bombarda la mente in qualunque momento, ma sei tu che alla fine decidi e scegli ciò su cui vuoi

soffermarti. Quando accogli un pensiero e ci rimugini, non si può dire cosa potrà fare, a te e in te.

"Stare in pensiero" significa incentrare la mente su un qualcosa, tanto da arrivare a preoccuparsi. Molte volte si riferisce a quando si sta su un pensiero che ci allontana da quello che dovrebbe essere il nostro focus. Questo è il motivo per cui veniamo esortati qui a non accogliere un pensiero che ci possa distrarre e allontanare dalla Parola e dalla pace che ci dà nel cuore e nella mente.

Il Signore Gesù ci ha dato la stessa indicazione in **Matteo 6:25-27**:

"Perciò vi dico: non siate in ansia per la vostra vita, di che cosa mangerete o di che cosa berrete; né per il vostro corpo, di che vi vestirete. Non ` la vita più del nutrimento e il corpo più

del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, non mietono, non raccolgono in granai, e il Padre vostro celeste li nutre. Non valete voi molto più di loro? E chi di voi può, con la propria ansietà, aggiungere un'ora sola alla durata della sua vita?"

Nota l'espressione "non siate in ansia"; deriva dalla stessa parola greca "Merimnao" tradotta con "non angustiatevi" in Filippesi 4:6. Il Signore Gesù chiese loro: "Quanti di voi sono aumentati di statura, o hanno aggiunto qualche anno alla durata della propria vita, da quando avete iniziato a stare in pensiero?" Stava facendo loro capire: "Non starete meglio se vi preoccupate."

Continuiamo a leggere:

“E perché siete così ansiosi per il vestire? Osservate come crescono i gigli della campagna: essi non faticano e non filano; eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, si vestì come uno di loro. Ora se Dio veste in questa maniera l’erba dei campi che oggi ` , e domani ` gettata nel forno, non farà molto di più per voi, o gente di poca fede? Non siate dunque in ansia, dicendo: “Che mangeremo? Che berremo? Di che ci vestiremo?” Perché sono i pagani che ricercano tutte queste cose...” (Matteo 6:28-32).

Queste sono le cose di cui si preoccupa e che rincorre la gente del mondo. La loro intera esistenza

ruota attorno al mangiare, al bere, ai vestiti, alle macchine, alle spese ecc. Il loro interesse è di avere tutte queste cose in modo da poter essere felici in questo mondo. Ma il Signore ci ha avvertito di non essere come loro, e ci fa capire il perché. Dice:

“...il Padre vostro celeste, infatti, sa che avete bisogno di tutte queste cose”. (Matteo 6:32).

In altre parole: “Non preoccupatevi di queste cose, perché vostro Padre sa che ne avete bisogno. Siate come gli uccelli del cielo che ‘non stanno pensiero’ per i loro pasti, eppure sono costantemente nutriti dal vostro Padre celeste.”

“STARE IN PENSIERO”
SIGNIFICA INCENTRARE
LA PROPRIA MENTE
SU UN QUALCOSA
TANTO DA ARRIVARE A
PREOCCUPARSI.

Poi, nel versetto successivo, ci mostra su cosa porre la nostra attenzione:

“Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in più” (Matteo 6:33).

Questa è la prima cosa, e anche la più importante, di cui dovresti preoccuparti: assicurarti che nel tuo mondo si stabilisca il Regno di Dio e si manifesti la Sua giustizia. Non ti fissare sul fatto di dover stabilire il tuo comfort, la tua soddisfazione, il tuo divertimento e la tua felicità; piuttosto, il tuo focus sia il Regno di Dio. Questa dovrebbe essere la tua costante contemplazione. Geremia disse: “Vi torni in mente Gerusalemme (*simbolo del Regno di Dio e del Suo dominio*)” (Geremia 51:50). Fa' in modo che le cose spirituali del Regno siano predominanti nella tua mente.

Pensa Spiritualmente, Non Carnalmente

Ci sono cristiani che non pensano spiritualmente, ma pensano sempre carnalmente. Pensano solo al loro denaro, alla loro fama, alla posizione e alle loro connessioni terrene; sono sempre preoccupati di come gli altri li vedono. T.L. Osborn disse che quelli che si preoccupano di ciò che la gente pensa di loro, sono schiavi delle ultime persone con cui hanno parlato. Quant'è vero! Queste persone sono schiacciate dal fardello di dover cercare di piacere agli altri. Non fare di tutto per apparire bello agli occhi degli altri; sii invece desideroso di compiacere il Signore.

NON FARE DI TUTTO PER
APPARIRE BELLO AGLI
OCCHI DEGLI ALTRI;
PIUTTOSTO CHE TUTTA
LA TUA PREMURA SIA
RIVOLTA A CRISTO.

Quindi non angustiarti di nulla, ma in ogni cosa fa' conoscere le tue richieste a Dio con preghiere e suppliche, accompagnate da ringraziamenti. Devi semplicemente dirGli ciò che vuoi; Egli è grande abbastanza, e sa ogni cosa riguardo alla tua vita e al tuo futuro. Quando questa diventa la tua mentalità, capisci che non c'è bisogno di preoccuparsi di nulla, lode a Dio!

Un Principio Spirituale E Un Risultato Garantito

C'è un qualcosa in quel monito di **Filippesi 4:6-7** che voglio che tu noti: viene fatto insieme ad una promessa:

“Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a Dio in preghiere e suppliche, accompagnate da

ringraziamenti. E la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù.”

Dice che la pace di Dio, che supera ogni intelligenza, monterà la guardia sul tuo cuore e sulla tua mente. Questo è un principio spirituale che porta un risultato garantito ogni volta che lo metti in pratica. Devi capire che proprio come ci sono le leggi fisiche della gravità, dell'elettricità, della meccanica, del magnetismo e così via, ci sono anche le leggi spirituali. E quando comprendi le leggi spirituali e agisci su di esse, produrranno risultati certi, proprio come le leggi fisiche.

Qui il principio è che, se invece di stare in pensiero, presenti le tue richieste al Signore con preghiere e suppliche accompagnate da ringraziamenti, avrai come risultato che la pace di Dio proteggerà il tuo cuore e la tua mente.

La Parola di Dio è la saggezza di Dio; è il Suo pensiero rivestito di linguaggio. Quando impari a avere i pensieri di Dio, pensando con la Sua Parola, arrivi ad un punto in cui vivi la vita soprannaturale senza sforzo. Ora puoi capire perché Gesù ci dice, "Non stare in pensiero". È perché, indipendentemente da cosa succede, ci sono leggi spirituali che ti fanno superare tutto. Anche quando arrivano i problemi e tu nella tua mente ti senti sotto pressione, dì: "No, mi rifiuto di preoccuparmi o di essere in ansia, nel Nome di Gesù! Dichiaro e confesso che sono un successo, gloria a Dio!"

Avere il cuore e la mente pieni di pace e privi di ansietà è uno dei grandi benefici del gestire la propria mente nel modo in cui ci mostra la Parola di Dio.



10

ATTEGGIAMENTO – LA TUA INCLINAZIONE MENTALE

Nei capitoli precedenti, abbiamo definito “la mente”, “il pensiero” e “il cervello”, e parlando del cervello, ho posto l’enfasi sul fatto che esso funziona insieme alla mente in modo da definire il carattere dell’individuo.

Spero e credo che tu abbia imparato qualcosa di utile da ciò che hai letto fino a questo punto.

Ora, analizzeremo un’altra parola chiave che rientra nella definizione di mente, cioè la parola “atteggiamento”.

Ricorda, la mente è la facoltà del ragionamento e del pensiero dell’uomo. Detiene il potere dell’immaginazione, del riconoscimento e dell’analisi, ed è responsabile dell’elaborazione

dei sentimenti e delle emozioni, che danno luogo all'atteggiamento.

Abbiamo appena parlato dell'elaborazione dei sentimenti e delle emozioni. Ora, guarderemo al risultato di quell'elaborazione – L'ATTEGGIAMENTO.

L'atteggiamento è la predisposizione ad agire in determinati modi, dovuti ai processi mentali dei nostri sentimenti, delle nostre emozioni, delle nostre credenze o dei nostri ragionamenti.

Questo significa che sei responsabile del tuo atteggiamento – il modo in cui agisci, ti poni, cammini, parli, reagisci ecc.

Il Centro Di Elaborazione Delle Informazioni Dell’Uomo

Ormai dovresti aver capito che la mente è il centro di elaborazione delle informazioni dell’essere umano. Nella nostra definizione del cervello, abbiamo detto che il cervello è il centro primario per la regolazione e il controllo delle attività corporali, della ricezione e interpretazione degli impulsi sensoriali e della trasmissione delle informazioni ai muscoli e agli organi del corpo.

Voglio che tu tenga a mente questa definizione del cervello mentre approfondiamo lo studio della mente, e scoprirai che fanno cose molto simili, a parte il fatto che una è spirituale e l’altro è fisico.

La mente è il centro di elaborazione delle informazioni dell’essere umano. Raccoglie ed elabora tutte le informazioni ricevute attraverso il sistema nervoso dell’uomo esteriore

e attraverso i sensi spirituali dell'uomo interiore (lo spirito umano e l'anima). L'elaborazione e l'interpretazione finale delle informazioni, ad opera della mente, determina il comportamento o l'atteggiamento.

Questa è la ragione per cui il tuo atteggiamento è così, che sia positivo o negativo. Proviene tutto dalla tua mente e da come elabori le informazioni che ricevi.

Potresti non essere sempre responsabile del modo in cui ti arrivano le informazioni, ma certamente sei responsabile di quel che ci fai con queste, cioè, di come le elabori e di come, quindi, reagisci. E questo è ciò che conta.

Quindi, come elabori le informazioni che ti arrivano? Oggi, parliamo del petrolio greggio, dell'oro, dei diamanti e di tutti i tipi di sostanze preziose che si trovano sotto terra, nonché di tutte le belle cose che derivano dalla lavorazione delle stesse. Ma sai che oggi ci sono dei paesi

POTRESTI NON ESSERE
SEMPRE RESPONSABILE DEL
MODO IN CUI TI ARRIVANO
LE INFORMAZIONI,
MA CERTAMENTE SEI
RESPONSABILE DI COSA NE
FAI.

che camminano sul petrolio, sull'oro e sui diamanti, e che da queste cose non ci ricavano niente?

Succede la stessa cosa con la mente. Se non impari a lavorare ed elaborare i tuoi pensieri e ad estrarre quei ricchi depositi dal tuo uomo interiore, non otterrai nulla dalla tua mente, e ciò si rifletterà sulla qualità della tua vita. Devi fare la scelta importantissima di far uscire le cose migliori dal tuo spirito, attraverso l'accurata gestione della tua mente.

Un'Emozionante Realtà

L'emozionante realtà riguardo alla mente è che i suoi contenuti e i suoi processi si possono gestire. Questo significa che possono essere riorganizzati e riprogrammati.

Quando sei nato di nuovo, sei nato da Dio, con la Sua stessa vita e natura in te. Questo significa che hai uno spirito eccellente, perché “... *chi si unisce al Signore è uno spirito solo con lui*” (1 Corinzi 6:17). In ogni caso, avere uno spirito eccellente non significa necessariamente che tu stia camminando nell'eccellenza. Ma puoi camminare nell'eccellenza, e questa è la ragione del messaggio di questo libro.

Vedi, le cose migliori e più eccellenti del tuo spirito possono trovare espressione grazie alla tua mente. Leggiamo alcune scritture a questo riguardo.

Proverbi 4:23 dice:

“Custodisci il tuo cuore più di ogni altra cosa, poiché da esso provengono le sorgenti della vita.”

Lo stesso versetto della versione CEI dice così:

“Custodisci il tuo cuore con ogni cura, perché da esso sgorgano le sorgenti della vita.”

Guarda o custodisci il tuo cuore con ogni cura – più di ogni altra cosa e con tutto ciò che hai – perché è la sorgente della vita.

Ora, ricorda che la tua mente è la porta del tuo cuore, quindi se devi custodire il tuo cuore, quale posto migliore da cui iniziare se non la tua mente! Ed è proprio ciò che questa scrittura qui ti sta dicendo – di montare la guardia sulla tua mente,

L'EMOZIONANTE
REALTÀ RIGUARDO ALLA
MENTE È CHE I SUOI
CONTENUTI E I SUOI
PROCESSI SI POSSONO
GESTIRE.

sui tuoi pensieri e sul tuo processo di pensiero.

Poi dice nei versetti 24-25:

“Rimuovi da te la perversità della bocca, allontana da te la falsità delle labbra. I tuoi occhi guardino bene in faccia, le tue palpebre si dirigano dritto davanti a te.”

“Perversità” qui si riferisce alla deviazione. Quindi, in altre parole, “Non deviare nei tuoi discorsi o nel tuo modo di parlare; invece, i tuoi occhi guardino dritto.”

Dopo che Dio ti ha dato la Sua Parola sulla tua vita – sul tuo lavoro, sulla tua famiglia, sul tuo matrimonio, sui tuoi figli, sulle tue finanze o su qualsiasi altra cosa – non perdere la Sua direzione. Non dire le cose sbagliate, non parlare al di fuori di ciò che Dio ha detto riguardo a te. Parla la Sua Parola e guarda dritto di fronte a te. Proprio di

questo parlava Salomone, quando disse: “Non deviare!”

Quant’è meraviglioso sapere che le cose migliori del nostro spirito si esprimono per mezzo della nostra mente!

Il Rinnovamento Della Mente

Il primo e più importante aspetto di quando prepari la mente per glorificare Dio è il suo rinnovamento. Questa è la prima cosa che devi fare per imparare ad utilizzare la tua mente nel modo corretto.

In **Romani 12:2**, la Bibbia dice:

“Non conformatevi a questo mondo (a quest’epoca), [modellandovi e adattandovi ai suoi costumi esteriori e superficiali], ma siate trasformati (cambiate) mediante il [completo]

***rinnovamento della vostra mente
[mediante nuovi ideali e nuovi
atteggiamenti mentali], affinché
conosciate per esperienza quale
sia la volontà di Dio, la buona,
gradita e perfetta volontà, proprio
quella cosa che ` buona e gradita
e perfetta [al Suo cospetto per te]”
(integrazioni tratte dalla versione
inglese Amplified Bible, ndt).***

Devi avere nuovi ideali e atteggiamenti, e cambiare mediante il totale rinnovamento della tua mente. Si tratta di una completa ristrutturazione della tua mente, non solo un cambiamento in alcune aree o in alcuni aspetti. E questo non avviene in una notte sola; è un qualcosa che devi fare consciamente e continuamente. In 2 Corinzi 4:16, Paolo disse che il suo uomo interiore si “rinnova di giorno in giorno”. Ed è questo che dovrebbe

avvenire anche in te; il tuo uomo interiore deve lasciarsi cambiare, trasformare, rinnovare giorno per giorno.

Ti ho detto che la cosa emozionante riguardo alla mente è che i suoi contenuti e i suoi processi possono essere gestiti, riorganizzati o riprogrammati. Questo è esattamente ciò di cui Paolo sta parlando qui quando ti dice di rinnovare la mente.

La tua mente si deve rinnovare nei contenuti e nei processi. Questo è un esercizio oneroso ma che conviene fare, e l'unico potente strumento per raggiungere tutto ciò in modo efficace è la Parola di Dio.

Ora guardiamo due altre scritture chiave.

N°1) Colossesi 3:9-10:

***“Non mentite gli uni agli altri, perché
vi siete spogliati dell'uomo vecchio***

***con le sue opere e vi siete rivestiti
del nuovo, che si va rinnovando in
conoscenza a immagine di colui che
l'ha creato."***

Qui sta parlando del rinnovamento del contenuto della tua mente. La tua mente deve ricevere nuova conoscenza per poter sostituire la conoscenza basata sui sensi che avevi prima, o la saggezza del mondo in cui camminavi rispetto a qualunque materia. Questa nuova conoscenza è la "epignosis" dello Spirito – una nuova conoscenza che viene da Dio.

Ricerca e ricevi questa nuova conoscenza. Apprendi le verità spirituali attraverso la Parola e l'azione dello Spirito Santo. Che la Parola di Dio dimori in te riccamente in tutta saggezza e comprensione spirituale!

Osserva, nel versetto sopra, due importanti fattori:

- **rimuovere, scartare o cancellare le informazioni vecchie;**
- **ricevere nuove informazioni e nuova conoscenza attraverso la Parola di Dio e lo Spirito Santo.**

N°2) Efesini 4:21-23:

“Se pure gli avete dato ascolto e in lui siete stati istruiti secondo la verità che ` in Gesù, avete imparato per quanto concerne la vostra condotta di prima a spogliarvi del vecchio uomo che si corrompe seguendo le passioni ingannatrici; a essere invece rinnovati nello spirito della vostra mente”

Essere rinnovati “nello spirito della vostra mente” si riferisce all’essere rinnovati “nel carattere o nell’atteggiamento” della mente.

Guarda la stessa scrittura dalla versione inglese Amplified Bible; dice: ***“...siate costantemente rinnovati nello spirito della vostra mente [avendo un nuovo atteggiamento mentale e spirituale],”***

La New International Version dice: ***“...siate rinnovati nell’atteggiamento della vostra mente;”*** (resa del traduttore).

Questo significa che c’è una nuova elaborazione, un nuovo modo di vedere le cose, una nuova prospettiva. Ricorda, è l’elaborazione mentale dei tuoi sentimenti e delle tue emozioni che determina il tuo atteggiamento. Quindi, per avere un nuovo atteggiamento, devi avere un nuovo modo di elaborare i pensieri, i sentimenti e le emozioni attraverso il potere dello Spirito Santo e la Parola di Dio. Devi iniziare a vedere le cose dalla prospettiva di Dio. Quando lo fai, il tuo atteggiamento cambierà diventando coerente al tuo nuovo modo di elaborare i pensieri.

11

VEDILO PRIMA DA DENTRO

Qualsiasi cosa tu voglia realizzare nella vita, devi prima vederlo e prenderne possesso da dentro; cioè, dalla tua mente. Per esempio, se vuoi diventare un calciatore eccezionale e un goleador, devi prima immaginare te stesso in possesso della palla, controllarla e dribblare in campo verso la zona di difesa dei tuoi avversari. Devi vedere te stesso arrivare alla porta, battere il portiere e segnare i tuoi goal. Devi vederlo, sognarlo e rimuginarci sopra prima di scendere in campo; altrimenti, ti sarà difficile eccellere.

FORMA SEMPRE NELLA
TUA MENTE LE IMMAG-
INI GIUSTE RIGUARDO
A COSA VUOI NELLA VITA

Allo stesso modo, se sei un avvocato, devi vedere te stesso rivolgerti alla corte, con il giudice, gli altri avvocati e l'intera aula di tribunale ammaliata nel vederti e sentirti esporre il tuo caso. Devi vedere e sentire te stesso esporre delle argomentazioni inconfutabili prima di entrare in aula. Tutto comincia dalle immagini della tua mente!

Una delle cose belle che puoi fare per te stesso in quando cristiano, è di formare sempre nella tua mente le immagini giuste riguardo a cosa vuoi nella vita. Ottieni i risultati sperati quando attivi i tuoi occhi della fede per vedere oltre il tuo orizzonte attuale, e ti soffermi sull'immagine di te che vivi tutto il meglio di ciò che Dio ha preparato per te in questo mondo.

Dio non ci ha creati per soffrire o per vivere una vita mediocre, in cui ce la caviamo a malapena. Ci ha creati perché potessimo eccellere e prosperare

in tutti gli aspetti della nostra vita. Tuttavia, finché non inizi a vedere te stesso in quel modo – vivendo in abbondanza, in perfetta salute, in vittoria e in successo – ti sarà difficile arrivarci. Devi prima immaginare te stesso vivere in quella dimensione, vivere il sogno di Dio.

Il Tuo Futuro È Storia Per Dio

Romani 4:17

(La Nuova Diodati): (Come sta scritto: Io ti ho costituito padre di molte nazioni), (qui sta parlando di Abraamo) ` padre di tutti noi davanti a Dio, a cui egli credette, il quale fa vivere i morti, e chiama le cose che non sono, come se fossero.

Ricorda quando Dio disse ad Abraamo:
“Non sarai più chiamato Abramo, ma il tuo nome

sarà Abraamo, poiché io ti costituisco padre di una moltitudine di nazioni." (Genesi 17:5). Bene, all'epoca Abraamo non aveva figli, ed era naturalmente impossibile per lui averne, perché era anziano e sua moglie era sterile. Quindi quando Dio gli disse: "Io ti costituisco padre di una moltitudine di nazioni," stava chiamando le cose che non sono, come se fossero. In altre parole, nella mente di Dio, il futuro di Abraamo era storia!

Dio aveva cambiato il nome di quest'uomo in Abraamo per riflettere la sua nuova identità e per allinearla con la visione della sua vita, e per quanto Lo riguardava, l'esito era ovvio. Dio non aveva bisogno di fare niente di più per farlo accadere. Era Abraamo che doveva scoprire e allineare la sua mente con l'idea di Dio e con il Suo progetto per la sua vita.

Abraamo accettò il suo nuovo nome e iniziò a presentarsi come "Abraamo – il padre di una

moltitudine di nazioni.” Ma la domanda che restava era: Dov'erano i figli? Come avrebbe fatto a connettersi con questa visione di Dio per la sua vita e afferrare ciò che Dio gli aveva dato?

Quanto è buono e benevolo il nostro Signore. Sapeva che Abraamo stava trovando delle difficoltà a connettersi con questa visione, e dato che non aveva nessuno che potesse insegnarglielo, Dio ebbe misericordia di lui e gli insegnò a mettere all'opera la sua fede e il potere della sua immaginazione.

Vedi Con Gli Occhi Della Tua Mente

Il Signore insegnò ad Abraamo un principio potente sul potere della sua mente (l'immaginazione) in **Genesi 13:14-15**:

“...Alza ora gli occhi e guarda, dal luogo dove sei, a settentrione, a meridione, a oriente, a occidente.

***Tutto il paese che vedi lo darò a te
e alla tua discendenza, per sempre.”***

Osserva questo attentamente e cogli ciò che Dio qui stava insegnando ad Abraamo. Gli disse: “Dal luogo dove sei, guarda a settentrione, a meridione, a oriente e a occidente, e tutto il paese che vedi da quel punto lo darò a te e alla tua discendenza per sempre!”

Dio stava dicendo ad Abraamo di vedere, non con la vista limitata che gli potevano offrire i suoi occhi fisici, ma con il raggio infinito dell'occhio della sua mente. Per questo gli disse di stare in un punto e da là vedere tutto il paese. Questo diventa persino più chiaro quando leggiamo ciò che Dio gli dice nel versetto successivo:

***“Àlzati, percorri il paese quant’
lungo e quant’` largo, perché io lo
darò a te” (Genesi 13:17).***

Questo è davvero eccezionale! Dio aveva detto ad Abraamo di stare in un posto e da là guardare a settentrione, a meridione, a oriente e a occidente, e tutto il paese che riusciva a vedere sarebbe stato suo e della sua discendenza per sempre. Ora gli dice di alzarsi e di percorrere il paese che riusciva a vedere, per tutta la sua lunghezza e larghezza!

Supponiamo per un momento che Abraamo avesse guardato con i suoi occhi fisici e che avesse visto tutta la distesa di territorio che i suoi occhi potevano possibilmente comprendere.

Davvero Dio gli avrebbe detto di camminare per tutta la lunghezza e l'ampiezza di quel territorio? Per Abraamo fare una cosa del genere sarebbe stato praticamente impossibile.

Ciò che Dio stava semplicemente dicendo ad Abraamo era questo: "Figlio, vedi con la tua mente". E indovina? Abraamo vide il mondo intero e se lo prese tutto, senza tralasciare niente!

Lo vedrai quando leggi **Romani 4:13**:

***“Infatti la promessa di essere EREDE
DEL MONDO non fu fatta ad
Abraamo o alla sua discendenza
in base alla legge, ma in base alla
giustizia che viene dalla fede.”***

Hai visto? Dio fece ad Abraamo una promessa, che gli avrebbe dato ogni cosa che avrebbe visto. Beh, Abraamo vide il mondo intero, e Dio adempì la Sua parte del patto e gli diede tutto. Ecco come Abraamo ereditò il mondo!

Ma Dio doveva mostrare ad Abraamo come farlo usando il potere della sua mente.

Aiuta La Tua Visione

È IMPORTANTE CHE TU
AIUTI LA TUA VISIONE
IN MODO CHE DIVENTI
PIÙ CHIARA PER LA
TUA MENTE.

Ora ritornando alla domanda di come Abraamo avrebbe fatto a connettersi alla visione di Dio su di lui come “padre di molte nazioni”. Ricorda, Dio gli aveva insegnato in Genesi 13:14-17 come fare ad usare la mente e a visualizzare ciò che voleva. Ad ogni modo, quando si presentò la questione dell’erede, Abraamo proprio non sembrava in grado di vederlo.

Anche se Dio gli aveva detto prima di allora: *“E renderò la tua discendenza come la polvere della terra; in modo che, se qualcuno può contare la polvere della terra, potrà contare anche i tuoi discendenti”* (Genesi 13:16), Abraamo non afferrò la visione né vide l’immagine di quella particolare profezia. Dio sapeva che aveva bisogno di qualcosa per sollecitare la visione di Abraamo, quindi una notte serena nella pianura di Mamre, gli disse di

uscire dalla sua tenda, e di guardare in alto nel cielo e contare le stelle. Abraamo guardò in alto e iniziò a contarle, ma c'erano troppe stelle e non le poté numerare.

Allora Dio gli disse: "Tale sarà la tua discendenza;" e in quell'istante, in quel momento di risveglio, la Bibbia ci dice che Abraamo credette. Credette perché la sua mente aveva a quel punto creato l'immagine, e poté letteralmente vedere delle minuscole faccine in quelle stelle, che scintillavano per lui dal cielo di quella notte.

Dio aiutò la visione di Abraamo dicendogli di guardare le stelle in alto nel cielo e vedere se poteva contarle. È importante che tu aiuti la tua visione in modo che diventi più chiara nella tua mente. E puoi farlo focalizzando la tua mente sulle cose che rafforzano o accrescono la tua visione.

Le Tre Dimensioni Della Visione

Ci sono tre mezzi o canali per le visioni:

- 1. Gli occhi del tuo spirito**
- 2. Gli occhi del tuo corpo**
- 3. Gli occhi della tua mente**

1. Gli Occhi del Tuo Spirito

Ciò che gli occhi del nostro spirito vedono non rientra sotto il nostro controllo ma sotto il controllo di Dio. Non puoi dire: “Adesso, voglio vedere qualcosa nel regno dello spirito”; no, non vedrai nulla, perché vedere in quella dimensione è compito di Dio. Sta a Lui far apparire qualcosa al tuo spirito o aprirti gli occhi dello spirito per farti vedere nel regno dello spirito.

Devi capire che quando Dio ti mise sulla terra, fece il tuo spirito in modo che funzionasse attraverso il tuo uomo esteriore – il tuo corpo.

Ogni spirito ha bisogno di un corpo per funzionare sulla terra, e mentre sei qui, non puoi decidere di funzionare attraverso il tuo spirito senza il corpo. Questo ti renderebbe illegale sulla terra.

Pertanto ogni cosa tu faccia direttamente dal tuo spirito dev'essere fatta attraverso lo Spirito Santo, cosicché Egli si manifesti a te e si relazioni con te in quella dimensione senza il tuo corpo. Questo significa che gli occhi del tuo spirito possono solo vedere ciò che Dio mostra loro. Non puoi farli funzionare tu per conto tuo. Questo è il motivo per cui non hai ancora visto alcune delle cose che hai sempre desiderato vedere. Semplicemente non potevi "aprirti gli occhi del tuo spirito" da solo.

Efesini 1:17-18:

***“Affinché il Dio del nostro Signore
Gesù Cristo, il Padre della gloria,
vi dia uno spirito di sapienza e***

di rivelazione perché possiate conoscerlo pienamente; egli illumini gli occhi del vostro cuore, affinché sappiate a quale speranza vi ha chiamati, qual ` la ricchezza della gloria della sua eredità che vi riserva tra i santi”

Troverai anche in Atti degli Apostoli 2:17 che la versione inglese Amplified Bible chiama le visioni: “apparizioni divinamente concesse.”

Puoi comunque usare le altre due paia di occhi che hai a tuo piacimento. Dio te li ha dati per impiegarli in operazioni a tua scelta, e dipende da te quando e come usarli.

2. Gli Occhi del Tuo Corpo

Gli occhi del tuo corpo sono quegli occhi fisici che hai in testa. Puoi scegliere di usarli ogniqualvolta

tu lo desideri. Basta che li apri per poter vedere cosa c'è intorno a te.

Tuttavia, la vista o la visione che hai attraverso questi occhi è limitata. Possono solo vedere le cose che già esistono nella dimensione fisica; non possono vedere l'invisibile. È a questo punto che gli occhi della tua mente si rendono davvero importanti.

3. Gli Occhi della Tua Mente

Gli occhi della tua mente sono occhi creativi. Nella dimensione mentale, siamo in grado di creare qualsiasi cosa vogliamo vedere. I tuoi occhi fisici possono solo vedere ciò che già esiste nella dimensione fisica; non possono far esistere le cose. Gli occhi della tua mente, invece, possono produrre ciò che vuoi vedere nel fisico.

Nel mio libro, **“Recreating Your World”** (“Ricareare Il Tuo Mondo, ndt”) insegno che il potere dell’immaginazione è la tua abilità creativa. Dio ci ha dato l’abilità di immaginare, come un dono speciale per aiutarci a creare il mondo in cui vogliamo vivere. Se non ti piace la vita che stai vivendo, puoi cambiarla. Dio ti ha dato uno strumento (la tua mente) e l’abilità di realizzare il cambiamento.

Questa abilità connaturata ci è stata data da Dio. Con la tua mente, puoi scegliere ciò che vuoi vedere. Vedere solo ciò che esiste nella dimensione fisica è vivere al livello più basso della vita, e purtroppo, è a quel livello che vivono molte persone. Ma se sei nato di nuovo, hai la natura di Dio e Dio vuole che tu elevi la tua visione e veda l’invisibile.



12

LA MEDITAZIONE – IL TUO MOMENTO DI CREAZIONE

Dare Vita Con La Mente

Ora parliamo di come portare alla luce ciò che hai visto o concepito con gli occhi della tua mente. Il processo di creazione non giunge a compimento, semplicemente immaginando una cosa e lasciandola così. Dopo che l'hai vista, devi crearla e plasmarla.

Prendiamo spunto da Dio Stesso. La Bibbia dice:

“Poi Dio disse: «Facciamo l'uomo a nostra immagine, conforme alla nostra somiglianza...». Dio creò l'uomo a sua immagine; lo creò a

immagine di Dio; li creò maschio e femmina” (Genesi 1:26-27).

“Dio il Signore formò l’uomo dalla polvere della terra, gli soffiò nelle narici un alito vitale e l’uomo divenne un’anima vivente” (Genesi 2:7).

Devi capire cosa Dio fece qui: per prima cosa, in Genesi 1:26-27, creò l’uomo da dentro, e poi in Genesi 2:7, lo formò dalla polvere della terra, secondo ciò che aveva creato da dentro di Sé.

Suppongo che per tutto ciò impiegò un po’ di tempo. Dirai: “Ma Dio creò l’uomo il sesto giorno.” Sì, ma non dimenticare che per il Signore un giorno è come mille anni, e mille anni sono come un giorno (2 Pietro 3:8). Questo perché vive nell’eternità. Quindi Dio creò e formò – a Sua immagine e conforme alla Sua somiglianza –

questa creatura eccellente che chiamò uomo.

Ora, hai un'immagine, una visione di ciò che vuoi portare alla luce. Ricorda, il potere della tua immaginazione è la tua abilità creativa; qualsiasi cosa riesci a immaginare, puoi crearla. Quindi, è molto importante che tu immagini. È qualcosa che devi imparare a fare da te.

Ma questo è il punto per cui molti fraintendono il concetto di visione: aspettano che Dio dia loro una visione, quando dovrebbero essere loro stessi a crearsela. Ci sono visioni che Dio ti mostra nel tuo spirito, su cui tu non hai alcuna influenza (ricordati degli occhi del tuo spirito), poi ci sono quelle visioni che devi creare con la tua mente. Quando Dio ti ha dato una Parola riguardo a qualcosa, allora hai il diritto di produrla, e la creazione di questa inizia nella tua mente.

I Tuoi Momenti Da Solo

Questo è il motivo per cui è molto importante che tu abbia dei tempi di privacy per lavorare sulla tua mente e con la tua mente. Chiamo questi momenti “momenti di creazione”. Quanto ci sono necessari momenti di questo tipo in cui stiamo da soli, dove non ci mettiamo a immaginare in che modo ribattere a chi ci ha offeso. Alcune persone usano i loro momenti di isolamento per richiamare alla mente queste immagini spiacevoli, e finiscono per creare tutte cose negative nella loro vita. Poi si mettono a chiedersi da dove provengano tutti i loro problemi.

Dovresti trascorrere quei momenti in cui sei da solo per creare ciò che vuoi. Quando un’immagine negativa si forma nella tua mente, arrestala e sostituiscila con quella giusta.

La Vera Meditazione È Creazione

Isacco, il figlio della promessa, aveva imparato una cosa da Abraamo suo padre. Le Scritture lo descrivono come un uomo profondamente spirituale che meditava spesso. Una volta, Abraamo chiese al capo dei suoi servi di andare a prendere una moglie per Isacco, e quando tornò con la moglie di Isacco, lo trovarono che stava meditando (Genesi 24:63-64). Aveva appreso il potere della meditazione, sapendo che i momenti di meditazione sono momenti di creazione.

I TUOI MOMENTI DI
MEDITAZIONE SONO
I TUOI MOMENTI DI
CREAZIONE.

La vera meditazione è creazione, ma non molte persone hanno imparato a usare i loro momenti di meditazione per creare.

Nel significato generale, “meditare” significa “focalizzare i propri pensieri su qualcosa; riflettere

o ponderare su qualcosa;
pianificare o progettare
nella mente.”

SPEND YOUR MOMENTS
ALONE CREATING WHAT
YOU WANT. WHEN A
NEGATIVE PICTURE
COMES TO YOUR MIND,
STOP IT AND REPLACE IT
WITH THE RIGHT ONE.

Ciononostante, nella Scrittura (Giosuè 1:8), la parola ebraica tradotta con “meditare” è “hagah” e significa “ponderare, mormorare, ruggire”. Questo rivela le tre tappe o i tre livelli della meditazione. La meditazione quindi si riferisce non solo al ponderare, al rimuginare o al riflettere su qualcosa; comprende anche l’atto di sussurrare quel pensiero sottovoce, di dirlo ad alta voce e di dirtelo urlandolo come fosse un ruggito. In altre parole, mentre dici una cosa, la tua mente è focalizzata su quella cosa lì. Stai facendo accettare al tuo intero sistema una certa verità.

Possiamo vedere che Isacco aveva imparato la stessa lezione che Dio aveva insegnato a suo padre. Sapeva cosa fare con la sua mente e con i

suoi momenti di meditazione. Quando tutti stavano scappando da Gherar e fuggivano in Egitto perché l'economia stava andando male, il Signore gli apparve in uno dei suoi momenti di meditazione e gli disse: *“Non sgombrare tutto e non fuggire come tutti gli altri; rimani in questo paese e ti darò ogni cosa”* (Genesi 23:2-3).

Isacco rimase là e anche se c'era una grave siccità nel paese, ovunque scavasse, dai suoi pozzi sgorgava acqua. Mentre il raccolto degli altri veniva meno, il suo era florido (Genesi 26:12-25). La Bibbia dice che prosperò, e continuò a prosperare, finché diventò così grande e così noto in quel paese che i Filistei lo invidiavano (Genesi 26:12-14). Era un uomo di grande prosperità, ma creò la sua prosperità attraverso la meditazione della promessa di Dio.

L'Immaginazione Creativa di Giacobbe

Anche Giacobbe imparò la stessa cosa da Isacco suo padre. Aveva scoperto il potere della meditazione e come usare la mente per creare ciò che voleva. Per questo motivo, nonostante avesse patito molte cose stando per molti anni alle dipendenze di suo zio Labano, alla fine prosperò grandemente.

Prima di andare a vedere cosa fece Giacobbe, guardiamo prima qual era lo scenario di questa sua storia straordinaria. Amava Rachele, la figlia minore di Labano, e voleva sposarla. Labano accettò la cosa, ma Giacobbe avrebbe dovuto servirlo per sette anni prima che potesse avere in moglie Rachele. Giacobbe fu al suo servizio per quei sette anni, e alla fine di quel periodo, Labano ritrattò l'accordo, e lo ingannò facendogli invece sposare Lea, la figlia maggiore.

Ma Giacobbe voleva assolutamente Rachele, e Labano lo sapeva e se ne approfittava. Presentò a Giacobbe un'altra offerta: "Servimi per altri sette anni e Rachele sarà tua" (Genesi 29:27). Giacobbe accettò e servì Labano per altri sette anni, per un totale di quattordici anni prima di poter avere Rachele in moglie.

Giacobbe continuò a servire Labano, che per quel periodo aveva rivisto il suo salario, non al rialzo ma al ribasso, in dieci diverse occasioni! Cioè, quell'uomo era proprio un uomo meschino e disonesto! Beh, un giorno, Giacobbe andò da Labano e disse: "Zio, è tempo per me di partire. Le mie mogli stanno avendo figli e la nostra famiglia sta crescendo sempre di più. È meglio che partiamo, ora prima che diventiamo una seccatura per te e per la tua casa."

Leggi la risposta di Labano: *"...Se ho trovato grazia ai tuoi occhi, rimani, perché ho toccato con*

mano che l'Eterno mi ha benedetto per causa tua. ... Poi disse: Fissami il tuo salario e te lo darò" (Genesi 30:27-28 La Nuova Diodati).

Giacobbe accettò di stare un po' più a lungo e servire Labano, e ora Labano gli dice: "Ti pagherò qualsiasi cifra." Ma Giacobbe vide attraverso la cortina di fumo; quello era lo stesso uomo che aveva cambiato il suo salario dieci volte e ora gli stava chiedendo di decidere la sua paga. Ne aveva avuto abbastanza della disonestà di Labano, quindi rispose: *"Non darmi nulla; se acconsenti a quello che sto per dirti, io pascolerò di nuovo le tue greggi e ne avrò cura"* (Genesi 30:31).

Ecco cosa Giacobbe chiese, e da qui iniziamo a vedere la sua mente creativa all'opera: Labano e i suoi figli dovevano mettere da parte tutti gli animali maculati, pezzati e striati del gregge, lasciando solo quelli con il manto bianco. Se questi ultimi avessero partorito qualche animale maculato, pezzato o

striato, quelli sarebbero stati il salario di Giacobbe per il suo servizio in quanto mandriano di Labano.

Sia Giacobbe che Labano sapevano che c'era una possibilità molto remota che ciò accadesse. Ma Labano, essendo un capo disonesto, era molto contento di quel patto. Così non aveva più bisogno di ingannare Giacobbe; pensava che Giacobbe si fosse tradito da solo con quell'assurdo patto che aveva architettato.

Labano e i suoi figli presero prontamente gli animali maculati, pezzati e striati e li separarono dal gregge di Giacobbe a una distanza di tre giornate di cammino, lasciandolo con gli animali con il manto bianco. Dunque aspettavano di vedere come ne sarebbe uscito Giacobbe, come avrebbe ottenuto bestiame e sostentamento per la sua famiglia.

Vediamo ce la fece.

Come Giacobbe Creò Con La Sua Immaginazione

“Giacobbe prese dei rami verdi di pioppo, di mandorlo e di platano e vi fece delle scorcieccature bianche, mettendo allo scoperto il bianco dei rami. Poi collocò i rami, che aveva scorciecciati, nei rigagnoli, negli abbeveratoi dove le pecore venivano a bere, proprio davanti alle pecore, ed esse entravano in calore quando venivano a bere” (Genesi 30:37-38).

Osserva attentamente ciò che stava facendo Giacobbe. Non stava svolgendo un rituale, come hanno pensato e suggerito alcuni; stava aiutando la sua visione nello stesso modo in cui Dio aiutò la visione di Abraamo facendogli contare le stelle.

Giacobbe prese i rami dal pioppo, dal mandorlo e dal platano e vi fece dei segni in modo che fossero simili ai disegni sui corpi degli animali maculati, pezzati e striati.

Poi, mise quei rami nel punto in cui gli animali andavano ad abbeverarsi e ad accoppiarsi, perché stava cercando di aiutare la sua visione degli animali bianchi che partorivano i loro piccoli maculati, pezzati e striati, e pensava che tutto ciò sarebbe successo se si fossero accoppiati di fronte ai rami. Quindi si focalizzò su questo.

Questo è il modo in cui puoi aiutare la tua visione – ci mediti finché tutta la tua mente non è inondata dell'idea di ciò che vuoi vedere. Questo è il motivo per cui a volte, quando vuoi meditare e sei nella tua stanza senza niente intorno a te, ti sarà difficile vedere qualcosa.

Inizia leggendo la Scrittura o qualche altro materiale che va nella direzione della tua visione. Dico in generale: “Se vuoi che il tuo digiuno sia produttivo, prenditi dei libri da studiare durante il digiuno, così la tua mente potrà rimanere ben focalizzata. Se dici che stai digiunando o meditando e non sei focalizzato su nulla, allora la tua mente non sta creando alcuna immagine. Questa è una cosa che devi imparare.

MEDITA FINCHÉ TUTTA
LA TUA MENTE NON È
INONDATA DELL'IDEA DI
CIÒ CHE VUOI VEDERE.

Giacobbe lo capì; sapeva che le cose che si vedono non sono state tratte da cose apparenti (Ebrei 11:3). Ma torniamo alla sua storia ora.

***“Poi egli mise i rami così scortecciati
nei truogoli agli abbeveratoi
dell’acqua, dove veniva a bere il
bestiame, proprio in vista delle bestie,
le quali si accoppiavano quando
venivano a bere. Così LE BESTIE SI***

ACCOPPIARONO DI FRONTE AI RAMI E LE CAPRE FIGLIARONO CAPRETTI STRIATI, PUNTEGGIATI E CHIAZZATI.” (Genesi 30:38-39 CEI).

Funzionò! Quelle bestie dal manto bianco partorirono effettivamente dei piccoli striati, maculati e pezzati!

Ora guarda cosa fece dopo Giacobbe:

“Poi Giacobbe metteva da parte questi agnelli e faceva volgere gli occhi delle pecore verso tutto quello che era striato e tutto quello che era nero nel gregge di Labano. Egli si formò così delle greggi a parte, che non unì alle greggi di Labano. Tutte le volte che le pecore vigorose del gregge entravano in calore, Giacobbe metteva i rami nei rigagnoli, sotto gli occhi delle pecore, perché le

pecore entrassero in calore vicino a quei rami; ma quando le pecore erano deboli, non ve le metteva; così gli agnelli deboli erano di Labano e i vigorosi di Giacobbe” (Genesi 30:40-42).

Non è strabiliante? Ti ho detto che Giacobbe non stava svolgendo un rituale. Aveva iniziato mettendo davanti al gregge i rami che aveva scortecciato, e così gli animali, vedendo quei rami durante l'accoppiamento, partorivano dei piccoli che avevano il manto striato o maculato, come quei rami. Ma ora non aveva più bisogno dei rami. Questa volta mise i vitelli e gli agnelli dal manto striato, pezzato e maculato davanti agli animali adulti in modo che, accoppiandosi, avrebbero concepito dei piccoli tali e quali agli animali che vedevano di fronte a loro.

“Tutte le volte che le pecore vigorose del gregge entravano in

calore, Giacobbe metteva i rami nei rigagnoli, sotto gli occhi delle pecore, perché le pecore entrassero in calore vicino a quei rami; ma quando le pecore erano deboli, non ve le metteva; così gli agnelli deboli erano di Labano e i vigorosi di Giacobbe” (Genesi 30:41-42).

Non pensare che qui Giacobbe stesse truffando Labano, tutto quello che stava facendo era di aiutare la sua visione e assicurarsi di avere il risultato migliore possibile. Quindi ogni volta che le pecore vigorose entravano in calore vicino ai rigagnoli, metteva i rami striati in modo che potessero concepire dei piccoli striati, pezzati e maculati, e quando notava che si stavano accoppiando le pecore deboli, toglieva i rami così avrebbero figliato bestiame normale dal manto bianco.

Ciò che Giacobbe fece fu di usare il potere della sua immaginazione – la sua abilità creativa. Puoi creare la visione che vuoi nella tua mente. Questa è una cosa che devi coscientemente scegliere di fare. Non pensare: “Beh, non posso avere nessuna visione, finché non mi appare.” No, la visione che ti può apparire senza che tu la elabori è quella dello spirito; lasciala a Dio. La verità è che potresti non ricevere mai una visione spirituale mentre sei su questa terra, ciò non deve però impedirti di avere tutto il successo che scegli di avere, mettendoti a creare quelle visioni che Dio ti ha dato l’abilità di produrre.

Non Da Cose Apparenti

Labano e i suoi figli non potevano capire come Giacobbe fosse riuscito ad avere così tante bestie striate, pezzate e maculate dal momento che non avrebbe dovuto averne nemmeno una. Si misero

ad accusarlo di averli derubati, quindi Giacobbe pensò che fosse necessario farlo capire alle sue mogli – le figlie di Labano – e mostrò loro come lo aveva fatto accadere.

Genesi 31:10-12:

“Una volta, quando le pecore entravano in calore, io alzai gli occhi e vidi in sogno che i maschi, che montavano le femmine, erano striati, macchiati o chiazzati. L’angelo di Dio mi disse nel sogno: “Giacobbe!” Io risposi: “Eccomi!” L’angelo disse: “Alza ora gli occhi e guarda; tutti i maschi che montano le femmine sono striati, macchiati o chiazzati, perché ho visto tutto quello che Labano ti fa.”

Qui, Giacobbe mostra alle sue mogli il lato

spirituale delle cose. Disse loro come mantenne ferma la visione di montoni con il manto bianco, che poi apparivano striati, pezzati

SE DICI CHE STAI
MEDITANDO, E NON SEI
FOCALIZZATO SU NIENTE,
ALLORA LA TUA MENTE
NON STA CREANDO
NESSUNA IMMAGINE.

e chiazzi mentre si accoppiavano. Nota che non disse: “Vidi in sogno che alzai gli occhi.” In quel caso, avrebbe voluto dire che mentre stava dormendo fece questo sogno. Ma disse: “Alzai gli occhi e vidi in sogno.” Stava parlando di una visione della sua mente che aveva creato mentre era totalmente sveglio. E quando vedi in questo modo, Dio ti dice: “Figlio, Figlia, è tuo!” Le cose che vediamo non sono state tratte da cose apparenti (Ebrei 11:3).

13

VEDI TUTTE LE COSE NUOVE!

In 2 Corinzi 5:17, Paolo scrisse:
*“Se dunque uno ` in Cristo, egli
una nuova creatura; le cose
vecchie sono passate: ecco, tutte le
cose sono diventate nuove.”*

C'è una parola potente qui che voglio che studiamo; è la parola “ECCO”. Significa “GUARDA”. Paolo, attraverso lo Spirito, stava dicendo: “Vedi, tutte le cose sono diventate nuove!” Non molti cristiani sanno che devono vedere che tutte le cose sono diventate nuove. Questo è un ordine, un'istruzione dello Spirito. Ti dice: “Guarda!” Cosa vedi?

C'è chi dice: “Da quando sono nato di nuovo, le cose non sono cambiate.” Ma questo non è ciò

che la scrittura ci dice qui. Dice: “Guarda, tutte le cose sono diventate nuove!” Se non vedi tutte le cose come nuove, allora hai guardato la cosa sbagliata. È ora di dire a te stesso: “No, questo non è ciò che dovrei vedere. Tutte le cose sono diventate nuove!”

Ora inizia a vedere te stesso sotto questa nuova

SE NON VEDI TUTTE
LE COSE COME
NUOVE, ALLORA HAI
GUARDATO LA COSA
SBAGLIATA.

luce. Smetti di vedere te stesso con le limitazioni naturali o i difetti con cui sei nato. Smetti di vedere te stesso assoggettato alle

disgrazie che possono aver afflitto la tua famiglia terrena. Appartieni ad una nuova famiglia ora – la famiglia di Dio (Efesini 3:14-15). Ora, devi vedere che tutte le cose sono diventate nuove!

Ricorda, devi aiutare la tua visione. Questo è ciò che abbiamo imparato da Abraamo, Isacco e Giacobbe. Il Signore usò le stelle per aiutare la

visione di Abraamo. Giacobbe usò delle striature sul legno per aiutare la sua. Trova le immagini giuste che aiutino la tua visione e tienile di fronte a te. Stai fisso sulle cose che pilotano l'attenzione del tuo spirito e della tua mente nella giusta direzione.

Sta' Al Posto Giusto

Questo è il motivo per cui è molto importante che tu vada nella chiesa giusta e sia esposto alla verità della Parola di Dio. Quando le persone vanno nel posto sbagliato, la loro visione viene alterata, e iniziano a vedere le cose sbagliate, perché non viene insegnata la Parola di Dio. La Parola di Dio ti dà le immagini e le visioni giuste. Questo è il motivo per cui la Parola di Dio è il Suo specchio che ti riflette la vera immagine di te, come è nella mente di Dio.

Ciò che vedi conta molto. Sono un pastore da più di trent'anni, e di volta in volta, i pastori incontrano persone che vorrebbero sempre dir loro tutte le cose sbagliate che accadono in chiesa. Pensano che in realtà il pastore non sappia ciò che sta succedendo. Ma la verità è che sono loro quelli che non sanno cosa sta succedendo, perché stanno guardando le cose sbagliate. Il pastore, invece, deve rimanere focalizzato su ciò che Dio gli sta mostrando.

Giosuè E Le Mura Di Gerico

Quindi, cosa vuoi vedere in quanto ministro, uomo d'affari, genitore o studente? Se continui a guardare ciò che ti stanno mostrando certe persone con una mentalità negativa, allora quello è proprio ciò che avrai. Che il tuo focus sia invece su ciò che il Signore ti ha mostrato. Vediamo un episodio della vita di Giosuè, che ci insegna molto

a questo proposito.

“Gerico era ben chiusa e barricata per paura dei figli d’Israele; nessuno ne usciva e nessuno vi entrava. E il Signore disse a Giosu`: Vedi, io do in tua mano Gerico, il suo re, i suoi prodi guerrieri” (Giosu` 6:1-2).

A quell’epoca, la battaglia per conquistare Gerico non era iniziata e non c’era ancora alcun combattimento. Giosuè stava semplicemente pianificando di attaccare Gerico, quando il Signore gli disse: “...Vedi, io do in tua mano Gerico, il suo re, i suoi prodi guerrieri” (Genesi 6:2).

Ma le mura fortificate di Gerico si ergevano ancora solide, e l’intera città era barricata; nessuno vi entrava e nessuno vi usciva, a causa

dei figli di Israele. Ma ecco che il Signore disse a

NON IMPORTA CHE
DIO ABBA GIÀ FATTO
QUALCOSA PER TE,
DEVI “VEDERLO” PER
CONQUISTARLO!

Giosuè: *“Vedi, io do in tua mano Gerico, il suo re, i suoi prodi guerrieri.”*

La prima istruzione di Dio a Giosuè qui fu semplice: “VEDI!” Questo significava che Giosuè per conquistare e prendere possesso di Gerico, doveva “vederlo” prima da dentro; doveva usare il potere della sua immaginazione. Se non avesse visto che Dio gli aveva dato il paese, non ne avrebbe mai preso possesso.

Questo principio potente si applica ancora oggi; non importa che Dio abbia già fatto qualcosa per te, devi “vederlo” per prenderne possesso!

È molto importante che abbiamo la giusta immagine mentale del nostro desiderio, qualunque esso sia! Devi capire questo: l'estensione della tua visione è il confine della tua benedizione! In altre parole, l'ampiezza della tua visione determinerà quanto possederai.

Cosa vedi oggi riguardo alla tua carriera, al tuo business, alla tua famiglia, alle tue finanze, al tuo ministero, ai tuoi studi, ecc.? Se non sei contento del progresso che stai facendo o della direzione in cui stai andando, è perché non stai vedendo. È tempo che tu VEDA!

Il Tuo Momento È Ora

Cosa riesci a vedere? Fino a dove può spingersi la tua mente? Mi ricordo di un'esperienza degna di nota che ho avuto qualche anno fa durante uno dei nostri incontri di guarigione. Una ragazzina che non poteva camminare a causa di una malattia che aveva, fu portata dinnanzi a me in una sedia a rotelle. Non appena stesi le mie mani su di lei per pregare, notai che muoveva gli arti, come se stesse raccogliendo le forze per scattare in una corsa. Non appena dissi: "Guarisci!" balzò in piedi correndo! Dovetti rincorrerla velocemente e

trattenerla, perché non avevo ancora finito con lei.

Potresti chiederti: “Com’è potuto succedere?” Beh, quella ragazzina quel giorno si era costruita nella sua mente un’immagine di se stessa che correva. Per lei, era il momento stabilito per la sua trasformazione, e niente poteva impedirle di ricevere la sua guarigione. Aveva già immaginato la forza che arrivava nei suoi arti, e riusciva a vedersi correre di nuovo proprio come qualsiasi altro ragazzino della sua età. E indovina? Fu proprio ciò che ottenne. Ricevette la sua guarigione quel giorno e iniziò a camminare e a correre di nuovo, lode a Dio!



Conclusione

**SII RINNOVATO OGNI
GIORNO!**

Il Carattere Della Tua Mente

2 Corinzi 4:16:

Perciò non ci scoraggiamo; ma, anche se il nostro uomo esteriore si va disfaccendo, il nostro uomo interiore si rinnova di giorno in giorno.”

Quando Paolo fece questa dichiarazione, non stava facendo un commento generale sulla Chiesa. Studia questa parte della Scrittura nel contesto, e vedrai che stava parlando specificamente di se stesso e di alcune altre persone insieme lui che avevano provato questa cosa nella loro vita.

Stava facendo capire ai santi di Corinto che in

quanto figli di Dio, anche loro avrebbero dovuto vivere quel rinnovamento, perché era proprio ciò che stava succedendo a lui.

Ora, non tutti i cristiani potrebbero essere in grado di dire che il loro uomo interiore si rinnova di giorno in giorno. Ma Paolo disse che veniva rinnovato interiormente di giorno in giorno, gloria a Dio! Rinnovare il tuo uomo interiore dovrebbe essere un'esperienza quotidiana. Anche se il tuo uomo esteriore può invecchiare, devi rinnovare il tuo uomo interiore ogni giorno attraverso la Parola di Dio. Ti mostrerò come funziona.

Efesini 4:23-24 (CEI) dice:

“e dovete rinnovarvi nello spirito della vostra mente e rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella santità vera.”

Lo “spirito” della tua mente, qui, si riferisce al “carattere” della tua mente. Perciò, questo rinnovamento dello spirito della mente fa riferimento all’educazione dell’uomo interiore. Quando una persona viene educata naturalmente, frequentando delle buone scuole e leggendo i libri giusti, si forma un nuovo carattere, grazie alle informazioni e ai chiarimenti che riceve.

Quel ragazzo, nato in un villaggio sperduto, che non conosceva niente del mondo là fuori, è riuscito ad andare avanti e a diventare un segretario di stato, o un primo ministro, o il presidente di una nazione, perché è stato educato e si è formato un nuovo carattere, un carattere diverso da quello di un ragazzino rozzo proveniente dal suo stesso villaggio.

Più o meno allo stesso modo, il tuo uomo interiore può essere educato per formarsi un nuovo carattere che, come dice Efesini 4:24, è creato

dalla Parola di Dio a Sua somiglianza in giustizia e santità vera, gloria a Dio!

**Diventa Tutto Ciò
Per Cui Dio Ti Ha
Creato**

IL TUO FOCUS PRIMARIO IN
TERMINI DI ALLENAMENTO
E SVILUPPO PERSONALE
DEVE ESSERE IL TUO UOMO
INTERIORE

Ora che sai ciò che dovresti essere, inizia ad allenare e sviluppare il tuo uomo interiore con la Parola di Dio per diventare tutto ciò che devi essere in Cristo. In quanto figlio di Dio, il tuo focus primario in termini di allenamento e sviluppo personale deve essere il tuo uomo interiore. Quando il tuo spirito è opportunamente allenato, puoi vedere e ascoltare come dovresti.

Questo è importante, perché, i tuoi sensi della vista e dell'udito sono in pratica le fonti attraverso cui ti arrivano le informazioni. Se non vedi chiaramente, ti fai un'immagine sbagliata, e se non

ascolti correttamente, ricevi il messaggio sbagliato. Ma quando vedi e senti come dovresti, allora hai l'immagine e il messaggio corretto; capisci chi sei veramente e puoi essere tutto ciò che dovresti essere.

Colossesi 3:9-10:

“Non mentite gli uni agli altri, perché vi siete spogliati dell’uomo vecchio con le sue opere e vi siete rivestiti del nuovo, che si va rinnovando in conoscenza a immagine di colui che l’ha creato.”

Questo è simile a quello che abbiamo appena letto in Efesini 4:24. Siamo come Dio, e la vera immagine di Cristo è nel nostro spirito. Abbiamo la Sua vita e la Sua natura, perché quale Egli è, tali siamo anche noi in questo mondo (1 Giovanni 4:17). E dato che il nostro cuore e la nostra mente si

rinnovano in conoscenza secondo la Sua immagine (la Sua Parola) nel nostro spirito, ci formiamo in noi il Suo carattere e diventiamo più simili a Lui nel nostro modo di pensare, nelle nostre parole, nelle nostre azioni, nei nostri metodi e modi di fare.

Cambia Il Tuo Mondo!

*“E vi siete rivestiti del nuovo, che si va rinnovando in conoscenza a immagine di colui che l’ha creato.”
(Colossesi 3:10).*

Questa scrittura ci dice qualcosa di piuttosto istruttivo sulla natura di Dio – cioè che Egli è un Creatore. E dato che ha creato i nostri spiriti perché fossero proprio come Lui, si aspetta che anche noi siamo dei creatori. Questo significa che Egli vuole che tu faccia accadere le cose e che cambi il tuo mondo.

Molti figli di Dio nel mondo stanno già facendo grandi e nuove cose che non avevano fatto prima. Tu potresti già essere uno di loro, ma puoi fare molto di più. Non appena impari a raccogliere ciò che è stato depositato nel tuo spirito e metterlo in primo piano per mezzo della tua mente, ti stupirai delle tue abilità e di quanto di più puoi fare.

Ci sono enormi potenziali depositati dentro di te. Gesù non stava mentendo quando disse che ogni cosa è possibile per chi crede. Sapeva ciò che Egli aveva depositato in noi.

Che vita ci ha dato! Medita su questa verità e vedi con gli occhi creativi della tua mente. Il Signore mi sta chiedendo di dirti di usare ciò che ti ha dato. Ricorda, ti ha dato una mente che ha l'abilità di vedere le cose che i tuoi occhi fisici non possono vedere. Non puoi creare

VEDI CON GLI OCCHI
DELLA TUA MENTE...
SE RIESCI A VEDERLO,
PUOI AVERLO E LO
AVRAI.

finché non vedi con quegli occhi, quindi mettiti in testa di usarli.

Accadranno molte cose in questi ultimi giorni; le cose gloriose che la Parola di Dio ci ha mostrato accadranno, ma succederanno solo attraverso coloro che stanno usando ciò che Dio ha dato loro. Useremo i nostri occhi mentali per vedere e creare ciò che vogliamo!

Quindi, vedi te stesso fare progressi e fare grandi cose per Dio. Vedi con gli occhi della tua mente; focalizzali su ciò che vuoi vedere. Se lo riesci a vedere, puoi averlo e lo avrai.

Usa Ciò Che Hai Imparato

Se un'immagine diversa cerca di distorcere ciò che stai vedendo, rifiutala. Se ti vedi fallire, dì no a quella immagine! Mantieni gli occhi della tua mente focalizzati sulle cose che sono conformi

alla Parola di Dio riguardo a te. Ti ho mostrato come migliorare la tua vita attraverso le visioni e produrre risultati strabilianti. Usa il tuo potere di visione per creare ciò che vuoi nel tuo lavoro, nel tuo business, nel tuo ministero, nella tua famiglia, nella tua salute, nelle tue finanze – in qualsiasi cosa che ti riguarda.

Credo che tu abbia imparato alcune cose e che tu ne abbia rievocato delle altre, leggendo questo libro. È ora di prendere con te tutto ciò che hai imparato, iniziare a funzionare con queste, e vivere la vita gloriosa e vittoriosa che Dio ti ha dato!

Per contattare l'autore scrivi a:

Pastor Chris Oyakhilome:

Regno Unito:

Believers' LoveWorld
Unit C2, Thamesview Business Centre
Barlow Way, Rainham
Essex, RM13 8BT
Tel: +44(0)170 855 6604

Sud africa:

303 Pretoria Avenue
Cnr. Harley and Bram Fischer,
Randburg, Gauteng
South Africa.
Tel: + 27 11 3260 971; +27 11 3260 972

Nigeria:

Christ Embassy
Plot 97, Durumi District
Abuja.

LoveWorld Conference Center
Kudirat Abiola Way,
Oregun, Ikeja, Lagos
Tel: +234-8023324188,
+234-802 478 9892-3, +234-8052464131

Ti preghiamo di scriverci anche la tua testimonianza o
l'aiuto che hai ricevuto da questo libro.
Le tue richieste di preghiera sono altresì gradite.

ALTRI LIBRI DI PASTOR CHRIS OYAKHILOME

- **HOW TO PRAY EFFECTIVELY VOLUME 1**
- **PROPHECY: UNDERSTANDING THE POWER THAT CONTROLS YOUR FUTURE**
- **HOW TO MAKE YOUR FAITH WORK**
- **PRAYING THE RIGHT WAY**
- **THE GATES OF ZION**
- **THE POWER OF TONGUES**
- **DON'T STOP HERE!**
- **JOIN THIS CHARIOT**
- **7 THINGS THE HOLY SPIRIT WILL DO FOR YOU**
- **7 THINGS THE HOLY SPIRIT WILL DO IN YOU**
- **WHEN GOD VISITS YOU**
- **HOW TO RECEIVE A MIRACLE AND RETAIN IT**
- **THE HOLY SPIRIT AND YOU**
- **NOW THAT YOU ARE BORN AGAIN**
- **NONE OF THESE DISEASES**
- **THE OIL AND THE MANTLE**
- **YOUR RIGHTS IN CHRIST**
- **KEEPING YOUR HEALING**
- **THE PROMISED LAND**
- **RECREATING YOUR WORLD**
- **RHAPSODY OF REALITIES DAILY DEVOTIONAL**
- **RHAPSODY OF REALITIES TOPICAL COMPENDIUM (VOLs.1-4)**
- **HEALING FROM HEAVEN VOLUMES 1-3**
- **ATMOSPHERE FOR MIRACLES VOLUME 1**







